

Jedilnik september 2023 – OŠ Stročja vas

Znanje je zaklad, ki venomer spremlja svojega lastnika.
NAJ BO ODLOČEN IN USPEŠEN KORAK V NOVO
ŠOLSKO LETO!

DATUM	MALICA	KOSILO	DM
NEPARNI			
PETEK 1. 9.	MU sadni jogurt (7), makova štručka (1,7, v sledeh: 3,6,11,8-a), jabolko	Korenčkova juha s kroglicami (1,3,7), polnozrnati makaroni s piščančjimi kockami (1,3), *rdeča pesa v solati	Polnozrnat kruh (1,6, v sledeh: 3,7,11), pašteta (6, 7, v sledeh 3), kislá kumara (12), čaj
PARNI			
PON 4. 9.	Mesno-zelenjavna juha, ovseni kruh (1-a, lahko v sledeh 6, 11), banana	Bučkina juha (7), krompirjeva zelenjavna musaka (3,7), zelena solata (12)	Graham kruh (1, 6, lahko v sledeh 3,7 in 11), čokoladni namaz (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12), mleko (7, 12)
TOREK 5. 9.	Mlečni zdrob (1,7) z Benquick posipom (6), jabolko	Krompirjeva juha (7), piščančja nabodala, dušeni riž z zelenjavo, krhka solata (12)	Biomix kruh (1-a,c,d, 6, 11, v sledeh 7), hrenovka, paprika, čaj
SREDA 6. 9.	Dušena ajdova kaša z mesom, zelena solata (12)	Kostna juha z ribano kašico (1,3), kuhani skutni štrklji (1,3,7,12), breskov kompot (12)	Graham žemlja (1-a,b, 6, v sledeh: 3,7,11), rezina sira (7), čaj, grozdje
ČETRTEK 7. 9.	Polnozrnat kruh (1,6, v sledeh: 3, 7,8,11), mesno zelenjavni namaz (3,7,10), paprika, čaj, slive	Goveja juha z zakuho (1,3), kuhana govedina, pire krompir (7), špinača (1,7)	Makova štručka (1,7, v sledeh: 3,6,11,8-a), kakav (6,7)
PETEK 8. 9.	Bio sadni jogurt* (7), polnozrnata graham žemljica (1, 6, v sledeh: 3,7,8,11), sveže fige	Minjon juha (1), ocvrti ribji file (1,3,4,6), kvinoja z grahom (12), zeljna solata (12)	Kmečki sendvič (1,7, v sledeh: 3,6,11,8-a), čaj
NEPARNI			
PON 11. 9.	Polnozrnata štručka (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), hrenovka (6), čaj, paprika	Bistra juha (1,3,12), lovska pečenka (1, 3), dušena *ajdova kaša, kumare v solati (12)	Čokolino (1,6, v sledeh 7,8-c), mleko (7), breskev
TOREK 12. 9.	Kvasenica (1,3,6,7 v sledeh: 4,8,11), bela žitna kava (1,7), banana	Kislá juha (1), polnozrnat kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), sadna solata s smetano (7)	Pizza (1,3,6,7, v sledeh: 11), čaj
SREDA 13. 9.	Polnozrnata bombetka (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), pleskavica (6), svež paradižnik, solata, čebula, čaj	Porova juha (7), svaljki (1,3), mehka solata s fižolom (12)	Polnozrnat kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), čokoladni namaz (7, 8), mleko (7)
ČETRTEK 14. 9.	Mlečna prosena kaša (7, lahko sledi 1), posip (6), hruška	Kokošja juha z zakuho (1,3), pečena piščančja bedra, mlinci (1,3), zelena solata s koruzo (12)	Sendvič s tuno (1,3,4,6,7, 10,11,12), čaj, sliva
PETEK 15. 9.	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa v solati	Fižolova smetanova juha (7), pečen ribji polpet s proseno kašo (1,4), krompirjeva solata (12), lučka Tom (6,7, v sledeh: 5)	Sadni jogurt (7), palčka s sirom (1, 6, 7, v sledeh: 11) lučka Tom (6,7, v sledeh: 5)
PARNI			
PON 18. 9.	Polnozrnat kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), ribji namaz (4, 6, 7, 12), sveže solatne kumare, čaj, grozdje	Zaroštana močnikova juha (1, 3), telečja pečenka, polnozrnati široki rezanci (1, 3), endivija in radič v solati (12)	Skuta s sadjem (7), polnozrnata žemljica (1, 3, 6, 7, 8, 11)
TOREK 19. 9.	Koruzni kosmiči (lahko sledi 1,6), mleko (7), banana	Kostna juha (1, 3), piščančji dunajski zrezek (1, 3), dušen riž, gentile solata z lečo (12)	Štručka s šunko in sirom (1,7 v sledeh: 3,6,8,11), čaj
SREDA 20. 9.	Sladko zelje s hrenovko (1), ovseni kruh (1,6, v sledeh: 3, 7,8,11), jabolko	Gobova juha z *ajdovo kašo (7), pirini polnozrnati cmoki z mareličnim polnilom (1, 3, 7, 12, v sledeh: 6, 8), jabolčni kompot	Vrtanek (1-a,7, lahko v sledeh: 3,6,11,8-a), maslo (7), kakav (6,7), suho sadje (12)

ČETRTEK 21. 9.	Cesarski praženec (1, 3, 7), sadni sok 100% (12), hruška	Nadevana paprika v paradižnikovi omaki (1,3,12), pire krompir (7), mehka zelena solata s koruzo (12)	Polnozrnata štručka (1, 3, 6, 7, 8, 11), salama (6), sir (7), kislá kumara (12), čaj
PETEK 22. 9.	Ego sadni jogurt (7), mlečna pletenka (1-a,7, v sledeh: 3,6,8,11), sliva	Brokolijeva juha (7), pečeni ribji file (osliči) (1,4), fižolova solata z zelenjavo (12), sladoled (6,7, v sledeh: 5,8)	Sendvič (1, 6, 7, sledeh 3,8), sok, sladoled (7, v sledeh: 5,6,8)
NEPARNI			
PON 25. 9.	Gobova juha s krompirjem (7), pirin kruh (1-a,b,e,7, v sledeh: 3,6,8,11), jabolko	Telečja obara z vodnimi žličniki (1, 3), pirin kruh (1-a,b,e,7, v sledeh: 3,6,8,11), marmorni biskvit (1,3,6)	Pirin kruh (1-a,b,7, lahko v sledeh: 3, 6, 8, 11) kokošja pašteta Argeta (6,7, v sledeh 3), kumare, čaj
TOREK 26. 9.	Ovseni kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), piščančja Maxi (6), rezina sira (7), paprika, čaj, sliva	Grahova juha (6,7), dušena *ajdova kaša z mesom in zelenjavo, endivija z radičem v solati (12)	Buhtelj (1, 3, 6, 7, v sledeh: 8, 11), sok
SREDA 27. 9.	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledeh: 3,6,7,11), slivov džem (12), kislá smetana (7), kakav (6, 7), mandarina	Boranja z mesom (1, 6, 7), francoski kruh (1, v sledeh: 3,6,7,8,11), *jabolčna pita (1, 3,7)	Mini pica (1,6,7, v sledeh: 3, 11,8), čaj
ČETRTEK 28. 9.	Polnozrnat kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), piščančja pašteta (7, lahko sledi 1,3,7,9), solatna kumara, sok	Bistra juha z zakuho (1,3), puranji zrezek v naravni omaki (7, 12), kruhova štručka (1,3,6,7,11), krhka zelena solata (12)	Marmeladni rogljiček (1, v sledeh: 3, 6,7,8-a,c,11), mleko (7)
PETEK 29. 9.	Mlečni riž (7), jabolčni posip s cimetom, hruška	Špinačna juha (1,7), ocvrt ribji file (1,3, 4,6,12), dušen riž, *rdeča pesa v solati (12)	Rženi kruh (1-a,b v sledeh: 3,6,7,11), salama, sir (7), sveža paprika čaj

* ekološko pridelano živilo

**lokalni dobavitelj

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Darja Makoter

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktóza
8 oreški 	9 listná zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci



Ravnateljica:

Mateja Leskovar Polanič

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, **8 oreški**; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik