



Jedilnik **MAJ** 2025 – OŠ Stročja vas



OSTROČJA VAS

DOBER TEK

DATUM	MALICA	KOSILO	DM
PARNI			
PONED 5. 5.	Buhtelj (1,3,6,7, v sledeh: 8,12), sadni čaj, pomaranča*	Bistra juha z zakuho (3,7), sojin polpet (3, 6), pire krompir (7), bučke v omaki (7)	Skuta s sadjem (7), Polbeli kruh (1-a,6, v sledeh: 3,7,11),
TOREK 6. 5.	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa v solati	Frankfurtska juha (6,12), pirini polnozrnati cmoki z mareličnim polnilom (1,3,12), manj sladkan*jabolčni kompot	Jelenov kruh (1, 6, v sledeh: 3, 11), čokoladni namaz (8), mleko (7), kivi
SREDA 7. 5.	Domači sadni jogurt (7), makovka (1,6,7, v sledeh: 3,11), banana	Kostna juha z ribano kašico (1,3), puranji trakci v grahovi omaki (1,7,9), kus kus(1), mehka solata (12)	Polbeli kruh (1-a,6, v sledeh: 3,7,11), piščančja salama (6), lahki sir (7), paradižnik, čaj
ČETRTEK 8. 5.	Mlečna prosena kaša (7), posip, mandarina	Smetanova krompirjeva juha (7), pečena piščančja krača, široki rezanci (1,3), solata kristalka s paradižnikom (12)	Vrtanek (1,6, v sledeh: 3,7, 11), maslo (7), čokoladno mleko (7)
PETEK 9. 5.	Sladko zelje z mesom (1), polnozrnati kruh (1,6, v sledeh: 3, 7,8,11), ananas	Paradižnikova juha (1,12), pečen ribji file-morska ščuka (1,4), slan krompir v kockah z drobnjakom, endivija solata (12)	Kmečki sendvič (1, 6, 7, v sledeh: 3, 8, 11), čaj
NEPARNI			
PONED 12. 5.	Gobova juha z ajdovo kašo (7, lahko sledi 1), Polbeli kruh (1-a,6, v sledeh: 3,7,11), banana	Kostna juha s testeninami (1,3), krompirjevi svaljki brez skute (1,3,12, lahko sledi 6,7,8,11), mehka solata s fižolom (12)	Rženi kruh(1,6, v sledeh: 3, 7,8,11) pašteta (6, v sledeh: 7), kislá kumara (12), čaj
TOREK 13. 5.	Rženi kruh(1,6, v sledeh: 3, 7,8,11), maslo (7), med, kakav (6,7), hruška	Minjon juha (1), piščančji dunajski zrezek (1,3), dušen riž, paradižnikova solata (12)	Sendvič s tuno (1,3,4,6,7, 10,11,12), čaj
SREDA 14. 5.	Polnozrnati peresniki s piščančjim mesom (1,3), *rdeča pesa v solati (12)	Kisla juha (12), Polbeli kruh (1-a,6, v sledeh: 3,7,11),sadje	Čokolino (1,6,7, v sledeh: 8), mleko (7), hruška
ČETRTEK 15. 5.	Polbeli kruh (1-a,6, v sledeh: 3,7,11), mesno-zelenjavni namaz (3,10,12, v sledeh: 7), rukola, čaj,	Goveja juha z ribano kašico (1,3), goveji trakci v omaki (1), koruzna polenta, zelena solata z rukolo (12)	Polnozrnat kruh (16, v sledeh: 3,7,11), maslo (7), marmelada, sok 100%
PETEK 16. 5.	Kvasenica (1,3,6,7), bela kava (1,7), hruška	Korenčkova juha s kroglicami (1,3,7), makaroni z ribjo omako (som) (1,3,4,12), zelena solata (12), lučka Tom (6,7, v sledeh: 5)	Rženi kruh (1,6, v sledeh: 3, 7,8,11), lahki sir Jošt (7), sveža paprika, sok, lučka Tom (6,7, v sledeh: 5)
PARNI			
PONED 19. 5.	Mlečni riž (7), jabolčni posip, hruška	Porova juha (1,7), pečena svinjska ribica, mlinci (1,3), zeljna solata (12)	Polbeli kruh (1-a,6, v sledeh: 3,7,11),, hrenovka (6), paprika, čaj
TOREK 20. 5.	Boranja z mesom (1,6,7,12), Rženi kruh (1,6, v sledeh: 3, 7,8,11)	Kostna juha z zakuho (1,3), malo sladki sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7), domači jabolčni kompot	Sirova štručka (1-a,3,6,7, v sledeh: 11), sok

SREDA 21. 5.	Široki rezanci z makom (1,3), sok, banana	Kremna gobova juha (1,7), Mehiška rižota s puranjimi trakci, *rdeča pesa v solati (12)	Polnozrnat marmeladni rogljiček (1,6, v sledih: 3, 7,8,11), mleko (7)
ČETRTEK 22. 5.	Rženi kruh (1,6, v sledih: 3, 7,8,11) kuhana šunka (6), sir (7), sveža pisana zelenjava, čaj z limono	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,12), pire krompir (7), sadje	Domači puding (6,7), Rženi kruh (1,6, v sledih: 3, 7,8,11)
PETEK 23. 5.	Navadni jogurt s sadno kašico (7), Polnozrnat žemljica (1-a,b, v sledih: 3,6,7,11),	Cvetačna juha (7, 12), pečen ribji file v koruzni skorjici (oslič) (1,3,4,6), basmati riž, mešana solata-paradižnik/kumare (12)	Rženi kruh (1,6, v sledih: 3, 7, 8, 11), kokošja pašteta Argeta (6,7, v sledih 3), sveža kumara, čaj
NEPARNI	MALICA	KOSILO	DM
PONED 26. 5.	Rženi kruh (1,6, v sledih: 3,7,8,11), ribji namaz (4,6,7,12), sveža zelenjava, čaj,	Sladko zelje s krompirjem (1), hrenovka (6), polbeli kruh (1,6, v sledih: 3,7,11), sadje	Skutina blazinica (1,3,6,7), jabolčni kompot (12)
TOREK 27. 5.	Mlečna prosena kaša (7), posip, hruška	Zelenjavna juha s krpicami (1,3,7), makaroni s puranjim mesom (1,3), *rdeča pesa (12)	Mini pica (1,6,7, v sledih: 3,11), čaj
SREDA 28. 5.	Kruh s semeni (1-a,b,c,d,6,11 v sledih: 3,7,8-a), domača piščančja pašteta (7,10), sveža redkvice, (1,3,7), jabolčni sok 100%, banana	Bistra juha z zakuho (3,7), pečen puranji file, džuveč riž (12, lahko sledi 1), zelena solata z bebi korenčkom (12)	Polbeli kruh (1-a,6, v sledih: 3,7,11), pašteta (3,6,7) čaj
ČETRTEK 29. 5.	Polbeli kruh (1-a,6, v sledih: 3,7,11), piščančje prsi v ovitku (6), lahki sir Jošt (7,3-jajčni lizocim), sveža zelenjava, sok	Fižolova mineštra z zelenjavo in mesom (1, 6, v sledih: 3, 7, 11), francoski kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 11), *jabolčna pita (1, 3, 12)	Bio sadni jogurt (7), makovka (1,7, v sledih: 3,6,8-a,11)
PETEK 30. 5.	Piščančja rižota z ajdovo kašo in zelenjavo*rdeča pesa v solati (12)	Kostna juha s testeninami (1,3), ribji file v dunajski panadi (1,3,4,7), krompirjeva solata s kitajskim zeljem (12)	Rženi kruh (1,6, v sledih: 3, 7,8,11), sirni namaz (7,3-jajčni lizocim), čaj

* ekološko pridelano živilo

**lokalni dobavitelj

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridružujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavila: kuhar Zvone Pintarič in OŠP Darja Makoter

1 gluten	2 raki	3 jajca	4 ribe	5 arašidi	6 soja	7 mleko/ laktaza
8 oreški	9 listna zelenjava	10 gorčično seme	11 sezamovo seme	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂)	13 volčji bob	14 mehkužci



Ravnateljica:
Mateja Leskover Polanič

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, **8 oreški**; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik