



Jedilnik MAREC 2025 - OŠ Stročja vas

DATUM	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
NEPARNI PONEDELJEK 3. 3.	Koruzni žganci (1, v sledeh: 6), bela kava (1, 7), ananas	Ješprenova juha z mesom, fižolom in krompirjem (1-c), rženi kruh (1,6, v sledeh: 3, 7, 8,11), jogurtov biskvit s sadjem (1,3,7,12)	Štručka s šunko in sirom (1,6,7 lahko v sledeh:11), jabolčni sok, pomaranča
TOREK 4. 3.	PUSTNI krof (1,3,6,7, lahko sledi 11), bela žitna kava (1,6,7)	*Segedin golaž (1,12), pražen krompir,-mandarina	Rženi kruh (1-a,b v sledeh: 3,6,7,8,11), pašteta Argeta Junior (6,7, v sledeh: 3), kislá kumara, sok
SREDA 5. 3. PEPELNIKA	Gobova juha z ajdovo kašo (7, 12), ovseni kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), pomaranča	Bistra juha (1,3,12), pirini tortelini s sirovim nadevom (1-a,1-e,3,7, lahko sledi 6,8,11) in zelenjavno paradižnikovo omako (1), zelena solata (12)	Rozinov kruh (1,6, v sledeh: 3,7, 11), čokoladno mleko (7), mandarina
ČETRTEK 6. 3.	Rženi kruh (1-a,b, 6 v sledeh: 3,7,8,11), mesno-zelenjavni namaz (3, 7, 10, 12), paprika, čaj, *pomaranča	Minjon juha (1), marinirana pečena piščančja krilca, široki rezanci (1,3), mehka solata z rukolo (12)	Rženi kruh (1-a,b, 6 v sledeh: 3,7,8,11), piščančje prsi v ovitku (6), lahki sir (7,3-jajčni lizocim), kumare, čaj
PETEK 7. 3.	Bio sadni jogurt (7), vrtanek (1, 6, v sledeh: 7,11), banana	Krompirjeva juha (1, 7, 12), pečeni ribji file (oslič) v družbi zelenjave (1,4), rizi - bizi, kristalka solata (12)	Ajdov kruh (1,6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), zeliščni namaz (7,3-jajčni lizocim), paradižnik, čaj
PARNI PONEDELJEK 10. 3.	Rženi kruh (1-a,b, 6 v sledeh: 3,7,8,11), jajčni namaz (3,7,12), kakav (7), klementina	Puranja obara z zelenjavo in domačimi zdrobovimi žličniki (1,3,12), francoski kruh (1,6, v sledeh: 3,7,11), *jabolčni zavitek (1)	Buhtelj (1, 3, 6, 7, v sledeh: 8, 12), sok (12)
TOREK 11. 3.	Dušena ajdova kaša z mesom, zelena solata (12)	Kisla repa s smetano, ajdovimi žganci in ocvirki (1,7), sadna solata s smetano (12)	Koruzni kosmiči (lahko sledi 1,6,8), mleko (7), posip (6), mandarina
SREDA 12. 3.	Mlečni riž (7), jabolčni posip s cimetom, banana	Kokošja juha s krpicami (1,3), piščančji trakci v grahovi omaki (1,7), gluhi štruklji (1-a, lahko vsebuje 3,6,7,8,11), zeljna solata (12)	Pirin kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), pašteta (6, v sledeh: 7), paprika, čaj
ČETRTEK 13. 3.	Hribovska bombetka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), hribovska salama, rezina sira (7,3-jajčni lizocim), pisana paprika, sadni čaj	Zelenjavna enolončnica z lečo (1), krompirjevi svaljki brez skute (1,3,12, lahko vsebuje 6,7,8,11) z drobtinami (1,6,7 v sledeh: 8,11), malo sladkani kompot	Skutni žepek (1,3,6,7), mešani manj sladkani kompot (12)
PETEK 14. 3.	Kvasenica (1,3,6,7 v sledeh: 8,11), bela kava (1, 6, 7), jabolko	Špinačna juha (7,12) z jušnimi kroglicami (1,3,7), svedri z ribjo polivko (som) (1,3,4,12), ledenka solata z bebi korenčkom (12), lučka Tom (6,7,8 v sledeh: 5)	Ovseni kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), maslen namaz (7), čaj, lučka Tom (6,7,8 v sledeh: 5)
NEPARNI PONEDELJEK 17. 3.	Rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), slivov džem (6, 12), kislá smetana (7), čaj, pomaranča	Kostna juha z zakuho (1,9), piščančji zrezek v dunajski panadi (1,3,7), pražen krompir, zeljna solata (12)	Jelenov kruh (1,6, v sledeh: 3,11), čokoladni puding (7,12), sadje
TOREK 18. 3.	Makaroni z mesom (1,3), *rdeča pesa v solati (12)	Fižolova juha (6,7,12), cmoki z mareličnim nadevom (1,3,6,7,12), *jabolčni kompot (12)	Polnozrnatí kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), čokoladno-lešnikov namaz (8), mleko (7)

SREDA 19. 3.	Koruzni kosmiči (8), mleko (7), hruška	Bistra juha s testeninami (1, 3, 12), rižota z mlado teletino in zelenjavo, zeljna solata s fižolom (12)	Polbeli kruh (1-a,6, lahko sledi 7,11), hrenovka, gorčica (10), paprika, sok
ČETRTEK 20. 3.	Krompirjev golaž s hrenovko (1, 6), pirin kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), ananas	Zelenjavna mineštra z vodnimi vlivanci (1,3), gratinirana polenta z zelenjavo in zelišči (1,3,7), gentile solata s koruzo (12)	Pisani pleteni kruh s kakavom (1,6 lahko v sledeh 7,11), čokoladno mleko (7)
PETEK 21. 3.	Ego sadni jogurt (7), Rozinov kruh (1, 6, v sledeh: 3,7,11), 8,11), banana	Korenčkova kremna juha s kroglicami (1,3,7), navadni praženec (1,3,7), zelena solata (12)	Sendvič s tuno (1, 3, 4, 6, 7, 10, 11, 12), čaj, sadje
PARNI	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
PONEDELJEK 24. 3.	Mlečna prosena kaša (7,12), posip (6), klementina	Kostna juha z vlivanci (1, 3), pečena svinjska ribica, dušena *ajdova kaša (1, 3), mehka solata (12)	Ajdov kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), mesno-zelenjavni namaz (3,7,10,12), kisle kumare (12), čaj
TOREK 25. 3.	Rženi kruh (1-a,b v sledeh: 3,6,7,8,11), piščančja Maxi (lahko sledi 6), sir (7,3-jajčni lizocim), sveža paprika, sok	Čufti-mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,12), pire krompir (7), gentile solata s koruzo (12)	Makova štručka (1, 6, 7, v sledeh: 3,7,11), čokoladno mleko(7), sadje
SREDA 26. 3.	Kitajska rižota z zelenjavo in piščancem (3,6,12), ovseni kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), *pomaranča	Grahova juha z zakuho (1,3), goveji trakci v omaki (1), kmečki ajdovi svaljki (1-a,3, lahko vsebuje 6,7,8,11), solata endivija z radičem (12)	Graham kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), pašteta (6, v sledeh: 7), paprika, čaj
ČETRTEK 27. 3.	Ovseni kruh (1, v sledeh: 3,6,7,8,10,11), ribji namaz (4,6,12, v sledeh: 7), paprika, čaj	Zelenjavna juha z zakuho in koščki mesa (1,3), kuhani skutni štruklji (1,3,7, lahko sledi 6,8-c,b,a,11), breskov kompot (12)	Domači sadni jogurt (7), Hribovski kruh (1, 6, 7, v sledeh: 3, 8, 11), sadje
PETEK 28. 3.	Buhtelj z marmeladnim nadevom (1,6, lahko v sledeh 3,7 in 11), kakav (7), *kivi	Cvetačna juha (7), ocvrti file (1,3,4, lahko sledi 10,14, fižolova solata z zelenjavo in koruzo (12), lučka (6,7, lahko sledi 5,8)	Fit kraljeva štručka (1-a,b,c,d, 6,11 lahko v sledeh: 3,7,8), sok, lučka Tom (6,7, v sledeh: 5)
NEPARNI			
PONEDELJEK 31. 3.	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11), sirni namaz (7), drobljena bučna semena, čaj z limono, banana	Porova juha (7), polžki z mesom v kockah (1,3), mehka solata z lečo (12)	Žitne kroglice v mleku (7), sadje

* ekološko pridelano živilo

**lokalni dobavitelj

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavila kuhar Zvone Pintarič in OŠP Darja Makoter



1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, 8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik



Ravnateljica:

Mateja Leskovar Polanič