

Jedilnik JANUAR 2025 _ OŠ STROČJA VAS

Bogat je tisti, ki je v srcu
in duši zadovoljen.
Vse novo leto Vam želimo
takšnega bogastva!



DATUM	MALICA	KOSILO	DM
NEPARNI			
PONEDELJEK 6. 1.	Rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), ribji namaz (4,6,7,12), sveža paprika, čaj	Goveji golaž (1), polenta, zelena solata s trdo kuhanim jajcem (3, 12)	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6, 7, 11), piščančje prsi v ovitku (6), rezina sira (7, jajčni lizocim), paprika, čaj
TOREK 7. 1.	Makaroni-polžki z mesom (1,3,12), *rdeča pesa v solati (12)	Porova juha s čičeriko (1, 7), kuhani skutni štruklji (1,3,7) z malo sladkanimi drobtinami (1,6,7), *jabolčni kompot	Skutna blazinica (1, 3, 6, 7), mleko (7)
SREDA 8. 1.	Gobova juha s krompirjem in smetano (7), ovseni kruh (1-a,d, v sledeh: 6, 11), kivi, jabolko	Bučkina juha (7, 12), pečena *piščančja bedra, mlinci (1,3), mehka solata s koruzo (12)	Ajdov mešani kruh (1-a, v sledeh: 6,7,11), mesno-zelenjavni namaz (3,7,10,12), čaj
ČETRTEK 9. 1.	Polnozrnata štručka (1-a,b,6 lahko v sledeh: 3,7,11), hrenovka (lahko v sledeh:7), ketchup (lahko v sledeh: 10) /gorčica (10), sveža paprika, čaj	*Jota z mesom (1), domači kmečki rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6, 7, 11), biskvit s sadjem (1, 7, 12)	Domači sadni jogurt (7), ovsena štručka (1-a,d, v sledeh: 6, 11)
PETEK 10. 1.	Rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6, 7, 11), maslo (7), med, kakav (6,7), hruška	Minjon juha (1, 12), špageti s prelivom iz mletega šopovca po bolonjsko (1,3), zelje v solati (12)	Kmečki sendvič (1, 6, 7,v sledeh: 3, 8, 11), čaj
PARNI			
PONEDELJEK 13. 1.	Zelenjavna juha s piščančjim mesom (1), ajdov mešani kruh (1-a, v sledeh: 6, 7, 11), pomaranča	*Segedin golaž (1, 12), slan krompir z drobnjakom, jogurtove miške (1,3,7,12)	Rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), čokoladni namaz (6,7,8), mleko (7)
TOREK 14. 1.	Domači sadni jogurt (7), makovka (1, 6, 7, v sledeh: 3, 11), banana	Kostna juha z zakuho (1, 3), lovska pečenka (1, 3), dušena *ajdova kaša, gentile solata (12)	Štručka s šunko in sirom (1-a, 3, 6, 7, sledi 11), čaj, jabolko
SREDA 15. 1.	Pirini peresniki z mesom (1,3), *rdeča pesa v solati (12)	Ješprenj z mesom in zelenjavo (1), pirin kruh (1-e,b,7, lahko sledi 6,11), *jabolčna pita (1, 3)	Rozinov kruh (1-a, 6, v sledeh: 7, 11), kakav (6,7), mandarina
ČETRTEK 16. 1.	Cesarski praženec (1, 3, 7), mešani kompot (12), kaki, jabolko	Goveja juha z ribano kašico (1, 3), *kuhana govedina, basmati riž, endivija v solati z rukolo (12)	Polnozrnata žemlja (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), piščančje prsi v ovitku (6), sir (7, jajčni lizocim), kisl kumara (12), čaj
PETEK 17. 1.	Graham kruh (1-a, 6, v sledeh: 7, 11), piščančje prsi v ovitku (6), sir (7), kisl kumara (7), čaj	Krompirjeva juha (7, 12), pečen ribji file (morska ščuka) (1, 4, 6), *kvinoja z graham, zeljna solata (12)	Fit kraljeva štručka (1-a,b,c,d, 6,11 lahko v sledeh: 3,7,8), bio sadni kefir (7, 12)
NEPARNI			
PONEDELJEK 20. 1.	Polnozrnat kruh (1, 6, v sledeh: 7, 11), skutni namaz (7) z bučnimi semeni, čaj, banana	Bujta repa z mesom (1,9), francoski kruh (1,6, v sledeh: 3,7,11), *jabolčni zavitek (1)	Hribovski kruh (1-a,b,7, v sledeh: 3,6,8,11), ribji namaz (4, 6, 12, v sledeh: 7), paprika, čaj
TOREK 21. 1.	Buhtelj (1, 6, v sledeh: 3,7,11), kakav (6,7), jabolko	Kostna juha z rezanci (1,3), telečja pečenka, pražen krompir s peteršiljem, mehka solata s koruzo (12)	Mala žemlja z otrobi (1-a, 6, v sledeh: 3, 7, 11), hrenovka (lahko v sledeh:7), , paprika, čaj

SREDA 22. 1.	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa v solati (12), pomaranča	Fižolova juha (1,7), cmoki z mareličnim nadevom in malo sladkanimi drobtinami (1,3,12, lahko sledi 6,7 in 8), jabolčni kompot	Makova pletena (1, 6, v sledeh lahko: 3,4 7,8,11), sadni jogurt (7, 12)
ČETRTEK 23. 1.	Koruzni žganci (1, v sledeh: 6), bela žitna kava (1,7), suho sadje (12)	Piščančji paprikaš (1, 7), polnozrnati polžki (1,3), gentile solata z rukolo (12)	Polnozrnat marmeladni rogljiček (1-a,b, 6, lahko sledi 3,7,11), mleko (7), mandarina
PETEK 24. 1.	Rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), maslo (7), med, kakav (7), kaki	Cvetačna juha (7), pečen ribji file (novozelandski repak) (1, 4), dušen riž, ledenka solata z bebi korenčkom (12)	Kmečka žemljica (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), pašteta (6, v sledeh: 7), kislá kumara (12), čaj
PARNI			
PONEDELJEK 29. 1.	Boranja z mesom (1,6,7), pirin kruh (1-e,b, 7, lahko sledi 6,11) ananas	Kisla juha (1), polnozrnat kruh (1, 6, v sledeh: 7,11), čokoladni puding s smetano (7, lahko sledi 1,3,6,8)	Pisani rogljiček (1-a, 6, v sledeh: 3,7,11), domači sadni jogurt (7)
TOREK 28. 1..	Mlečni riž (7,12), posip, banana	Minjon juha (1), polnozrnati makaroni z mesom (1,3), mehka solata s koruzo (12)	Skutni žepék (1, 3, 6, 7), čaj
SREDA 29. 1.	Dušena ajdova kaša z mesom (12), *rdeča pesa (12), kaki	Pasulj (1), palačinke z marmeladnim nadevom (1,3,7) , * bio jabolčni kompot	Makova štručka (1, 6, 7, v sledeh: 3, 11), mleko (7)
ČETRTEK 30. 1.	Stoletni kruh (1, 6, 11, v sledeh: 3, 7, 8), maslo (7), med, bela kava (1, 7), mandarina	Brokoli juha (7,12), pečena *piščančja nabodala, (12), pražen krompir, zeljna solata s fižolom (12)	Rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), ribji namaz (4, 6, 12, v sledeh: 7), paprika, čaj
PETEK 31. 1.	Cesarski praženec (1, 3, 7, 12), jabolčni sok, klementina	Zelenjavna juha z ribano kašico (1,3,9), ocvrt ribji file (1,3,4), krompirjeva solata (12) lučka (6, 7, v sledeh: 5)	Čokolino (1, 6, 7, v sledeh: 8), mleko (7), kivi

* ekološko pridelano živilo

**lokalni dobavitelj

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavila kuhar Zvone Pintarič in OŠP Darja Makoter

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	Sarašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza 
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 



Ravnateljica:
Mateja Leskovar Polanič

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut,
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik