

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PARNI TEDEN			
PONEDELJEK 4. 11.	Graham kruh (1,6, v sledeh: 7,11), piščančje prsi v ovitku, rezina sira (7,3-jajčni lizocim), kislá kumara (12)	Krompirjeva kislá juha (1,12), polnozrnati špageti z mesno polívko po bolonjsko (1,3,12), zelena solata (12)	Ovseni kruh (1-a,d, v sledeh: 6,11), sirni namaz (7), čaj
TOREK 5. 11.	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11) fižolov namaz s tuno (3,4,7,10,12), paprika, čaj, jabolko	*Segedin golaž (1), ajdovi žganci, mandarina	Rogljiček s čokolado (1-a, 3,6,7), mleko (7)
SREDA 6. 11.	Ajdova kaša z mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati (12)	Frankfurtska juha (6,12), domači kmečki rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6, 7, 11), *jabolčna pita (1,3,6,7)	Mala žemlja z otrobi (1, 6, v sledeh: 7,11) skuta nad sadjem (7)
ČETRTEK 7. 11.	Jelenov kruh (1,6, v sledeh: 3, 11), Argeta kokošja pašteta (6, 7 v sledeh: 3), kislá kumara (12), sok	Goveja juha (1, 3), kuhana govedina, pire krompir (7), špinača (1,7,12)	Koruzni kosmiči (8), mleko (7), hruška
PETEK 8. 11.	Mlečni zдроб (1,7) s kakavovim posipom (6), mandarina	Zaroštana močnikova juha (1,3), pečen ribji file (novozelandski repak) (1,4), dušen riž, kitajsko zelje s koruzo (12)	Pizza (1, 6, 7, v sledeh: 3, 11), čaj
NEPARNI TEDEN			
TEDEN SLOVENSKE HRANE			
PONEDELJEK 13. 11.	 Gobova juha s krompirjem (7, 12), Pirin polnozrnati kruh (1-e,c,7, v sledeh: 6,11)kivi, jabolko	 Bistra zelenjavna juha z zakuho (1, 7, 12), pečena *piščančja bedra, mlinci (1, 3), endivija in radič v solati (12)	 Jabolčna pita (1, 3, 6, 7, 12), mešan kompot (12)
TOREK 14. 11.	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa v solati (12)	 Kmečki ričet z mesom in zelenjavo (1), beli kruh (1,6, v sledeh: 3,7,11), domači čokoladni puding s smetano (1,7)	Špiralca s semeni (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), čokoladno mleko (7)
SREDA 15. 11.	 Mlečna prosena kaša (7), posip, mandarina	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,12), pire krompir (7), mehka solata s koruzo (12)	Štručka s šunko (1-a,6,7, jajčni lizocim, lahko sledi 11), čaj, arašidi (5)
ČETRTEK 16. 11.	Hot-dog štručka (1-a,6,7, lahko 3,11) hrenovka (6), gorčica (10, 12) sveža paprika, bezgov čaj z medom,	 Kremna zelenjavna juha (7,12), pečenka, dušena *ajdova kaša, *kisló zelje v solati	 Buhtelj (1-a,6, v sledeh: 3,7,8,12), mleko (7), jabolko
PETEK 17. 11.	 DAN SLOVENSKE HRANE – TSZ Domači rženi kruh**(1), med**, maslo**(7), mleko**(7), jabolko* MALICA: Domači sadni jogurt** (7), pisani pleteni kruh s kakavom (1,6, v sledeh: 7,11), jabolko	 Kislá juha, Francoski kruh (1,6, v sledeh: 3,7,11), prleška zlevanka (1,3,7)	Sendvič s tuno (1,3,6,7,10,11), čaj

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PARNI TEDEN			
PONEDELJEK 18. 11.	Pirini polnozrnati peresniki z mesom (1,3), *rdeča pesa v solati	Kostna juha s kašico (1, 3), sojin polpet (1,3,6), kitajsko zelje v solati s krompirjem (12), mandarina	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11), maslo (7,12), med, mleko (7), mandarina
TOREK 19. 11.	Kvasenica (1,3,6,7 v sledeh: 4,8,11), bela kava (7), kaki	Cvetačna juha (7, 12), piščančji dunajski zrezek (1,3), dušen riž, zelena solata z lečo (12)	Polnozrnata štručka (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), hrenovka (6), sveža paprika, čaj
SREDA 20. 11.	Polnozrnat kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), ribji namaz (4, 6, 12, v sledeh: 7), sveža paprika, čaj z limono, mandarina	Minjon juha (1,3), lovska pečenka, široki rezanci (1,3), endivija z rdečim radičem v solati (12)	EGO sadni jogurt (7), makovka (1,6,7, v sledeh: 3,11)
ČETRTEK 21. 11.	Biomix kruh (1-a,c,d, 6, 11, v sledeh 7) slivov džem (6, 12), kislá smetana (7, 12), kakav (7), jabolko	*Jota z mesom (12), domači kmečki rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11), biskvit s sadjem (1,7)	Pizza (1,6,7 v sledeh: 3,11), čaj
PETEK 22. 11.	Graham kruh (1,6, v sledeh: 7,11), piščančje prsi v ovitku (6), sir Lahki Jošt (7, 3-jajčni lizocim), sveže kumare, čaj z limono	Brokolijeva juha (7, 12), pečen ribji file (morska ščuka) (1,4), pražen krompir s peteršiljem, mehka solata z rukolo (12)	Čokolino (1,6,7, v sledeh: 8), mleko (7), kaki
NEPARNI TEDEN			
PONEDELJEK 25. 11.	Sladko zelje s hrenovko, pirin polnozrnati kruh (1-e,c,7, v sledeh: 6,11), jabolko	Kremna lečina juha (7, 12), polnozrnati krompirjevi svaljki (1,3), radič in endivija v solati s fižolom(12)	Skuta nad sadjem (7,12), Ovseni kruh (1-a,d, v sledeh: 6,11),
TOREK 26. 11.	Koruzni kosmiči (8), mleko (7), kaki	Korenčkova juha s kroglicami (1,3,7), puranji naravni zrezek (7, 12), rizi bizi *rdeča pesa v solati (12)	Domači kruh z manj soli (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), piščančje prsi v ovitku (6), sir (7, 3-jajčni lizocim), paprika, čaj
SREDA 27. 11.	Zelenjavna juha s piščančjim mesom (1,3), domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledeh: 6,7,11)	Pasulj (1), rženi kruh (1,6 v sledeh: 3,7, 8, 11), *jabolčni zavitek (1,12)	Rogljček z vanilijevo kremo (1, 3,6,7, v sledeh: 8,11), mleko (7)
ČETRTEK 28. 11.	Buhtelj z marmeladnim nadevom (1,6, lahko v sledeh 3,7 in 11), kakav (6,7, jabolko	Bistra zelenjavna juha z zakuho (1,3,9), stročji fižol v omaki (1), pire krompir (7)	Sirova štručka (1-a,6,7, jajčni lizocim, lahko sledi 11), sadni sok, jabolko
PETEK 29.11.	Jelenov kruh (1,6, v sledeh: 3,11), mesno zelenjavni namaz (6, 7 v sledeh: 3), kislá kumara (12), čaj, mandarina	Porova juha (1,7), polnozrnati makaroni z ribjo polivko (som) (1,3,4, 12), zelena solata (12), lučka (6,7, lahko sledi 5,8)	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b, v sledeh: 6,7,11), maslo (7), med, čaj, lučka (6,7, lahko sledi 5,8)

* ekološko pridelano živilo, ** lokalni dobavitelj

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje .

Jedilnik sestavili: kuharica Bernarda Semenič in OŠP Darja Makoter



1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut,

8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik

Ravnateljica:

Mateja Leskovar Polanič