

JEDILNIK - šola, OKTOBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
NEPARNI			
PON 30. 9.	Ovseni kruh (1-a, lahko v sledih 6, 11), ribji namaz (4,6,12, v sledih: 7), sveža paprika, čaj, banana	Bistra juha z zakuho (1,3,12), pečene puranje prsi, pražen krompir (7), gentile solata (12)	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledih: 6,7,11), maslo (7), med, kakav (6,7), pomaranča
TOREK 1. 10.	Sadni jogurt (7), graham kruh (1,6, v sledih: 3,7,8,11), jabolko	*Segedin golaž (1,12), ajdovi žganci mandarina	Mini pica (1,3,6,7, v sledih 11), čaj
SREDA 2. 10.	Rižota z mesom in zelenjavo (12), *rdeča pesa	Lečina juha (1,7), kuhani skutni štruklji (1,3,7, lahko sledi 6,8-a,b,c,11), mešan malo sladkani kompot (12)	Rogljček z vanilijevo kremo (1,3,6,7, v sledih: 8,11), mleko (7)
ČETRTEK 3. 10.	Mineštra z mesom (1, 3, 12), rženi kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11)	Cvetačna juha (7,12), dušeni goveji trakci v omaki (12), pirine testenine (svedri) (1,3), mehka solata (12)	Skuta nad sadjem (7,12), vrtanek (1, 6, v sledih: 3, 7, 11)
PETEK 4. 10.	Kvasenica (1,3,6,7 v sledih: 4,8,11), bela žitna kava (1,7), grozdje	Goveja juha (1,3), pečen ribji file (oslič) (1,4,6,12), krompirjeva solata (12), lučka (6,7, v sledih: 5)	Pirin kruh (1, v sledih: 3, 6, 7, 11), zelenjavni namaz (3, 10, 12, v sledih: 7), čaj, lučka (6,7, v sledih: 5)
PARNI			
PON 7. 10.	Makaroni z mesom v kockah (1,3), zelena solata (12)	Krepka kislja juha s krompirjem (12), domači kruh z manj soli (1-a,b,c lahko vsebuje sledi 3,6,7,11), sadni narastek z višnjami (1,3)	Koruzni kosmiči (1,8), mleko (7), posip, mandarina
TOREK 8. 10.	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), kuhan pršut, rezina sira (3-jajčni lizocim,7), solatna kumara/ paradižnik, čaj	Porova kremna juha (7), gratinirani pirini polnozrnati rezanci s skuto (1,6,7,12), jabolčni kompot (12)	Orehova potička (1,3,6,7,8-a, lahko sledi, 11), čaj, klementina
SREDA 9. 10.	Domači sadni jogurt (7), makovka (1,6,7, v sledih: 3, 11), grozdje	Bistra juha (1, 3, 12), lovska pečenka (1, 3, 12), dušena *ajdova kaša (12), *rdeča pesa v solati	Graham žemljica (1,6, v sledih: 3,7,8,11), piščančje prsi v ovitku, sveža paprika sok/voda
ČETRTEK 10. 10.	Zelenjavna enolončnica z mesom (7,12), kruh z manj soli (1-a,b,c lahko vsebuje sledi 3,6,7,11), hruška	Bučkina juha (7, 12), dunajski piščančji zrezek (1, 3, 12), dušen Basmati riž z zelenjavo, zeljna solata (12)	Kornspitz (1-a,b,6, lahko v sledih 3,7,11), tekoči sadni jogurt (7)
PETEK 11. 10.	Domači rženi kruh (1-a,b), *maslo (7), med, mleko (7), *sadje	*Prežganka (1, 3), pečen ribji file (1,4,12), kvinoja z graham, gentile solata (12)	Pirin kruh (1,7, v sledih: 6, 11), hrenovka, paprika, čaj
NEPARNI			
PON 14. 10.	Polnozrnat kruh (1,6, v sledih: 3,7,8,11), mesno zelenjavni namaz (3,10,12, v sledih: 7), rukola, čaj, pomaranča	Mesne kroglice – čufte v paradižnikovi omaki (1,3,9), pire krompir (7), mehka solata s koruzo (12)	Skutna blazinica (1, 3, 6, 7), kompot (12)
TOREK 15. 10.	Mlečni riž (7), jabolčni posip s cimetom, nektarina	Pohorski lonec, kruh (1,6), *jabolčni zavitek (1,3)	Pizza spirala (1,6,7 v sledih: 3,11), čaj

SREDA 16. 10.	Pirini polnozrnat peresniki z mesom (1,6,12), *rdeča pesa v solati (12) SVETOVNI DAN HRANE	Goveja juha (1,3), puranji zrezek v naravni omaki (1,7), kruhov cmok (1,3,7,9, lahko vsebuje 6,8,11), kitajsko zelje s koruzo (12)	Sadni pinjenec (7), vrtanek (1, 6, v sledeh: 3,7,11)
ČETRTEK 17. 10.	Polnozrnat štručka (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), hrenovka (6), paprika, gorčica (10), čaj, pomaranča	Minjon juha (1), pečena piščančja bedra, mlinci (1,3), endivija z radičem v solati (12)	Sendvič s tuno (1,4,6,7,10, 11,12, v sledeh: 3), čaj, oreški (8)
PETEK 18. 10.	Rženi kruh (1,6, v sledeh: 3,7, 8,11), slivov džem, kislá smetana (7), kakav (6,7), mandarina	Brokolijeva juha (7), ocvrt ribji file oslička (1,3,4,6), dušen riž, zeljna solata s fižolom (12), lučka Tom (6,7,8, v sledeh 5)	Graham žemljica (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), maslo (7), čaj, lučka Tom (6,7,8, v sledeh 5)
PARNI	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 21. 10.	Kornspitz (1-a,b,6, v sledeh: 3,7,8,11), piščančja Maxi (6), rezina sira (3-jajčni lizocim,7), paprika, čaj, jabolko	Kokošja juha z ribano kašico (1,3,9), mesna rižota z zelenjavo, zelena solata (12)	Makovka pletena (1,6 v sledeh: 3,4,7,8,11) čokoladno mleko, jabolko
TOREK 22. 10.	Dušena ajdova kaša z mesom, zelje v solati (12), kivi	Fižolova juha (7), carski praženec z rozinami (1,3,7), mešani kompot	Rozinov kruh (1,6, v sledeh: 3,7,11), kakav (7)
SREDA 23. 10.	Koruzni žganci, bela žitna kava (1,7), hruška	Korenčkova juha s kroglicami (1,3,7), polnozrnatí svedrčki z mesno polivko (1,3,12), *rdeča pesa v solati	Mini pizza (1,3,6,7, lahko sledi 11), sok, oreški (8-a,b,c)
ČETRTEK 24. 10.	Zelenjavna juha z mesom, pirin kruh (1,7 v sledeh: 6, 11), mandarina	Paradižnikovo dušeno zelje z mesom(12), slan krompir v kockah s peteršiljem, domača skutina pita (1,3,7)	Puding (1,7), kmečka žemlja (1,6, v sledeh: 3,7,11)
PETEK 25. 10.	Žitne kroglice (1,6), mleko (7), banana	Prežganka z vlivano jajčko (1,3,9), pečen ribji file (morska ščuka)(1,4), kvinoja z grahom, zeljna solata (12)	Polnozrnat kruh (1,6, v sledeh: 7,11), tunina pašteta Argeta (6,7 v sledeh: 3), kislá kumara (12), čaj

* ekološko pridelano živilo, ** lokalni dobavitelj

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavili: kuharica Bernarda Semenič in OŠP Darja Makoter

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič



1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica,
1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, **8 oreški**; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik

