



SKUM
STROČJA VAS

Stročja vas 101, SI-9240 Ljutomer, Slovenija

Teden otroka 2023: 2. - 8. oktober

ZAKAJ IN ZATOJI RADOVEDNOSTI

JEDILNIK - šola, OKTOBER 2023

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Parni teden			
PONEDELJEK 2. 10.	Ovseni kruh (1-a, lahko v sledeh 6, 11), ribji namaz (4,6,12, v sledeh: 7), sveža paprika, čaj, banana	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,12), pire krompir (7), gentile solata (12)	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledeh: 6,7,11), maslo (7), med, kakav (6,7), pomaranča
TOREK 3. 10.	Rižota z mesom in zelenjavo (12), *rdeča pesa <i>Dodatno iz EU ŠS: jabolko</i>	Fižolova juha (1,7), kuhani skutni štruklji (1,3,7, lahko sledi 6,8-a,b,c,11), mešan malo sladkani kompot (12)	Rogliček z vanilijevo kremo (1,3,6,7, v sledeh: 8,11), mleko (7)
SREDA 4. 10.	Mlečna prosena kaša (7), Benquick posip (6), kivi/banana	*Segedin golaž (1,12), slan krompir, marmorni biskvit (1,3,6,7,12)	Mini pica (1,3,6,7, v sledeh 11), čaj
ČETRTEK 5. 10.	Mineštra z mesom (1, 3, 12), rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), <i>Dodatno iz EU ŠS: jabolko</i>	Cvetačna juha (7,12), dušeni goveji trakci v omaki (12), pirine testenine (svedri) (1,3), mehka solata (12)	Skuta nad sadjem (7,12), vrtanek (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11)
PETEK 6. 10.	Kvasenica (1,3,6,7 v sledeh: 4,8,11), bela žitna kava (1,7), grozdje	Goveja juha (1,3), pečen ribji file (oslič) (1,4,6,12), krompirjeva solata (12), lučka (6,7, v sledeh: 5)	Pirin kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), mesno zelenjavni namaz (3, 10, 12, v sledeh: 7), čaj, lučka (6,7, v sledeh: 5)
Neparni teden			
PONEDELJEK 9. 10.	Makaroni z mesom v kockah (1, 3), zelena solata (12)	Kisla juha s krompirjem (12), domači kruh z manj soli (1-a,b,c lahko vsebuje sledi 3,6,7,11), sadni narastek z višnjami (1,3)	Koruzni kosmiči (1,8), mleko (7), posip, mandarina
TOREK 10. 10.	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), kuhan pršut, rezina sira (3,7), solatna kumara/paradižnik, čaj <i>Dodatno iz EU ŠS: jabolko</i>	Porova kremna juha (7), gratinirani pirini polnozrnati rezanci s skuto (1, 6, 7, 12), jabolčni kompot (12)	Orehova potička (1,3,6,7,8-a, lahko sledi, 11), čaj, klementina
SREDA 11. 10.	Domači sadni jogurt (7), makovka (1,6,7, v sledeh: 3, 11), grozdje	Bistra juha (1, 3, 12), lovska pečenka (1, 3, 12), dušena *ajdova kaša (12), *rdeča pesa v solati	Sendvič s polnozrnato štručko in suho salamo (1-a,b,6,7 lahko v sledeh: 3,11), sok/voda
ČETRTEK 12. 10.	Zelenjavna enolončnica z mesom (7,12), kruh z manj soli (1-a,b,c lahko vsebuje sledi 3,6,7,11), hruška <i>Dodatno iz EU ŠS: jabolko</i>	Bučkina juha (7, 12), dunajski piščančji zrezek (1, 3, 12), dušen Basmati riž z zelenjavo, zeljna solata (12)	Kornspitz (1-a,b,6, lahko v sledeh 3,7,11), tekoči sadni jogurt (7)
PETEK 13. 10.	Domači rženi kruh (1-a,b), *maslo (7), med, mleko (7), *sadje	*Prežganka (1, 3), pečen ribji file (1,4, 12), kvinoja z grahom, gentile solata (12)	Pirin kruh (1,7, v sledeh: 6, 11), hrenovka, paprika, čaj
Parni teden			
DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16. 10.	Polnozrnat kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), mesno zelenjavni namaz (3,10,12, v sledeh: 7), rukola, čaj, pomaranča <i>SVETOVNI DAN HRANE 16. 10. 2023</i>	Kostna juha z rezanci (1,3,12), telečja pečenka, pražen krompir, mehka solata s koruzo (12)	Skutna blazinica (1, 3, 6, 7), kompot (12)



STROČJA VAS

Stročja vas 101, SI-9240 Ljutomer, Slovenija

TOREK 17. 10.	Mlečni riž (7), jabolčni posip s cimetom, nektarina Dodatno iz EU ŠS: jabolko	Pohorski lonec, kruh (1,6), *jabolčni zavitek (1,3)	Pizza spirala (1,6,7 v sledeh: 3,11), čaj
SREDA 18. 10.	Pirini polnozrnati peresniki z mesom (1,6,12), *rdeča pesa v solati (12)	Goveja juha (1,3), puranji zrezek v naravni omaki (1,7), kruhov cmok (1,3,7,9, lahko vsebuje 6,8,11), kitajsko zelje s koruzo (12)	Sadni pinjenec (7), vrtanek (1, 6, v sledeh: 3,7,11)
ČETRTEK 19. 10.	Rženi kruh (1,6, v sledeh: 3,7, 8,11), slivov džem, kislá smetana (7), kakav (6,7), mandarina Dodatno iz EU ŠS: jabolko	Minjon juha (1), pečena piščančja bedra, mlinci (1,3), endivija z radičem v solati (12)	Sendvič s tuno (1,4,6,7,10, 11,12, v sledeh: 3), čaj, oreški (8)
PETEK 20. 10.	Polnozrnata štručka (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), hrenovka (6), paprika, gorčica (10), čaj, pomaranča	Brokolijeva juha (7), ocvrt ribji file oslička (1,3,4,6), dušen riž, zeljna solata s fižolom (12), lučka Tom (6,7,8, v sledeh 5)	Graham žemljica (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), maslo (7), čaj, lučka Tom (6,7,8, v sledeh 5)
Neparni teden			
PONEDELJEK 23. 10.	Kornspitz (1-a,b,6, v sledeh: 3,7,8,11), piščančja Maxi (6), rezina sira (7), paprika, čaj, jabolko	Kokošja juha z ribano kašico (1,3,9), mesna rižota z zelenjavo, zelena solata (12)	Makovka pletena (1,6 v sledeh: 3,4,7,8,11) čokoladno mleko, jabolko
TOREK 24. 10.	Dušena ajdova kaša z mesom, zelje v solati (12), kivi Dodatno iz EU ŠS: jabolko	Fižolova juha (7), carski praženec z rozinami (1,3,7), mešani kompot	Rozinov kruh (1,6, v sledeh: 3,7,11), kakav (7)
SREDA 25. 10.	Koruzni žganci, bela žitna kava (1,7), hruška	Korenčkova juha s kroglicami (1,3,7), polnozrnati svedrčki z mesno polivko (1,3,12), *rdeča pesa v solati	Polnozrnat kruh (1,6, v sledeh: 7,11), kokošja pašteta Argeta (6,7 v sledeh: 3), kislá kumara (12), čaj
ČETRTEK 26. 10.	Zelenjavna juha z mesom, pirin kruh (1,7 v sledeh: 6,11), mandarina Dodatno iz EU ŠS: jabolko	Paradižnikovo dušeno zelje z mesom (12), slan krompir v kockah s peteršiljem, domača skutina pita (1,3,7)	Puding (1,7), kmečka žemlja (1,6, v sledeh: 3,7,11)
PETEK 27. 10.	Žitne kroglice (1,6), mleko (7), banana	Prežganka z vlivano jajčko (1,3,9), pečen ribji file (morska ščuka) (1,4), kvinoja z graham, zeljna solata (12)	Mini pizza (1,3,6,7, lahko sledi 11), sok, oreški (8-a,b,c)

* ekološko pridelano živilo

** lokalni dobavitelj

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.

Jedilnik sestavi: kuharica Bernarda Semenič in OŠ Darja Makoter

