

JEDILNIK (šola, marec, 2020)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Neparni teden			
PONEDELJEK 2. 3.	Polnozrnata štručka (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), hrenovka (6), gorčica (10), paprika, čaj, klementina	Minjon juha (1), lovska pečenka (1, 3, 12), dušena *ajdova kaša (1, 3, 12), *rdeča pesa v solati (12)	Kmečka žemljica (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), domači sadni jogurt (7), grozdje
TOREK 3. 3.	Koruzni žganci (1, v sledih: 6), bela kava (1, 7), ananas Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Kisla juha (12), rženi kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), puding s smetano (7, 12)	Štručka s sirom (1, 3, 6, 7), jabolčni sok, pomaranča
SREDA 4. 3.	Rženi kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), slivov džem (6, 12), kisla smetana (7), čaj, grozdje	Bistra juha (1, 3, 12), sojin polpet (3, 6), pire krompir (7), špinača (7)	Ajdov kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), topljeni sir (7), čaj
ČETRTEK 5. 3.	Gobova juha s krompirjem (7, 12), ovseni kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), pomaranča Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Kremna juha iz čičerike (1, 7, 12), pečen *piščanec, široki rezanci (1, 3), mehka solata z rukolo (12)	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), piščančja prsa (6), lahki sir (7), kumare, čaj
PETEK 6. 3.	Bio sadni jogurt (7), polnozrnata žemlja (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), banana	Brokolijeva juha (7, 12), pečeni ribji file (oslič) (1, 4, 12), dušeni riž z grahom (12), kristalka solata (12)	Rozinov kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 11), čokoladno mleko (7), mandarina
Parni teden			
PONEDELJEK 9. 3.	Boranja z mesom (1, 6, 7, 12), beli kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 11), ananas	Korenčkova juha s proseno kašo (12), kuhani skutni štrukelj(1, 3, 7), * jabolčni kompot (12)	Čokolino (1, 6, 7, v sledih: 8), mleko (7), banana
TOREK 10. 3.	Mlečni zdrob (1, 7), posip, melona Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Bučkina juha (7, 12), polnozrnati špageti z mesno omako (1, 3), endivija solata z rdečim radičem (12)	Pirina pletenka (1, v sledih: 3, 6, 7, 11), maslo (7), kakav (7)
SREDA 11. 3.	Rižota z mesom in zelenjavo (12), * rdeča pesa v solati (12)	*Segedin golaž (1, 12), slan krompir z drobnjakom, bananin frape (7)	Marmeladni rogljiček (1, 3, 6, 7), čaj, mandarina
ČETRTEK 12. 3.	Buhtelj (1, 3, 6, 7, v sledih: 8, 12), kakav (7), pomaranča Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Piščančja juha s testeninami (1, 3), puranji zrezek v naravni omaki (7, 12), kruhov cmok (1, 3, 6, 7), ledenka solata s koruzo (12)	Domači sadni jogurt (7), ovsena štručka (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11)
PETEK 13. 3.	Cesarski praženec (1, 3, 7, 12), sok s 100% sadnim deležem, kivi	Krompirjeva juha (7, 12), pečen ribji file (rumenoplavuta limanda) (1, 4, 12), basmati riž (7, 12), gentile solata z lečo (12)	Ajdov kruh (1, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), ribji namaz (4, 6, 12, v sledih: 7), kisle kumare (12), čaj

Neparni teden			
PONEDELJEK 16. 3.	Rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), maslo (7), med, kakav (7), klementina	Pohorski lonec (12), francoski kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11), *jabolčni zavitek (1)	Buhtelj (1, 3, 6, 7, v sledeh: 8, 12), sok (12)
TOREK 17. 3.	Dušena ajdova kaša z mesom (12), zelena solata (12) Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Bela repa (12), pečenica (6, 12), pražen krompir s peteršiljem, sadna solata s smetano (12)	Polnozrnat kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), topljeni sir (7), mleko (7), banana
SREDA 18. 3.	Mlečni riž (7, 12), jabolčni posip s cimetom, banana	Prežganka (1, 3), polnozrnat makaroni s piščančjim mesom (1, 3), *rdeča pesa v solati(12)	Pirin kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), pašteta (6, v sledeh: 7), paprika, čaj
ČETRTEK 19. 3.	Kvasenica (1, 3, 6, 7), bela kava (1, 7), kivi Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Grahova juha (6, 7, 12), dušena *govedina v omaki (12), dušen riž (12), endivija solata z radičem (12)	Polnozrnat rogljiček (1, 3, 6, 7), bio vanilijevo mleko (7, 12)
PETEK 20. 3.	Domači sadni jogurt (7), makova štručka (1, 6, 7, v sledeh: 3, 11), hruška	Cvetačna juha (1, 12), ocvrti ribji file (aljaški polak) (1, 3, 4, 6, 12), *kvinoja z graham, zelena solata s paradižnikom (12)	Skutna blazinica (1, 3, 6, 7), mešani kompot (12)
Parni teden			
PONEDELJEK 23. 3.	Rženi kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), mesno-zelenjavni namaz (3, 7, 10, 12), paprika, čaj, pomaranča	Zaroštana močnikova juha (1, 3), telečja pečenka, mlinci (1, 3), zeljna solata (12)	Polnozrnata žemlja (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), masleni namaz (7), mleko(7),
TOREK 24. 3.	Krompirjev golaž s hrenovko (1, 6), pirin kruh (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), ananas Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Puranja obara z žličniki (1, 3, 12), francoski kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11), marmorni biskvit (1, 3, 6, 7, 12)	Fit kraljeva štručka (1, 6, 11), sadni pinjenec (7, 12)
SREDA 25. 3.	Polnozrnata bombetka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), piščančja Maxi (6), sir (7), sveža zelenjava, čaj, kivi	Bistra juha s testeninami (1, 3, 12), piščančja nabodala, basmati polnozrnat riž (12), *rdeča pesa v solati (12)	Polnozrnat kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), čokoladni namaz (8), mleko (7)
ČETRTEK 26. 3.	Koruzni kosmiči (8), mleko (7), posip, hruška Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1, 3, 12), pire krompir (7), ledenka solata z bebi korenčkom (12)	Ovsena štručka (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), puding (7, 12)
PETEK 27. 3.	Bio sadni jogurt (7), žemlja (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), banana	Špinačna juha (7, 12), polnozrnat makaroni z ribjo omako (som) (1, 3, 4, 12), zelena solata (12), lučka Tom (6, 7, v sledeh: 5)	Mini pica (1, 6, 7, v sledeh: 3, 11), sok, lučka Tom (6, 7, v sledeh: 5)
Neparni teden			
PONEDELJEK 30. 3.	Ajdov kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), ribji namaz (4, 6, 12, v sledeh: 7), paprika, čaj, grozdje	Fižolova juha (6, 7, 12), pirini polnozrnat cmoki z mareličnim polnilom (1, 3, 6, 7, 12), *jabolčni kompot (12)	Makova štručka (1, 6, 7, v sledeh: 3, 7, 11), sadni pinjenec (7, 12)
TOREK 31. 3.	Mlečna prosena kaša (7, 12), posip, mandarina Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Piščančji paprikaš (1, 7, 12), polnozrnat svedri (1, 3, 12), gentile solata z rukolo (12)	Polnozrnata žemlja (1, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), sirni namaz (7), kakav (7), hruška

* ekološko pridelano živilo

Tekom dneva so učencem na razpolago jabolka in pijača (voda in nesladkani čaj).

Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Pridržujemo si pravico do prilagoditve jedilnika. Hvala za razumevanje.