

NAČRT IZVEDBE ŠOLSKE SHEME

Naziv šole, naslov:

OŠ STROČJA VAS

STROČJA VAS 101, 9240 LJUTOMER

Odgovorna oseba:

MATEJA LESKOVAR

mateja.leskovar2@guest.arnes.si

e-naslov

I. Pogostost in način razdelitve SADJA in ZELENJAVE

- 🌱 Kako pogosto boste SADJE oz. ZELENJAVO ponudili učencem?

(1-krat na teden, 1-krat na dva tedna, pogosteje v določenem obdobju ...).

Sadje bomo poskusili zagotoviti 2-krat na teden (v torek in četrtek) v posebej za to sadje pripravljene košarice, ki bodo nameščene v jedilnici ter hodnikih šole.

- 🌱 Kdaj, v katerih delih dneva?

(pred poukom, med odmori, na voljo bosta preko celega dneva določene dni ...).

Sadje bo v košarice zjutraj pripravila kuharica, na razpolago pa bo učencem ves dan.

- 🌱 Na kakšen način?

(SADJE oz. ZELENJAVA bo na voljo v jedilnici, delili jo bodo učenci, učitelji v razredu, v posebnem kotičku v košari, na stojnici ...).

Sadje bo na razpolago v košaricah v jedilnici in na treh lokacijah v šolskih hodnikih (za vsako triletje).



II. Namen in operativni cilji

Vaš namen in operativni cilji, ki jih želite doseči pri vključitvi v shemo šolskega sadja. (do 300 besed)

- povečati dnevno količino zaužitega sadja ter s tem posledično tudi vitaminov in mineralov
- povečati vnos prehranskih vlaknin
- izboljšati kakovost ponujene hrane (izbira dobaviteljev svežega sadja izmed lokalnih dobaviteljev z integrirano ali ekološko pridelavo sadja)
- dvigniti nivo zavedanja o pomenu in prednostih uživanja svežega sadja in zelenjave
- gojiti zavest o prednostih ekološko in integrirano pridelanih živil v primerjavi s klasično pridelavo
- promocija lokalnih dobaviteljev sadja in zelenjave

III. Načrt izobraževalnih in promocijskih aktivnosti

Načrt **izobraževalnih aktivnosti** za učence, delavce šole in starše (medpredmetne povezave, delavnice, predavanja, ekskurzije, ogledi itd.)?

(do 300 besed)

- Opremljanje jedilnice, učilnic in drugih prostorov ter oglasne deske na temo sadja in zelenjave.
- V okviru razrednih ur oziroma ur pouka, se bodo izvedle delavnice priprave zdravih sadnih jedi.
- Na prvem roditeljskem sestanku bo ravnateljica starše seznanila, da šola nadaljuje z izvajanjem SŠS ter predstavila prednosti in pomen SŠS.
- Starši bodo v SŠS vključeni v mesecu februarju, ko bodo po roditeljskem sestanku prejeli jabolko. Tako jih bomo spomnili k pomenu uživanja sadja, zlasti v zimskih dneh.
- Navezava vsebin ob Dnevu slovenske hrane in Tradicionalnem slovenskem zajtrku, ki bo letos 15. 11. 2019. Izveden bo dan dejavnosti.
- Dejavnosti SŠS bodo povezane tudi s konceptom Zdrave šole in projekta Šolski ekovrt.



Načrt **promocijskih aktivnosti** za učence, delavce šole in starše (sodelovanje z lokalno skupnostjo, strokovnjaki, drugimi ustanovami, mediji itd.) (do 300 besed)

- plakat izobešen na vidnem mestu

- objava fotografij ter prispevkov učencev o dejavnostih povezanih s SŠS

- seznanitev staršev z izvajanjem Sheme šolskega sadja na 1. roditeljskem sestanku

- načrt SŠS objavljen na spletni strani šole kot priloga LDN

IV. Pridelovalci

Na kakšen način boste vključevali pridelovalce/dobavitelje v izobraževalne dejavnosti? (ogledi sadovnjakov, pridelave, predelave, predavanja itd.).

Ogled sadovnjaka pri lokalnem pridelovalcu v okviru OPB. Predstavitev ekološkega kmetovanja.

Datum načrtovanja:
September, 2019

Odgovorna oseba:
Mateja LESKOVAR POLANIČ