

Datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Parni teden</b>			
6. P	Mesno zelenjavna enolončnica, rženi kruh, banana	Kremna juha iz čičerike, *praženec, endivija in radič v solati	Korzuzni kosmiči, mleko, jagode
7. T	Polnozrnata bombetka, piščančja salama, lahki sir, sveža zelenjava, čaj, suho sadje <b>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</b>	Ričet, marmorni kolač, *jabolčni kompot	Puding, polnozrnata žemljica
8. S	Ovseni kruh, tunin namaz, zelenjava, čaj, jagode	Piščančji paprikaš, pirini polnozrnati svedri, gentile solata s koruzo, sladoled	Špirala s semeni, čaj, sladoled
9. Č	Mlečni zdrob, posip, ananas <b>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</b>	Bistra juha, puranji zrezek v naravni omaki, kruhov cmok, mehka solata	Štručka s šunko in sirom, čaj, oreški
10. P	Rženi kruh, slivova marmelada, kislá smetana, bela kava, hruška	Korenčkova juha, ocvrti ribji file (aljaški polak), pražen krompir, solata gentila	Polnozrnati kruh, mesno zelenjavni namaz, paprika, čaj
<b>Neparni teden</b>			
13. P	Polnozrnata štručka, hrenovka, ketchup, paprika, čaj, klementina	Kremna juha iz leče, sojin polpet, pire krompir s korenčkom, bučke v omaki, solata ledenka	Rogljček z vanilijevo kremo, mleko
14. T	Domači sadni jogurt, makova štručka, jagode <b>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</b>	Prežganka, lovska pečenka, dušena *ajdova kaša z zelenjavo, mehka solata z bebi korenčkom	Temna kajzerica, piščančja salama, lahki sir, paradižnik, čaj
15. S	Rižota z mesom, *rdeča pesa, lučka Tom	Frankfurtska juha, pirini polnozrnati cmoki z mareličnim polnilom, *jabolčni kompot	Kruh, čokoladni namaz, čaj, kivi
16. Č	Mlečna prosena kaša, čokoladni posip, češnje <b>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</b>	Krompirjeva juha, pečen* piščanec, pirini polnozrnati široki rezanci, kristalka solata s paradižnikom	Pizza, sok
17. P	Sladko zelje z mesom, biskvit z višnjami, 100% sok	Paradižnikova juha z vlivanci, pečen ribji file (rumenoplavuta limanda), *kvinoja z graham, gentile solata s trdo kuhanim jajcem	Rženi kruh, tunin namaz, paprika, čaj
<b>Parni teden</b>			
20. P	Kvasenica, bela kava, pomaranča	Brokolijeva juha, pirini polnozrnati špageti z mesno omako, mehka solata s fižolom	Kruh, pašteta, kislá kumara, čaj
21. T	Polnozrnati peresniki s piščančjim mesom, *rdeča pesa v solati <b>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</b>	Kislá juha, *jabolčna pita, francoski kruh	Čokolino, mleko, češnje
22. S	Gobova juha z ajdovo kašo, kruh, borovnice	Minjon juha, piščančji dunajski zrezek, dušen riž, paradižnikova solata	Pizza špirala, sok 100%
23. Č	Ovseni kruh, mesno zelenjavni namaz, rukola, čaj jagode <b>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</b>	Goveja juha s kašico, kuhana *govedina, pražen krompir, zelena solata z rukolo	Polnozrnata štručka, lahki Jošt, sveža paprika, sok
24. P	Polnozrnati kruh, maslo, med, kakav, pomaranča	Bistra juha s testeninami, pečen ribji medaljon (atlantski losos), fižolova solata z zelenjavo in koruzo, sladoled	Kruh, ribji namaz, čaj, sladoled
<b>Neparni teden</b>			
27. P	Mlečni riž, jabolčni posip, hruška	Porova juha, telečja pečenka, mlinci, zeljna solata	Kruh, hrenovka, paprika, čaj
28. T	Hribovska bombetka, piščančje prsi v ovitku, zelenjava, sir, čaj, kivi <b>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</b>	Fižolova juha, kuhani skutni štruklji, mešan kompot	Polnozrnat rogljček, mleko, pomaranča
29. S	Boranja z mesom, kruh, češnje	Kostna juha, *ajdova kaša z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa v solati	Marmeladni rogljček, kakav
30. Č	Široki rezanci z makom, sok, breskev <b>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</b>	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, gentile solata z lečo	Skutni žepok, mešan kompot
31. P	Sadni jogurt, sirova štručka, jagode	Cvetačna juha, pečen ribji file (som), basmati riž, solata (paradižnik, kumare)	Kraljeva štručka, čokoladno mleko

**3. 5. 2019 PRVOMAJSKE POČITNICE**

\*Jedi vsebujejo ekološko pridelana živila

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 6.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*				X*			
TOR 7.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X* X*			X* X*	X		
SRE 8.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X		X X	X X	X* X*			X* X*			
ČET 9.	MALICA POP. MALICA	X X						X X							
PET 10.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X X*	X X*		X	X* X*	X X		
PON 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X	X* X*			X* X*	X		
TOR 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X X				X* X*			
SRE 15.	MALICA POP. MALICA					X*	X X	X X	X X			X*			
ČET 16.	MALICA POP. MALICA						X X	X X							
PET 17.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*	X*		X X	X* X*	X*			X*			

\* alergen prisoten v sledih

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 20.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X*				X*			
TOR 21.	MALICA POP. MALICA	X X		X				X					X		
SRE 22.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X				X* X*	X		
ČET 23.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X	X*		X	X* X*	X		
PET 24.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X		X X	X X*	X*			X* X*			
PON 27.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X*				X*			
TOR 28.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X* X*			X* X*	X		
SRE 29.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X				X* X*	X		
ČET 30.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X					X		
PET 31.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X X	X X				X* X*			

(\*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

KOSILO	VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
	ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 6.	X		X				X					X		
TOR 7.	X		X			X	X					X		
SRE 8.	X		X		X*	X	X	X				X*		
ČET 9.	X		X			X	X				X*			
PET 10.	X		X	X										
PON 13.	X		X			X	X					X		
TOR 14.	X		X			X								
SRE 15.	X		X			X	X					X		
ČET 16.	X		X				X					X		
PET 17.	X		X	X								X		
PON 20.	X		X									X		
TOR 21.	X		X			X	X*				X*	X		
SRE 22.	X		X											
ČET 23.	X		X				X							
PET 24.	X		X	X	X*	X	X	X				X		
PON 27.	X		X									X		
TOR 28.	X		X				X					X		
SRE 29.	X		X									X		
ČET 30.	X		X				X							
PET 31.	X			X			X					X		

(\*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič