

Datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Parni teden			
1. P	Kruh, ribji namaz, sveže kumare, jabolčni sok, banana	Segedin golaž, slani krompir s peteršiljem, jabolčna čežana s smetano	Skutna blazinica, sok, arašidi
2. T	Gobova juha s krompirjem, kruh, pomaranča Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Kostna juha s testeninami, lovska pečenka, dušena *ajdova kaša, mehka solata	Kruh, pašteta, paprika, čaj
3. S	Kruh, mesno zelenjavni namaz, paprika, čaj, suho sadje	Boranja s puranjim mesom, polbeli kruh, rižev narastek	Rogljček z vanilijevo kremo, mleko
4. Č	Mlečni riž, jabolčni posip, ananas Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Minjon juha, pečen *piščanec, mlinci, paradižnikova solata	Polnozrnata žemlja, piščančja salama, lahki sir, paprika, čaj
5. P	Buhtelj, kakav, kivi	Zelenjavna juha z lečo, ocvrto jajce, pire krompir, špinača, endivija solata s fižolom	Bio sadni jogurt, stoletno pecivo, pistacije
Neparni teden			
8. P	7. april, SVETOVNI DAN ZDRAVJA: BIO MALICA (Domači kruh, domače maslo, bio marmelada, mleko, bio jabolka)	Kisla juha, polnozrnat kruh, *jabolčni zavitek	Makovka, jabolčni sok, suho sadje
9. T	Špageti z mesno omako, *rdeča pesa Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	*Ješprenčkova juha, gratinirani pirini polnozrnati rezanci s skuto, *jabolčni kompot	Polnozrnata bombetka, čokoladni namaz, mleko
10. S	Polnozrnata štručka, hrenovka, kečap, paprika, čaj	Kremna juha iz čičerike, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, *rdeča pesa v solati	Vrtanek, maslo, čokoladno mleko
11. Č	Kvasenica, kompot, klementina Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Goveja juha z rezanci, kuhana *govedina, pire krompir, bučke v omaki, mehka solata	Kajzerica s sezamom, Jošt, Poli, paprika, čaj
12. P	Pirina štručka, Bio sadni jogurt, jagode	Kremna juha iz leče, ocvrti file aljaškega polaka, *kvinoja z grahom, mehka solata s korenčkom	Rozinov kruh, mleko
Parni teden			
15. P	Rženi kruh, nadevan jajček, rdeča redkev, korenček, sok, melona	Dušeno paradižnikovo zelje, pražen krompir s peteršiljem, pečenica, sadna solata s smetano	Kosmiči, mleko, posip, banana
16. T	Mlečna prosena kaša, čokoladni posip, kivi Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Korenčkova juha, puranji zrezek v naravni omaki, kruhov cmok, ledenka solata	Štručka s šunko in sirom, čaj
17. S	Hribovska bombetka, pleskavica, sveža zelenjava, ketchup, majoneza, čaj	Goveja juha s testeninami, *ajdova kaša z mesom in zelenjavo, solata kristalka z rukolo	Marmeladni rogljiček, mleko
18. Č	Cesarski praženec, jabolčni sok, jagode Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Piščančji file Stroganov, *koruzna polenta, zeljna solata	Ego sadni jogurt, sezamova pletenica
19. P	Domači sadni jogurt, makova pletenica, borovnice	Prežganka, ribji polpet s proseno kašo (som), fižolova solata z zelenjavo in koruzo, lučka Tom	Ovsena štručka, topljen sir, čaj, lučka Tom
Neparni teden			
22. P	VELIKONOČNI PONEDELJEK		
23. T	Koruzni kosmiči, mleko, grozdje Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Piščančji paprikaš, pirini polnozrnati svedri, gentile solata paradižnikom	Kruh, ribji namaz, kislina kumara, čaj
24. S	Polnozrnata bombetka, piščančja salama, sir, sveža zelenjava, čaj	Bistra juha s testeninami, telečja pečenka, dušen riž, kumare v solati	Sirova štručka, jabolčni sok
25. Č	Pirini polnozrnati makaroni z mesom, *rdeča pesa v solati Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Frankfurtska juha, rženi kruh, *jabolčna pita, mešan kompot	Skuta s sadjem, žemlja
26. P	Čokoladni puding, polnozrnata žemlja, jagode	Fižolova juha, pečen ribji file(morska ščuka), krompir v kosih z drobnjakom, mehka solata z lečo	Pizza, čaj

29. 4. in 30. 4. PRVOMAJSKE POČITNICE

*Jedi vsebujejo ekološko pridelana živila

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 1.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X	X* X			X* X			
TOR 2.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X				X X*			
SRE 3.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X* X		X		X* X*	X X		
ČET 4.	MALICA POP. MALICA							X X							
PET 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X	X*(orehi) X*(orehi)			X* X*			
PON 8.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X				X* X*			
TOR 9.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*				X X	X			X* X*	X		
SRE 10.	MALICA POP. MALICA	X X					X X					X X*	X		
ČET 11.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X				X X	X		
PET 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X				X* X*			

* alergen prisoten v sledih

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 15.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X	X	X*		X	X*	X		
TOR 16.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X				X*			
SRE 17.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X*	X*(orehi)		X	X*	X*	X	
ČET 18.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X				X			
PET 19.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X	X*			X*			
PON 22.	MALICA POP. MALICA	VELIKONOČNI PONEDELJEK													
TOR 23.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X		X	X	X*			X*			
SRE 24.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X	X*			X*			
ČET 25.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X				X*	X		
PET 26.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X	X*			X			

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

KOSILO	VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
	ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 1.	X						X					X		
TOR 2.	X		X									X		
SRE 3.	X		X			X	X				X*	X		
ČET 4.	X		X											
PET 5.			X				X					X		
PON 8.	X		X*			X	X*	X*			X*	X		
TOR 9.	X		X				X							
SRE 10.							X					X		
ČET 11.	X		X				X					X		
PET 12.	X		X	X			X					X		
PON 15.	X					X	X					X		
TOR 16.	X		X			X	X							
SRE 17.	X		X											
ČET 18.	X						X					X		
PET 19.	X		X	X	X*	X	X	X				X		
PON 22.	VELIKONOČNI PONEDELJEK													
TOR 23.	X						X					X		
SRE 24.	X		X									X		
ČET 25.	X		X*			X	X*	X*			X*	X		
PET 26.	X			X		X	X					X		

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič