

JEDILNIK (šola; marec 2019)

Datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Neparni teden</b>			
1. P	Polnozrnata štručka, *hrenovka, ketchup, gorčica, paprika, čaj, klementina	Zelenjavna juha z vlivanci, pečen ribji medaljon ( atlantski losos ), pražen krompir s peteršiljem, zeljna solata	Polnozrnata žemlja, maslo, kakav, grozdje
<b>Parni teden</b>			
4. P	Koruzni žganci, bela kava, ananas	Minjon juha, lovska pečenka, dušena *ajdova kaša, *rdeča pesa v solati	Sadni jogurt, žemljica, klementina
5. T	Pica, jabolčni sok <b>PUST</b> Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Segedin golaž, slan krompir z drobnjakom, bananin frape	Skuta s sadjem, ovsena štručka
6. S	Rženi kruh, slivov džem, kislá smetana, bela kava, hruška	Brokolijeva juha, pečeni ribji file (morska ščuka), dušeni riž z grahom, kristalka solata	Kruh, topljeni sir, čaj, grozdje
7. Č	Gobova juha s krompirjem, vrtanek, pomaranča Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Kremna juha iz čičerike, pečen *piščanec, široki rezanci , mehka solata z rukolo	Polnozrnata bombetka, Poli, lahki sir, kumare, čaj
8. P	Bio sadni kefir, polnozrnata žemlja, banana	Paradižnikova juha z rižem, sojin polpet, pire krompir, špinača, solata gentile	Rozinov kruh, čokoladno mleko
<b>Neparni teden</b>			
11. P	Boranja z mesom, kruh, ananas	Fižolova juha, kuhani skutni štrukelj,* jabolčni kompot	Čokolino, mleko, banana
12. T	Mlečni zdrob, posip, melona Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Bučkina juha, polnozrnati špageti z mesno omako, endivija solata z rdečim radičem	Graham bombetka, piščančja Maxi, sir, kisle kumare, čaj
13. S	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa , suho sadje	Kislá juha, polnozrnat kruh, puding s smetano	Štručka s sirom, jabolčni sok
14. Č	Buhtelj, kakav, pomaranča Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Piščančja juha s testeninami , puranji zrezek v naravni omaki, kruhov cmok, mehka solata s koruzo	Ajdov kruh, pašteta, kisle kumare, čaj
15. P	Ego sadni jogurt, makovka, banana	Cvetačna juha, ocvrti ribji file (aljaški polak), *kvinoja z grahom, zelena solata s paradižnikom	Pirina pletenka, maslo, kakav
<b>Parni teden</b>			
18. P	Rženi kruh, maslo, med, kakav, pomaranča	Bela repa, pečenica, pražen krompir s peteršiljem, sadna solata s smetano	Skutin žepek, čaj
19. T	Mlečni riž, jabolčni posip s cimetom, banana Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Prežganka, polnozrnati makaroni s piščančjim mesom, endivija solata s fižolom	Rogljček s šunko in sirom, čaj
20. S	Ajdova kaša z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa	Pohorski lonec, rženi kruh, *jabolčni zavitek	Polnozrnata žemlja, sirni namaz, kakav, hruška
21. Č	Kvasenica, bela kava, klementina Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Goveja juha z rezanci, kuhana *govedina, pire krompir, grahova omaka, endivija v solati	Pirin kruh, ribji namaz, čaj, paprika
22. P	Cesarski praženec, sok s 100% sadnim deležem, kivi	Krompirjeva juha, pečen ribji file (rumenoplavuta limanda), basmati riž, gentile solata z lečo	Stoletno pecivo, bio sadni kefir, pistacija
<b>Neparni teden</b>			
25. P	Rženi kruh, mesno-zelenjavni namaz, paprika, čaj, pomaranča	Zaroštana močnikova juha, telečja pečenka, mlinci, zeljna solata	Polnozrnati kruh, čokoladni namaz, mleko
26. T	Krompirjev golaž s hrenovko, kruh, ananas Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Puranja obara z žličniki, francoski kruh , *jabolčna pita	Ovsena štručka, puding
27. S	Polnozrnata bombetka, piščančja Maxi, sir, sveža zelenjava, čaj, mandarina	Bistra juha s testeninami, piščančja nabodala, dušen riž, *rdeča pesa v solati	Polnozrnata štručka, maslo, med, mleko
28. Č	Koruzni kosmiči, mleko, posip, hruška Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, ledenka solata	Pletenka s sezamom, piščančja salama, sir, paprika, čaj
29. P	Široki rezanci s skuto, kompot , melona	Špinačna juha, ribji polpet (som), fižolova solata z koruzo in zelenjavo , lučka Tom	Mini pica, sok, lučka Tom

\*Jedi vsebujejo ekološko pridelana živila

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBCUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PET 1.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X* X*		X X	X X	X* X*			X X	X X		
PON 4.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X* (orehi)			X X			
TOR 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X* X	X X	X* X*		X	X* X*	X X		
SRE 6.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X* X*			X* X			
ČET 7.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X* X*			X* X*			
PET 8.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X	X* X*			X* X*			
PON 11.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X* X*			X* X*	X X		
TOR 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X* X*	X* X*	X* (orehi)			X* X*			
SRE 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X					X* X*	X X		
ČET 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X*	X* (orehi) X*			X* X*			
PET 15.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X* X	X* X				X X	X X		

\* alergen prisoten v sledeh

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 18.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X X	X* X			X* X			
TOR 19.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X	X* X			X* X	X X		
SRE 20.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X	X* X		X X	X X	X* X			X* X	X X		
ČET 21.	MALICA POP. MALICA	X X		X X	X X		X X	X X				X* X			
PET 22.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X	X* (orehi) X			X* X	X X		
PON 25.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X* X	X* X		X X	X* X	X X		
TOR 26.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X				X* X			
SRE 27.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X X	X* X			X* X			
ČET 28.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X* X	X* X	X* X* (orehi)			X* X			
PET 29.	MALICA POP. MALICA	X X		X X		X* X	X X	X X	X* X				X X		

(\*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

KOŠILO	VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
	ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PET 1.	X		X	X								X		
PON 4.	X											X		
TOR 5.	X						X					X		
SRE 6.	X						X					X		
ČET 7.	X		X									X		
PET 8.	X		X			X	X					X		
PON 11.	X		X			X	X					X		
TOR 12.	X		X			X						X		
SRE 13.	X		X*			X	X				X*	X		
ČET 14.	X		X			X	X				X*			
PET 15.	X		X	X										
PON 18.						X						X		
TOR 19.	X		X									X		
SRE 20.	X		X			X	X							
ČET 21.	X		X				X				X*			
PET 22.	X			X								X		
PON 25.	X		X									X		
TOR 26.	X		X			X	X*				X*			
SRE 27.	X		X			X	X*				X*	X		
ČET 28.	X		X				X							
PET 29.	X		X	X	X*	X	X	X				X		

(\*) – sestavina prisotna v sledeh

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič