

JEDILNIK (šola; januar 2019)

DATUM		DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Parni teden				
3.	Č	Koruzni kosmiči, mleko, čokoladni posip, kaki Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Prežganka, piščančji dunajski zrezek, dušen riž, *rdeča pesa v solati	Polnozrnat kruh, piščančja Maxi, sir, paprika, čaj
4.	P	Sadni jogurt *Krepko, makovka, banana	Korenčkova juha, pečeni ribji file, krompir v kosih z drobnjakom, gentile solata	Hot dog, ketchup, paprika, čaj
Neparni teden				
7.	P	Rženi kruh, ribji namaz, čaj, paradižnik, pomaranča	*Bujta repa z mesom, ajdovi žganci, *marmorni biskvit	Rozinov kruh, čokoladno mleko
8.	T	Hribovska bombetka, pleskavica, paradižnik, čebula, solata, ketchup, čaj Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Telečja obara z vlivanci, polnozrnat široki rezanci z makom, mešan kompot	Skutna blazinica, mešan kompot
9.	S	Mlečni zdrob, čokoladni posip, hruška	Zaroštana močnikova juha, puranji zrezek v naravni omaki, kruhov cmok, mehka solata	Kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj
10.	Č	Ovseni kruh, nadevan jajček, paprika, korenček, čaj, kivi Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Bistra juha z zakuho, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, *rdeča pesa v solati	Koruzni kosmiči, mleko, pomaranča
11.	P	Kisla juha, zemljica, ananas	Fižolova juha, ribji polpet s proseno kašo, krompirjeva solata	Bio sadni kefir, makovka
Parni teden				
14.	P	Mlečni riž, jabolčni posip, hruška	Goveji golaž, polenta, endivija solata s fižolom	Kruh, Poli, sir, čaj, paprika
15.	T	Ajdova kaša z mesom, zeljna solata, lučka Tom Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Porova juha s čičeriko, kuhani skutni štruklji, jabolčni kompot	Rešetko z jabolkom, čaj, banana
16.	S	Polnozrnata štručka, hrenovka, ketchup, paprika, čaj, klementina	*Jota, polnozrnat kruh, *biskvit s sadjem	EGO sadni jogurt, ovsena štručka
17.	Č	Gobova juha z *ajdovo kašo, ovseni kruh, pomaranča Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Bučkina juha, pečena *piščančja bedra, mlinci, mehka solata s koruzo	Ovseni kruh, suha salama, paprika, čaj
18.	P	Rženi kruh 100%, maslo, med, kakav, hruška	Minjon juha, ocvrte ribe, kitajsko zelje s krompirjem v solati	Kruh, pašteta, kisla kumara, čaj
Neparni teden				
21.	P	Polnozrnata kajzerica, mortadela, sir, kisla kumara, bezgov čaj, mandarina	*Segedin golaž, slan krompir s peteršiljem, jogurtove miške	Polnozrnata zemljica, topljeni sir, mleko
22.	T	Kruh, čokoladni namaz, kakav, kivi Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Kostna juha (goveja) z zakuho, lovska pečenka, *ajdova kaša v solati, lučka Tom	Štručka s šunko in sirom, čaj, lučka Tom
23.	S	Pirini peresniki z mesom, *rdeča pesa, čaj	Ješprenj z mesom in zelenjavo, pirin kruh, *jabolčna pita	Skutni žepek, kakav
24.	Č	Koruzni žganci, bela kava, suho sadje Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Goveja juha s kašico, *kuhana govedina, basmati riž, endivija v solati z rukolo	Pica, čaj, mandarina
25.	P	Zelenjavna juha s piščančjim mesom, kruh, pomaranča	Krompirjeva juha, pečen ribji medaljon, *kvinoja z grahom, *kisló zelje s fižolom	Sladki perez, bio mleko Krepko (vanilijevo)
Parni teden				
28.	P	Buhtelj, kakav, ananas	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, gentile solata z lečo	Kruh, piščančje prsi v ovitku, paprika, čaj
29.	T	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa, pomaranča Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Kisla juha, ovseni kruh, jabolčni zavitek	Kraljeva štručka, sadni pinjenec
30.	S	Polnozrnat kruh, maslo, med, kakav, kaki	Kokošja juha s testeninami, telečja pečenka, dušena *ajdova kaša, endivija v solati s paradižnikom	Kmečka zemljica, pašteta, kisla kumara, čaj
31.	Č	Polnozrnata bombetka, puranje prsi v ovitku, sir Jošt, sveža zelenjava, čaj, kivi Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Piščančji paprikaš, polnozrnat svedri, gentile solata z rukolo	Marmeladni rogljiček, mleko, mandarina

* ekološko pridelano živilo

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČET 3.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X*						
PET 4.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X (orehi)			X*			
PON 7.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X		X	X*	X*			X*			
TOR 8.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*	X* (orehi)			X*	X		
SRE 9.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X*			X	X*	X		
ČET 10.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X	X*		X	X*			
PET 11.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*	X* (orehi)			X*	X		
PON 14.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*			
TOR 15.	MALICA POP. MALICA	X		X		X*	X	X	X			X*			
SRE 16.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*	X*			X*	X		
ČET 17.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*	X*			X*	X		
PET 18.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*				X*			

* alergen prisoten v sledeh

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 21.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X*	X* X			X X*			
TOR 22.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*		X*	X X	X X	X X			X*			
SRE 23.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X							
ČET 24.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X				X*	X		
PET 25.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X				X* X*			
PON 28.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X*	X* (orehi)			X*			
TOR 29.	MALICA POP. MALICA	X X					X					X	X		
SRE 30.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X X	X X*				X*			
ČET 31.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X* X	X*			X*	X*		

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

KOŠILO	VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST														
	ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI	
ČET 3.	X		X									X			
PET 4.	X			X											
PON 7.	X		X				X					X			
TOR 8.	X		X			X						X			
SRE 9.	X		X			X	X				X*				
ČET 10.	X		X									X			
PET 11.	X		X	X											
PON 14.	X											X			
TOR 15.	X		X				X					X			
SRE 16.	X		X			X	X	X*			X*	X			
ČET 17.	X		X				X								
PET 18.	X		X	X		X						X			
PON 21.	X		X				X					X			
TOR 22.	X		X		X*	X	X	X							
SRE 23.	X		X												
ČET 24.	X		X			X	X				X*	X			
PET 25.				X								X			
PON 28.	X		X				X								
TOR 29.	X		X*			X	X*	X*			X*				
SRE 30.	X		X			X	X								
ČET 31.	X		X			X	X					X			

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič