

JEDILNIK (šola; februar 2019)

Datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POP. MALICA
1. P	Cesarski praženec, jabolčni sok, klementina	Paradižnikova juha z rižem, pečen ribji file (morska ščuka) slan krompir z drobnjakom, zelje v solati	Žemlja, piščančje prsi v ovitku, sir, kumare, čaj
Neparni teden			
4. P	Boranja z mesom, kruh ananas	Kisla juha, polnozrnat kruh, čokoladni puding s smetano	Kifelj, Ego sadni jogurt
5. T	Stoletni kruh, maslo, med, bela kava, mandarina Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Minjon juha, polnozrnati makaroni z mesom, mehka solata s koruzo	Skutin žepek, čaj
6. S	Mlečni riž, čokoladni posip, suho sadje	Cvetačna juha, piščančji dunajski zrezek, kitajsko zelje v solati s krompirjem	Rženi kruh, ribji namaz, paprika, čaj
7. Č	Ajdova kaša z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa, Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Fižolova juha, pirini polnozrnati cmoki z mareličnim polnilom, *bio jabolčni kompot	Makova pletenica, mleko
8. P	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK		
Parni teden			
11. P	Rženi kruh, piščančja Maxi, sir, paprika, čaj, kivi	Zelenjavna juha, krompirjeva musaka z mesom, zelena solata z lečo	Marmeladni rogljiček, čokoladno mleko
12. T	Polnozrnat kruh, slivov džem, kislja smetana, bela kava, pomaranča Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Segedin golaž, slan krompir s peteršiljem, *jabolčna pita	Štručka s šunko in sirom, čaj
13. S	Polnozrnata štručka, hrenovka, ketchup, gorčica, sveža zelenjava, čaj, grozdje	Kremna juha iz čičerike, gratinirani pirini rezanci s skuto, mešani kompot	Sadni jogurt, ovsena štručka
14. Č	Gobova juha s krompirjem, kruh, hruška Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Goveja juha, kuhana *govedina, dušen basmati riž, grahova omaka, endivija v solati	Polnozrnata štručka, poli salama, sir, zelenjava, čaj
15. P	Domači sadni jogurt, polnozrnata žemlja, pomaranča	Brokolijeva juha, ribji polpet s proseno kašo (som), fižolova solata z zelenjavo in koruzo, lučka Tom	Kruh, topljeni sir, čaj, lučka Tom
18. 2. 2019 – 22. 2. 2019 ZIMSKE POČITNICE			
Neparni teden			
25. P	Zelenjavna juha z mesom, vrtanek, banana	Telečji paprikaš, polnozrnati svedri, ledenka solata s korenčkom	Polnozrnata žemlja, maslo, kakav
26. T	Ovseni kruh, mesno zelenjavni namaz, sveža zelenjava, čaj z limono, mandarina Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	*Jota, pirin kruh, rolada z marelično marmelado	Rogljček z vanilijevo kremo, mleko, hruška
27. S	Kvasenica, kompot, ananas	Bučkina juha, puranji zrezek v naravni omaki, dušeni riž, endivija in radič v solati	Kruh, pašteta, kislja kumara, sok
28. Č	Koruzni kosmiči, mleko, posip, mandarina Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Kremna juha iz leče, krompirjevi* svaljki, gentile solata z rukolo in fižolom	Skuta s sadjem, polnozrnata žemljica

* ekološko pridelano živilo

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ŠOLA (FEBRUAR 2019)

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBCUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PET 1.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X	X X*	X*(orehi)			X*	X		
PON 4.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X*(orehi)			X* X*	X		
TOR 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X	X*(orehi)			X	X		
SRE 6.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X		X	X X*				X*			
ČET 7.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*			
PET 8.	MALICA POP. MALICA	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK													
PON 11.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X X				X* X*			
TOR 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X X	X*			X*			
SRE 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X	X*(orehi) X*(orehi)		X	X X	X		
ČET 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X* X	X* X	X*			X*	X		
PET 15.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X			X* X*			

* alergen prisoten v sledih

ŠOLA (FEBRUAR 2019)

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBCUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 25.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*		X* X*	X X	X X	X X			X			
TOR 26.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*	X*		X X	X* X	X* X*		X	X* X*	X		
SRE 27.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X*	X*			X*	X X		
ČET 28.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X	X	X*			X*	X		
18. 2. 2019 – 22. 2. 2019 počitnice															

(*) – sestavina prisotna v sledeh

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

KOSILO	VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
	ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PET 1.	X		X	X										
PON 4.	X		X			X	X*				X*	X		
TOR 5.	X		X											
SRE 6.	X		X											
ČET 7.	X		X				X					X		
PET 8.	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK													
PON 11.			X				X					X		
TOR 12.	X		X				X					X		
SRE 13.	X		X				X					X		
ČET 14.	X		X				X					X		
PET 15.	X		X	X		X	X	X*				X		
PON 25.	X		X			X	X							
TOR 26.	X		X			X						X		
SRE 27.							X					X		
ČET 28.	X		X				X					X		
18. 2. 2019 – 22. 2. 2019 počitnice														

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič