

JEDILNIK (šola; december 2018)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Neparni teden			
3. P	Boranja z mesom, vrtnak, klementina	Kremna juha iz leče, polnozrnati krompirjevi svaljki, radič s fižolom	Skuta s sadjem, ovsena štručka
4. T	Domači sadni jogurt, makovka, banana Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Pohorski lonec, *jabolčna pita, mešani kompot	Polnozrnata žemlja, piščančje prsi v ovitku, sir, paprika, čaj
5. S	Jelenov kruh, ribji namaz, kislá kumara, čaj, mandarina	Korenčkova juha s proseno kašo, puranji naravni zrezek, kruhov cmok, solata gentile	Rogljíček z vanilijevo kremo, 100% jabolčni sok
6. Č	Polnozrnata štručka, hrenovka, gorčica, ketchup, paprika, čaj, ananas Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Goveja juha z zakuho, kuhana *govedina, pire krompir, špinača, zeljna solata	Buhtelj, mleko, arašidi
7. P	Mlečni zdrob, čokoladni posip, hruška,	Paradižnikova juha z vlvanci, pečen ribji file (som), basmati riž, mehka solata	Sendvič s tuno, čaj, pomaranča
Parni teden			
10. P	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa v solati	Kislá juha, pirin polnozrnat kruh, čokoladni puding s smetano	Kefir, sirova palčka, hruška
11. T	Koruzni kosmiči, mleko, čokoladni posip, kaki Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Fižolova juha, gratinirani pirini rezanci s skuto, *jabolčni kompot	Skutina blazinica, *jabolčni kompot
12. S	Polnozrnata bombetka, piščančja Maxi, Lahki sir Jošt, paprika, čaj, mandarina	*Bujta repa z mesom, ajdovi žganci, rolada (bio marmelada)	Rogljíček z marmelado, mleko
13. Č	Kvasenica, bela kava, kivi Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Cvetačna juha, pečen *piščanec, mlinci, endivija in radič v solati	Pizza spirala, čaj, suho sadje
14. P	Rženi kruh, nadevan jajček, paprika, čaj, klementina	Gobova juha z ajdovo kašo, ocvrt ribji file, *kvinoja z grahom, zelje v solati	Polnozrnat rogljček *bio vanilijevo mleko
Neparni teden			
17. P	Polnozrnat kruh, maslo, med, kakav, mandarina	Bučkina juha, telečja pečenka, dušena ajdova kaša, *rdeča pesa v solati	Kmečka žemljica, pašteta, kislá kumara, čaj
18. T	Hribovska bombetka, pleskavica, paradižnik, čebula, solata, ketchup, čaj Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Puranja obara, pirini polnozrnati cmoki z mareličnim polnilom, *jabolčni kompot	Polnozrnata žemlja, sadni jogurt
19. S	Široki rezanci z makom, kompot, banana	Krompirjev golaž, hrenovka, beli kruh, endivija in rdeči radič s fižolom v solati	Rogljíček s šunko in sirom, čaj
20. Č	Mlečna prosena kaša, posip, pomaranča Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Brokolijeva juha, piščančji dunajski zrezek, rizi-bizi, *kisló zelje v solati	Polnozrnata štručka, hrenovka, gorčica, paprika, čaj
21. P	Rženi kruh, mesno-zelenjavni namaz, paprika, čaj, kivi	Porova juha s čičeriko, pečen ribji medaljon (atlantski losos), kitajsko zelje s krompirjem, lučka Tom	Sirova štručka, čaj, lučka Tom
25. 12. 2018 – božič, 26. 12. 2018 – Dan samostojnosti in enotnosti, 24., 27., 28. in 31. 12. 2018 – novoletne počitnice			

* ekološko pridelano živilo

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ŠOLA (DECEMBER 2018)

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PŘEOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 3.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X X				X* X*	X		
TOR 4.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X*		X	X* X	X X		
SRE 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X	X		X X	X* X				X*			
ČET 6.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X	X* X* (OREHI)		X	X* X*	X X		
PET 7.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X				X X	X X		
PON 10.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*			
TOR 11.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X	X*						
SRE 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X			X	X			
ČET 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X				X* X	X X		
PET 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X* X*	X* X*		X	X* X*	X X		

* alergen prisoten v sledih

ŠOLA (DECEMBER 2018)

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREGOBLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 17.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X* X*			X* X			
TOR 18.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X	X* (OREHI) X			X* X	X		
SRE 19.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X	X*			X*	X		
ČET 20.	MALICA POP. MALICA						X X	X* X*	X*		X	X*	X		
PET 21.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X* X	X*		X	X* X*	X		

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

KOŠILO		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON	3.	X		X				X					X		
TOR	4.	X		X			X	X					X		
SRE	5.	X		X			X	X							
ČET	6.							X							
PET	7.	X		X									X		
PON	10.	X		X			X	X*				X*	X		
TOR	11.	X		X			X	X					X		
SRE	12.	X		X			X	X					X		
ČET	13.	X		X											
PET	14.	X		X	X								X		
PON	17.														
TOR	18.	X		X			X	X					X		
SRE	19.	X		X*			X	X*	X*			X*	X		
ČET	20.	X		X											
PET	21.	X		X	X	X*	X	X	X				X		

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič