

JEDILNIK (šola; november 2018)

datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Neparni teden			
5. P	Polnozrnata štručka, hrenovka, ketchup, paprika, čaj mandarina	Bujta repa z mesom, krompirjevi žganci, rižev narastek z jabolko	Skutni žepek, jabolčni sok 100%
6. T	Dušena ajdova kaša z mesom, zelje v solati, kivi Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Fižolova juha, marmeladne palačinke, jabolčni kompot	Rozinov kruh, kakav
7. S	Zelenjavna juha z mesom, vrtanek, banana	Piščančji paprikaš, polnozrnati svedri, zelena solata	Puding, kmečka žemlja
8. Č	Koruzni žganci, bela kava, ananas Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Kostna juha, puranji zrezek v naravni omaki, kruhov cmok, radič v solati	Pizza, sok, oreški
9. P	Kvasenica, mešani kompot, kaki	Brokolijeva juha, ocvrt ribji file, krompirjeva solata	Kruh, pašteta, paprika, čaj
Parni teden			
12. P	Boranja z mesom, beli kruh, klementina	Korenčkova juha s proseno kašo, mesno zelenjavna musaka, gentile solata	Polnozrnata žemlja, skuta s sadjem
13. T	Ovseni kruh, nadevan jajček, paprika, čaj, pomaranča Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Frankfurtska juha, *jabolčna pita, rženi kruh	Pizza spirala, čaj
14. S	Segedin golaž, rženi kruh, kivi	Bučkina juha, polnozrnati makaroni s piščančjim mesom, *rdeča pesa v solati	Čokolino, mleko, kaki
15. Č	Mlečni zdrob, posip, hruška Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Goveja juha, kuhana *govedina, pire krompir, špinača, mehka solata	Ovseni kruh, ribji namaz, čaj
16. P	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK; Domači sadni jogurt, polnozrnata žemlja, grozdje	Zaroštana močnikova juha, pečen ribji file (rumenoplavuta limanda) dušen riž, zelena solata	Kraljeva štručka, sok 100%, suhe fige
Neparni teden			
19. P	Polnozrnat kruh, ribji namaz, paprika, čaj, mandarina	Zelenjavna juha, telečja pečenka, dušena *ajdova kaša, *kislo zelje v solati	Rogljček z vanilijevo kremo, mleko
20. T	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa v solati Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Kisla juha, čokoladni puding s smetano, beli kruh	Špiralca s semeni, čokoladno mleko
21. S	Polnozrnata bombetka, piščančja Maxi, sir, sveža kumara, čaj, kivi	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, mehka solata s koruzo	Jabolčna pita, mešan kompot
22. Č	Mlečna prosena kaša, posip, mandarina Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Porova juha z zdrobom, pečena *piščančja bedra, mlinci, endivija in radič v solati	Polnozrnata štručka, hrenovka, paprika, čaj, kečap
23. P	Marmeladni rogljiček, kakav, suho sadje	Prežganka, pečen ribji file lososa, fižolova solata z zelenjavo, lučka	Sendvič s tuno, čaj, lučka
Parni teden			
26. P	Gobova juha s krompirjem, pirin kruh, kivi	Minjon juha, polnozrnati špageti z mesno omako, radič v solati	Rogljček s šunko in sirom, čaj, arašidi
27. T	Koruzni kosmiči, mleko, čokoladni posip, hruška Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Cvetačna juha, piščančji dunajski zrezek, basmati riž, zelena solata z lečo	Polnozrnat kruh, Piščančja Maxi, sir, paprika, čaj
28. S	Pirini peresniki z mesom, *rdeča pesa v solati	*Jota z mesom, rženi kruh, jabolčni zavitek	Sadni jogurt, žemljica
29. Č	Polnozrnata štručka, puranje prsi v ovitku, sir Lahki Jošt, paprika, čaj Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka	Kostna juha s kašico, sojin polpet, pire krompir s korenčkom, zeljna solata	Koruzni kosmiči, mleko, hruška
30. P	Graham kruh, mesno zelenjavni namaz, rukola, čaj, klementina	Krompirjeva juha, ribji polpet (som), *kvinoja z grahom, solata ledenka	Bio sadni kefir, makovka

* ekološko pridelano živilo

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X	X* X		X X	X X	X X		
TOR 6.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X X				X* X			
SRE 7.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X	X*	X*	X X	X X	X X			X* X			
ČET 8.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X	X X						
PET 9.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X				X* X	X X		
PON 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X	X*		X X	X X	X* X			X* X	X X		
TOR 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X* X	X* X		X X	X* X	X X		
SRE 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X	X* X			X* X			
ČET 15.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X	X		X X	X X	X* X			X* X			
PET 16.	MALICA POP. MALICA	X X		X X		X*	X* X	X X	X* X			X* X			

* alergen prisoten v sledeh

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBUČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 19.	MALICA POP. MALICA	X X		X X	X		X	X* X	X*			X			
TOR 20.	MALICA POP. MALICA	X		X*		X*	X	X	X*			X*			
SRE 21.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X X	X*		X	X	X X		
ČET 22.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*			X	X*	X X		
PET 23.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X	X		X	X	X X		
PON 26.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X*	X* X	X*			X* X*	X		
TOR 27.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X*		X	X	X X		
SRE 28.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X	X	X*			X*	X		
ČET 29.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X*		X	X X	X* X*		X	X	X X		
PET 30.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X* X			X	X X*	X		

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

KOSILO		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON	5.	X		X			X	X					X		
TOR	6.	X		X			X	X					X		
SRE	7.	X		X			X	X					X		
ČET	8.	X		X			X	X				X*			
PET	9.	X		X		X									
PON	12.	X		X									X		
TOR	13.	X													
SRE	14.	X		X				X							
ČET	15.	X		X				X							
PET	16.	X		X											
PON	19.	X		X			X								
TOR	20.	X		X			X	X*				X*	X		
SRE	21.	X		X				X							
ČET	22.	X		X											
PET	23.	X		X	X	X*	X	X	X						
PON	26.	X		X											
TOR	27.	X		X				X							
SRE	28.	X		X			X								
ČET	29.	X		X			X	X							
PET	30.	X		X	X										

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič