

JEDILNIK (šola; oktober 2018)

Datum Neparni t.	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. P	Mlečni zdrob, čokoladni posip, grozdje	Frankfurtska juha, zeljne krpice, mandarina	Pirin kruh, pašteta, kumare, čaj
2. T	Ajdov kruh, avokadov namaz s skuto, paprika, čaj, banana <b>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</b>	Boranja z mesom, kruh, rolada z marelično marmelado	Polnozrnat masleni rogljiček z marmelado, mleko
3. S	Ovseni kruh, piščančja Maxi, sir Jošt (lahki), paprika, čaj, kivi	Grahova juha, dušena *ajdova kaša z mesom in zelenjavo, radič v solati	Rozinov kruh, kakav, mandarina
4. Č	Gobova juha s krompirjem, Pirin polnozrnat kruh, pomaranča <b>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</b>	Kostna juha, puranji naravni zrezek, kruhov cmok, endivija v solati	Polnozrnata žemlja, maslo, čokoladno mleko
5. P	Polnozrnata žemlja, maslo, kakav, hruška	Špinačna juha, ocvrt ribji file, basmati riž, * rdeča pesa v solati	Kraljeva štručka, bio sadni kefir
<b>Parni teden</b>			
8. P	Ovseni kruh, ribji namaz, paprika, čaj, banana	Nadeta paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir, gentile solata	Kruh, maslo, med, kakav, pomaranča
9. T	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa <b>Dodatno iz EU šolske sheme : jabolka</b>	Fižolova juha, kuhani skutni štruklji, mešan kompot	Rogljček z vanilijevo kremo, sadni jogurt
10. S	Mlečna prosena kaša, čokoladni posip, kivi	*Segedin golaž, slan krompir, marmorni biskvit	Pica, čaj
11. Č	Mineštra z mesom, rženi kruh, lučka <b>Dodatno iz EU šolske sheme : jabolka</b>	Cvetačna juha, dušena *govedina v omaki, pirine testenine (svedri), mehka solata	Kruh, mesno zelenjavni namaz, kumare, čaj, sladoled
12. P	Polnozrnata štručka, hrenovka, paprika, ketchup, majoneza, čaj, pomaranča	Goveja juha, pečen ribji medaljon (atlantski losos), krompirjeva solata	Skuta nad sadjem, vrtanek
<b>Neparni teden</b>			
15. P	Špageti z mesom, zelena solata	Kisla juha, kvasenica, kruh	Korozni kosmiči, mleko, posip, mandarina
16. T	<b>Rženi kruh, maslo, med, mleko, bio sadje</b> <b>SVETOVNI DAN HRANE</b> <b>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</b>	Bistra juha, lovska pečenka, dušena* ajdova kaša, *rdeča pesa v solati	Sirova štručka, čaj, hruška
17. S	Polnozrnata bombetka, pleskavica, ketchup, majoneza, zelena solata, paradižnik, čebula, čaj	Porova juha, gratinirani pirini polnozrnat rezanci s skuto, jabolčni kompot	Kruh, topljeni sir, čaj banana
18. Č	Zelenjavna juha z mesom , rženi kruh, hruška <b>Dodatno iz EU šolske sheme : jabolka</b>	Bučkina juha, dunajski piščančji zrezek, dušen riž z zelenjavo, zeljna solata	Polnozrnata žemlja, maslo, mleko,
19. P	Domači sadni jogurt, makovka, grozdje	*Prežganka, pečen ribji file (rumenoplavuta limanda), kvinoja z graham, gentile solata	Pirin kruh, hrenovka, ketchup, paprika, čaj
<b>Parni teden</b>			
22. P	Polnozrnat kruh, mesno zelenjavni namaz, rukola, čaj, pomaranča	Kostna juha z rezanci, telečja pečenka, pražen krompir, mehka solata s koruzo	Skutna blazinica, kompot
23. T	Mlečni riž, čokoladni posip, hruška <b>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</b>	Pohorski lonec, jabolčni zavitek, kruh	Pizza spirala, čaj
24. S	Pirini polnozrnat peresniki z mesom, *rdeča pesa v solati	Goveja juha, puranji zrezek v naravni omaki, dušen riž, zeljna solata	Kefir, rogljiček s čokoladnim polnilom
25. Č	Rženi kruh, slivov džem, kislja smetana, kakav, mandarina <b>Dodatno iz EU šolske sheme: jabolka</b>	Minjon juha, pečena *piščančja bedra, mlinci, endivija z radičem v solati	Sendvič s tuno, čaj, oreški
26. P	Kvasenica, bela kava, kivi	Brokoli juha, pečen ribji file ( morska ščuka ), fižolova solata z zelenjavo, sladoled	Polnozrnata žemlja, maslo, čaj, lučka
<b>29. in 30. 10. jesenske počitnice</b>			

\* ekološko pridelano živilo

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBUČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 1.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X*				X*			
TOR 2.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X	X*			X*			
SRE 3.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X	X*			X*			
ČET 4.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X	X*			X*	X		
PET 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X*	X*		X	X	X*			X			
PON 8.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X				X*	X		
TOR 9.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X	X*			X*			
SRE 10.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X							
ČET 11.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X	X			X	X	X		
PET 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X*	X*		X	X	X		

\* alergen prisoten v sledih

ŠOLA (OKTOBER 2018)

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 15.	MALICA POP. MALICA	X		X				X	X*						
TOR 16.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*			
SRE 17.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*	X*		X	X	X		
ČET 18.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X*		X	X	X*			X*			
PET 19.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X*			X*			
PON 22.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X*			X	X	X		
TOR 23.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X				X			
SRE 24.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X					X		
ČET 25.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X				X			
PET 26.	MALICA POP. MALICA	X		X	X*		X	X	X*			X	X		

(\* ) – sestavina prisotna v sledeh

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

KOSILO		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON	1.	X		X			X						X		
TOR	2.	X		X			X	X					X*	X	
SRE	3.														
ČET	4.	X		X			X	X					X*		
PET	5.	X		X	X			X							
PON	8.	X		X				X							
TOR	9.	X		X				X					X		
SRE	10.	X		X									X		
ČET	11.	X		X											
PET	12.	X		X	X										
PON	15.	X		X			X	X					X*		
TOR	16.	X		X			X								
SRE	17.	X		X				X							
ČET	18.	X		X				X							
PET	19.	X		X	X										
PON	22.	X		X									X		
TOR	23.	X		X*			X	X*					X*		
SRE	24.	X		X											
ČET	25.	X		X											
PET	26.	X			X	X*	X	X	X*						

(\*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nina Vozlič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič