

JEDILNIK (šola; junij 2018)

Datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. P	Kvasenica, sok s 100 % sadnim deležem, jagode	Kostna juha, musaka z mesom in zelenjavo, zelena solata s trdo kuhanim jajcem	Kruh, mesno-zelenjavni namaz, paprika, čaj
4. P	Koruzni kruh, maslo, med, kakav, melona	Sladko zelje s krompirjem, hrenovka, mafin z jagodo	Pizza spirala, sok
5. T	Mlečna prosena kaša, posip, jagode SŠS: jabolka	Cvetačna juha, telečja pečenka, ajdova kaša v solati, sladoled	Kruh, ribji namaz, čaj, sladoled
6. S	Zelenjavna juha z mesom, pirin kruh, banana	Minjon juha, pirini makaroni s puranjim mesom, *rdeča pesa	Kefir, makovka
7. Č	Buhtelj, kakav, breskev SŠS: jabolka	Gobova juha, piščančja nabodala, rizi bizi, zelena solata s korenčkom	Kruh, piščančja Maxi, paradižnik
8. P	Polnozrnata štručka, puranje prsi v ovitku, sir Jošt lahki, sveža zelenjava, sok, češnje	Kostna juha, pečen ribji file (rumenoplavuta limanda), slani krompir z drobnjakom, mehka solata	Kraljeva štručka, kakav, breskev
11. P	Rižota, zelena solata, sok s 100% sadnim deležem	Kisla juha, kruh, *rolada z marmelado	Polnozrnata žemlja, ementaler sir, paprika, čaj
12. T	Mlečni zdrob, čokoladni posip, borovnice SŠS: jabolka	Prežganka, lovska pečenka, ajdova kaša, kumare v solati	Kruh, hrenovka, paprika, ketchup, čaj
13. S	Rženi kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj, češnje	Boranja s piščančjim mesom, kruh, sadna solata	Temna štručka, čokoladni namaz, mleko, hruška
14. Č	Ovseni kruh, bio marmelada, kislá smetana, kakav, jagode SŠS: jabolka	Goveja juha, kuhana *govedina, pire krompir, bučke v omaki,*rdeča pesa	Palčka s sirom, čaj, jagode
15. P	Sendvič, Pingo sok, breskev	Brokolijeva juha, ocvrt ribji file (aljaški polak), fižolova solata s koruzo in zelenjavo, sladoled	Vrtanek, maslo, čaj, sladoled
18. P	Špageti s polivko, *rdeča pesa v solati	Telečja obara z zelenjavo, kruh, *marmorni biskvit	Rogljicek z vanilijevo kremo, mleko
19. T	Hot dog, ketchup, gorčica, sveža zelenjava, čaj, lubenica SŠS: jabolka	Fižolova juha, kuhani skutni štruklji, breskov kompot	Čokolino, mleko, hruška
20. S	Gobova juha z ajdovo kašo, kruh, jabolčni zavitek	kompot Korenčkova juha, puranji zrezek po dunajsko, pražen krompir, zeljna solata	Mini pizza, čaj
21. Č	Jogurtov sadni napitek, sirova štručka, češnje SŠS: jabolka	Bistra juha, pečena* piščančja bedra, pirini široki rezanci, solata gentile z rukolo	Kruh, pašteta, kumare, čaj
22. P	Kruh, mesno zelenjavni namaz, sveža zelenjava, čaj, kornet	Bučkina juha, pečen ribji file lososa, kvinoja z grahom, solata ledenka	Polnozrnata žemlja, maslo, sok s 100% sadnim deležem

* ekološko pridelano živilo

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PET 1.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X*			X	X	X		
PON 4.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X*				X* X*			
TOR 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X	X*	X X	X* X	X*			X* X*			
SRE 6.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X				X* X*			
ČET 7.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X*	X* (orehi)			X X*			
PET 8.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X*			X* X			
PON 11.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X*		X	X	X*			X*			
TOR 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X				X*	X		
SRE 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X		X X	X* X	X* X			X* X*			
ČET 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X*			X* X*			
PET 15.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X*			X X*			

* alergen prisoten v sledih

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBUČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 18.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X	X	X*			X*	X		
TOR 19.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X* X	X* X	X*		X	X*	X		
SRE 20.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X	X			X*	X		
ČET 21.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X*				X* X*			
PET 22.	MALICA POP. MALICA	X X		X X	X*		X X	X X	X*		X	X* X	X		

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ŠOLA (JUNIJ 2018)

KOŠILO	VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
	ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PET 1.	X		X											
PON 4.	X		X			X	X					X		
TOR 5.					X*	X	X	X*						
SRE 6.	X		X											
ČET 7.												X		
PET 8.	X		X	X										
PON 11.	X		X			X	X				X*			
TOR 12.	X		X			X								
SRE 13.	X		X*			X	X				X*			
ČET 14.	X		X				X							
PET 15.	X		X	X								X		
PON 18.	X		X*			X	X*				X*			
TOR 19.	X		X				X							
SRE 20.	X		X											
ČET 21.	X		X											
PET 22.	X			X										

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič