

Datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. Č	Široki rezanci z makom, kompot, kivi	Kostna juha, *ajdova kaša z mesom, solata (paradižnik, kumare)	Kraljeva štručka, Bio sadni jogurt
4. P	Polnozrnata štručka, hrenovka, ketchup, paprika, čaj, klementina	Prežganka, sojin polpet, pire krompir s korenčkom, bučke v omaki, solata ledenka	Rogljček z vanilijevo kremo, mleko
7. P	Mesno zelenjavna enolončnica, rženi kruh, banana	Porova juha s čičeriko, *praženec, endivija in radič v solati	Koruzni kosmiči, mleko, jagode
8. T	Mlečni zdrob, posip, ananas	Bistra juha, puranji zrezek v naravni omaki, kruhov cmok, mehka solata	Štručka s šunko in sirom, čaj, oreški
9. S	Polnozrnata bombetka, puranje prsi v ovitku, lahki sir, sveža zelenjava, čaj, suho sadje	Ričet, rženi kruh, *muffin z jagodami	Puding, polnozrnata žemljica
10. Č	Ovseni kruh, tunin namaz, zelenjava, čaj, jagode	Piščančji paprikaš, pirini makaroni, solata s koruzo, sladoled	Špirala s semeni, čaj, sladoled
11. P	Rženi kruh, slivova marmelada, kislá smetana, bela kava, lubenica	Korenčkova juha, ocvrti ribji file (aljaški polak), praženi krompir, solata gentila	Polnozrnati kruh, mesno zelenjavni namaz, paprika, čaj
14. P	Ovseni kruh, nadevan jajček, zelenjava, čaj, grozdje	Telečja obara z zelenjavo, ovseni kruh, rižev narastek	Skuta nad sadjem, vrtanek
15. T	Sadni jogurt, makova štručka, jagode	Krompirjeva juha, lovska pečenka, dušena *ajdova kaša z zelenjavo, endivija v solati	Temna kajzerica, piščančja salama, lahki sir, paradižnik, čaj
16. S	Rižota z mesom, *rdeča pesa, lučka Tom	Frankfurtska juha, pirini polnozrnati cmoki z mareličnim polnilom, jabolčni kompot	Kruh, čokoladni namaz, mleko, kivi
17. Č	Mlečna prosena kaša, čokoladni posip, češnje	Gobova juha, pečen* piščanec, pirini široki rezanci, zelena solata s paradižnikom	Pizza, čaj
18. P	Sladko zelje z mesom, biskvit z višnjami, 100% sok	Minjon juha, pečeni ribji file (rumenoplavuta limanda), *kvinvoja z grahom, zelena solata s trdo kuhanim jajcem	Rženi kruh, tunin namaz, paprika, čaj
21. P	Kvasenica, bela kava, pomaranča	Brokolijeva juha, pirini špageti z mesno omako, mehka solata s korenčkom	Kruh, pašteta, kislá kumara, čaj
22. T	Polnozrnati peresniki s piščančjim mesom, zelena solata, sok s 100% sadnim deležem	Kislá juha, *jabolčna pita, pirin kruh	Čokolino, mleko, češnje
23. S	Gobova juha z ajdovo kašo, kruh, borovnice	Prežganka, piščančji dunajski zrezek, dušen riž 3 žita z zelenjavo, paradižnikova solata	Pizza špirala, sok 100%
24. Č	Ovseni kruh, mesno zelenjavni namaz, rukola, čaj jagode	Goveja juha s kašico, kuhana *govedina, pražen krompir, špinača v omaki, zelena solata z rukolo	Polnozrnata štručka, lahki Jošt, sveža paprika, sok
25. P	Polnozrnati kruh, maslo, med, kakav, pomaranča	Bistra juha, ribja nabodala (vitki som), fižolova solata z zelenjavo, sladoled	Kruh, ribji namaz, čaj, sladoled
28. P	Mlečni riž, jabolčni posip, hruška	Minjon juha, telečja pečenka, mlinci, zeljna solata	Kruh, hrenovka, paprika, čaj
29. T	Boranja z mesom, kruh, češnje	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Polnozrnati rogljiček, čaj, pomaranča
30. S	Hribovska bombetka, piščančje prsi v ovitku, zelenjava, sir, čaj, kivi	Cvetačna juha, pečen ribji medaljon (atlantski losos), basmati riž, *rdeča pesa v solati	Marmeladni rogljiček, kakav
31. Č	Kislo zelje z mesom, rženi kruh, jagoda	Fižolova juha, kuhani skutni štruklji, jabolčni kompot	Skutni žepek, jabolčni kompot

ŠOLA (MAJ 2018)

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČET 3.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X	X				X*	X		
PET 4.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X*	X*			X*	X		
PON 7.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X*	X*			X*			
TOR 8.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X	X	X						
SRE 9.	MALICA POP. MALICA	X X		X*	X*		X	X	X*			X*	X		
ČET 10.	MALICA POP. MALICA	X X		X*	X	X*	X	X	X*			X*			
PET 11.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X	X		X	X*	X		
PON 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X	X*	X*		X	X*	X		
TOR 15.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X				X*			
SRE 16.	MALICA POP. MALICA	X X		X*		X*	X	X	X			X*			
ČET 17.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X	X							
PET 18.	MALICA POP. MALICA	X X		X	X*		X	X*	X*			X*			

* alergen prisoten v sledih

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 21.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X*				X*			
TOR 22.	MALICA POP. MALICA	X X		X				X							
SRE 23.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X				X* X*	X		
ČET 24.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X	X*		X	X* X*	X		
PET 25.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X		X X	X X*	X*			X* X*			
PON 28.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X X*				X*			
TOR 29.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X	X*			X* X*	X		
SRE 30.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X* (orehi)			X*			
ČET 31.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X	X*			X*			

(*) – sestavina prisotna v sledeh

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatič Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

KOŠILO		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČET	3.	X		X											
PET	4.	X		X			X	X							
PON	7.	X		X				X							
TOR	8.	X		X			X	X				X*			
SRE	9.	X		X			X*	X*	X*			X*	X		
ČET	10.	X		X		X*	X	X	X				X*		
PET	11.	X		X	X										
PON	14.	X		X			X	X	X*			X*			
TOR	15.	X		X			X								
SRE	16.	X		X			X	X					X		
ČET	17.	X		X									X		
PET	18.	X		X	X										
PON	21.	X		X											
TOR	22.	X		X			X	X*				X*	X		
SRE	23.	X		X											
ČET	24.	X		X				X							
PET	25.	X		X	X	X*	X	X	X				X		
PON	28.	X		X											
TOR	29.	X		X				X							
SRE	30.	X			X										
ČET	31.	X		X				X					X		

(*) – sestavina prisotna v sledeh

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatič Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič