

JEDILNIK (šola; april 2018)

Datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. P	VELIKONOČNI PONEDELJEK		
3. T	Gobova juha s krompirjem, kruh, pomaranča	Grahova juha, lovska pečenka, dušena *ajdova kaša, mehka solata	Polnozrnata žemlja, lahka šunka, lahki sir, paprika, čaj
4. S	Kruh, mesno zelenjavni namaz, paprika, čaj, suho sadje	Boranja s puranjim mesom, kruh, sadna solata s sladoledom	Mini pica, čaj, sladoled
5. Č	Mlečni riž, jabolčni posip, ananas	Minjon juha, pečeni *piščanec, mlinci, paradižnikova solata	Kruh, ribji namaz, kislakumara, čaj
6. P	7. APRIL, SVETOVNI DAN ZDRAVJA; BIO MALICA (bio kruh, bio maslo, bio džem, bio mleko, bio sadje)	Bistra juha, sojin polpet, pire krompir, špinača, solata gentile s koruzo	Bio sadni jogurt, stoletno pecivo, pistacije
9. P	Mlečni zdrob, posip, banana	Kislakumara, kruh, puding s smetano	Kajzerica, Jošt, Poli, paprika, čaj
10. T	Sladko zelje z mesom, kruh, marmorni kolač	Ješprenčkova juha, gratinirani pirini rezanci s skuto, jabolčni kompot	Rogljček z vanilijevo kremo, čaj, suho sadje
11. S	Sezamova bombetka, piščančje prsi v ovitku, sir, zelenjava, čaj	Brokolijeva juha, rižota (3 riži) z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa	Polnozrnata žemlja, maslo, čaj, kivi
12. Č	Pirina štručka, sadni jogurt, pomelo	Goveja juha z zakuho, kuhana *govedina, pire krompir, bučke v omaki, mehka solata	Polnozrnata bombetka, čokoladni namaz, mleko, klementina
13. P	Špageti z mesno omako, *rdeča pesa, sok s 100 % sadnim deležem	Prežganka, ribji polpeti (som), fižolova solata z zelenjavo, bananin frape	Bio kefir, rozinov kruh, grozdje
16. P	Rženi kruh, ribji namaz, rdeča redkev, korenček, čaj, melona	Telečja obara, jabolčni zavitek, kruh	Kosmiči, mleko, posip, banana
17. T	Mlečna prosena kaša, čokoladni posip, kivi	Korenčkova juha, puranji zrezek v naravni omaki, rizi – bizi, gentile solata z rukolo	Štručka s šunko in sirom, čaj
18. S	Hamburger, sveža zelenjava, ketchup, majoneza, čaj	Goveja juha, *ajdova kaša z mesom in zelenjavo, zelena solata s trdo kuhanim jajcem	Marmeladni rogljček, mleko
19. Č	Cesarski praženec, jabolčni sok, jagode	Piščančji file Stroganov, koruzna polenta, zeljna solata	Ego sadni jogurt, sezamova pletenica
20. P	Bio kefir Krepko, makova pletenica, borovnice	Kostna juha, ocvrt file aljaškega polaka, *kvinjoja z zelenjavo, mehka zelena solata	Mojčina štručka, hrenovka, kečap, paprika, čaj
23. P	Buhtelj, kakav, kivi	Prežganka, musaka z mesom in zelenjavo, endivija in radič v solati s fižolom	Kruh, pašteta, sveže kumare, čaj
24. T	Kislakumara, kruh, jagode	Bistra juha, telečja pečenka, *ajdova kaša v solati, sladoled	Bombetka, piščančja Maxi, čaj, sladoled
25. S	Koruzni kosmiči, mleko, sliva ringlo	Piščančji paprikaš, pirini svedri, zelena solata s korenčkom	Kruh, sir ementaler, paprika, čaj, oreški
26. Č	Polnozrnata bombetka, puranje prsi v ovitku, sir, sveža zelenjava, čaj	Frankfurtska juha, kruh, jogurtova pita s sadjem	Čokoladni puding, polnozrnata žemljica
27. P	PRAZNIK		
30. 4. 2018 POČITNICE, 1. 5. 2018 in 2. 5. 2018 PRAZNIK			

*Jedi vsebujejo ekološko pridelana živila

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in vodja šolske prehrane Nataša Horvatič Dolamič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 2.	MALICA POP. MALICA	Praznik													
TOR 3.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*	X*			X*			
SRE 4.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X*			X	X*	X		
ČET 5.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X		X	X*				X*	X		
PET 6.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*	X*(orehi)			X*			
PON 9.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X			
TOR 10.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X*	X*			X*	X		
SRE 11.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X*			X			
ČET 12.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X			X*			
PET 13.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X				X*	X		

* alergen prisoten v sledeh

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREGOBLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 16.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X*	X*				X*		
TOR 17.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X	X				X*			
SRE 18.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X	X*	X* (orehi)		X	X*	X		
ČET 19.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X	X				X			
PET 20.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X				X*	X		
PON 23.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X	X	X* (orehi)			X*	X*		
TOR 24.	MALICA POP. MALICA	X X		X*		X*	X	X*	X*			X*	X*		
SRE 25.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X	X*			X*			
ČET 26.	MALICA POP. MALICA	X X		X*		X*	X	X	X*			X*	X		
PET 27.	MALICA POP. MALICA	Praznik													

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

ŠOLA (APRIL 2018)

KOŠILO	VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST														
	ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI	
PON 2.	Praznik														
TOR 3.	X		X			X									
SRE 4.	X		X*		X*	X	X	X*			X*				
ČET 5.	X		X												
PET 6.	X		X			X	X					X			
PON 9.	X		X*			X	X				X*				
TOR 10.	X		X				X								
SRE 11.															
ČET 12.	X		X				X								
PET 13.	X		X	X		X	X					X			
PON 16.	X		X*			X	X				X*				
TOR 17.	X														
SRE 18.	X		X												
ČET 19.	X						X					X			
PET 20.	X		X	X											
PON 23.	X		X				X					X			
TOR 24.	X		X		X*	X	X	X*							
SRE 25.	X						X					X			
ČET 26.	X		X			X	X				X*				
PET 27.	Praznik														

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič