

**JEDILNIK (šola; februar 2018)**

Datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POP. MALICA
1. Č	Ovsena štručka, mortadela, sir, paprika, kumara, čaj SŠS: jabolka	Bistra juha, puranji zrezek v naravni omaki, dušen riž z zelenjavo, *bio rdeča pesa v solati	Kosmiči, mleko, posip, mandarina
2. P	Cesarski praženec, kompot	Prežganka, pečen ribji file ( Rumenoplavuta limanda ) slan krompir z drobnjakom, zelje v solati	Žemlja, piščančje prsi v ovitku, kumare, čaj
5. P	Stoletni kruh, maslo, med, bela kava, mandarina	Minjon juha, pirini makaroni z mesom, zelena solata	Kifelj, sadna skuta, pomaranča
6. T	Ajdova kaša z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa, sok s 100 % sadnim deležem SŠS: jabolka	Pohorski lonec, pirin kruh, *jabolčna pita	Skutin žepek, čaj, suho sadje
7. S	Mlečna prosena kaša, čokoladni posip, suho sadje	Cvetačna juha, piščančji dunajski zrezek, pražen krompir, zelje v solati	Kruh, ribji namaz, paprika, čaj
8. Č	<b>SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK</b>		
9. P	Štručka s šunko in sirom, čaj, banana	Fižolova juha, palačinke z marmelado, mešani kompot	Makova pletenica, mleko
12. P	Ovseni kruh, mesno zelenjavni namaz, sveža zelenjava, čaj z limono, mandarina	Grahova juha, krompirjeva musaka z mesom, zelena solata	Marmeladni rogljiček, čokoladno mleko
13. T	<b>PUST</b> Pica, sok Pingo SŠS: jabolka	Segedin golaž, slan krompir s peteršiljem, bananin frape	Polnozrnata štručka, Poli, sir, zelenjava, čaj
14. S	Rženi kruh, slivov džem, kislá smetana, bela kava, pomaranča	Zelenjavna juha, gratinirani pirini rezanci s skuto,*bio jabolčni kompot	Kruh, topljeni sir, čaj oreški
15. Č	Hot dog, ketchup, gorčica, sveža zelenjava, čaj, grozdje SŠS: jabolka	Goveja juha, kuhana *govedina, dušen basmati riž,grahova omaka, endivija v solati	Čokolino, mleko, pomaranča
16. P	Mlečni riž, čokoladni posip, hruška	Brokolijeva juha, ribji polpeti (som),krompir v kosih z drobnjakom, fižolova solata z zelenjavo	Bio sadni kefir, hribovska bombetka
19. P	Sezamova štručka, puranje prsi v ovitku, sir, paprika, čaj, kivi	Telečji paprikaš, testenine, zelena solata s koruzo, sladoled	Polnozrnata žemlja, maslo, kakav, sladoled
20. T	Buhtelj, kakav, mandarina SŠS: jabolka	Kostna juha, lovska pečenka, dušena *ajdova kaša, *rdeča pesa	Kruh, Aljaževa klobasa, paprika, čaj
21. S	Pasulj s suhim mesom, ovseni kruh, banana	Sladko zelje s hrenovko, ovseni kruh, *marmorni biskvit	Rogljček z vanilijevo kremo, mleko, hruška
22. Č	Rižota z mesom in zelenjavo, kitajsko zelje v solati, sok s 100 % sadnim deležem SŠS: jabolka	Krompirjeva juha, pečene *piščančje krače, mlinci, zelena solata s koruzo	Rženi kruh, pašteta, kisle kumare, čaj
23. P	Gobova juha s krompirjem, pirin kruh, banana	Špinačna juha, Ocvrti ribji file, krompirjeva solata	Stoletna štručka, sadni jogurt Mu extra

**26. 2. 2018 – 2. 3. 2018 ZIMSKE POČITNICE**

\* ekološko pridelano živilo

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatič Dolamič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČET 1.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*			
PET 2.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X	X X*	X* (orehi)			X*	X		
PON 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X	X* (orehi) X* (orehi)			X X*			
TOR 6.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X					X		
SRE 7.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X		X	X X*				X*	X		
ČET 8.	MALICA POP. MALICA	Slovenski kulturni praznik													
PET 9.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X				X*			
PON 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X	X*		X	X* X*	X		
TOR 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X* X	X X	X* X*		X*		X		
SRE 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X* X			X* X*			
ČET 15.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X X	X* X	X* (orehi) X		X	X	X		
PET 16.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X* (orehi)			X			

\* alergen prisoten v sledih

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 19.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X* X*	X* X*	X X	X X	X			X			
TOR 20.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X*	X* (orehi)			X* X*			
SRE 21.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X* X	X* X*			X* X*	X		
ČET 22.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X*	X*			X*	X		
PET 23.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X* X	X* X	X* (orehi)			X	X		

(\*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

KOŠILO	VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
	ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČET 1.														
PET 2.	X		X	X										
PON 5.	X		X											
TOR 6.	X		X			X*	X*				X*			
SRE 7.	X		X											
ČET 8.	Praznik													
PET 9.	X		X				X					X		
PON 12.			X				X					X		
TOR 13.	X						X					X		
SRE 14.	X		X				X							
ČET 15.	X		X				X					X		
PET 16.	X		X	X		X						X		
PON 19.	X		X		X*	X	X	X*				X		
TOR 20.	X		X											
SRE 21.	X		X			X								
ČET 22.	X		X											
PET 23.	X		X	X										
26. 2. 2018 – 2. 3. 2018 počitnice														

(\*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič