

JEDILNIK (šola; januar 2018)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3 S	Kisla juha, žemljica, ananas	Fižolova juha, palačinke z marmelado, mešani kompot	Marmeladni rogljiček, mleko, mandarina
4. Č	Polnozrnata bombetka, puranje prsi v ovitku, sir Jošt, sveža zelenjava, čaj, kivi SŠSZ: jabolka	Piščančji paprikaš, pirini polnozrnati svedri, zelena solata z rukolo	Skuta nad sadjem, polnozrnata žemlja
5. P	Sadni jogurt *Krepko, makovka, banana	Korenčkova juha, pečeni ribji file (rumenoplavuta limanda), krompir v kosih z drobnjakom, radič in endivija v solati	Hot dog, ketchup, paprika, čaj
8. P	Rženi kruh, ribji namaz, čaj, paradižnik, pomaranča	*Bujta repa z mesom, ajdovi žganci, *marmorni biskvit	Rozinov kruh, čokoladno mleko
9. T	Ajdova kaša z mesom, zeljna solata, lučka Tom SŠSZ: jabolka	Porova juha s čičeriko, kuhani skutni štruklji, jabolčni kompot	Rešetko z jabolkom, čaj, banana
10. S	Mlečni zdrob, čokoladni posip, hruška	Zaroštana močnikova juha, puranji zrezek v grahovi omaki, kruhov cmok, zelena solata	Kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj
11. Č	Ovseni kruh, nadevan jajček, paprika, korenček, čaj, kivi SŠSZ: jabolka	Prežganka, 3 riži s piščančjim mesom in zelenjavo, *rdeča pesa	Koruzni kosmiči, mleko, pomaranča
12. P	Piščančja boranja, pirin kruh, klementina	Cvetačna juha, ocvrte ribe, praženi krompir, zeljna solata	Bio sadni kefir, makovka
15. P	Kruh, mesno-zelenjavni namaz, paprika, čaj, mandarina	Grahova juha, sojin polpet, pire krompir, zelena solata	Temna bombetka, bio maslo, mleko
16. T	Mlečni riž, jabolčni posip, hruška SŠSZ: jabolka	Goveji golaž, polenta, solata s koruzo	Kruh, Poli, sir, čaj, paprika
17. S	Polnozrnata štručka, hrenovka, ketchup, paprika, čaj, klementina	*Jota, polnozrnati kruh, rižev narastek	EGO sadni jogurt, ovsena štručka
18. Č	Gobova juha z *ajdovo kašo, ovseni kruh, pomaranča SŠSZ: jabolka	Bučkina juha, pečena *piščančja bedra, mlinci, zelena solata	Ovseni kruh, suha salama, paprika, čaj
19. P	Rženi kruh 100%, maslo, med, kakav, hruška	Minjon juha, proseni polpeti s pango ribo, krompirjeva solata	Kruh, pašteta, kisl kumara, čaj
22. P	Polnozrnata kajzerica, mortadela, sir, kisl kumara, bezgov čaj, mandarina	*Segedin golaž, slan krompir s peteršiljem, *jabolčna pita	Polnozrnata žemljica, topljeni sir, mleko
23. T	Kruh, čokoladni namaz, kakav, kivi SŠSZ: jabolka	Brokoli juha, lovska pečenka, ajdova kaša v solati, lučka Tom	Štručka s šunko in sirom, čaj, lučka Tom
24. S	Pirini peresniki z mesom, *rdeča pesa, sok s	Ješprenj z mesom in zelenjavo, pirin kruh, kvasenica	Skutni žeppek, kakav

	100 % sadnim deležem		
25. Č	Koruzni žganci, bela kava, suho sadje SŠSZ: jabolka	Goveja juha s kašico, *bio govedina, basmati riž, zelena solata	Pica, čaj, mandarina
26. P	Zelenjavna juha s piščančjim mesom, kruh, pomaranča	Krompirjeva juha, pečen ribji file (morska ščuka), *kvinoja z grahom, *kislo zelje s fižolom	Sladki perec, bio mleko Krepko (vanilijevo)
29. P	Buhtelj, kakav, ananas	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Kruh, piščančje prsi v ovitku, paprika, čaj
30. T	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa, pomaranča SŠSZ: jabolka	Kisla juha, ovseni kruh, jabolčni zavitek	Kraljeva štručka, sadni pinjenec
31. S	Sladko zelje s hrenovko, kruh, suho sadje	Špinačna juha, telečja pečenka, dušena *ajdova kaša, solata	Vrtanek, maslo, mleko, pistacija

* ekološko pridelano živilo

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ŠOLA (JANUAR 2018)

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
SRE 3.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X	X*(orehi)			X*	X		
ČET 4.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*	X*		X X	X* X*	X* X*			X*	X*		
PET 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X*	X(orehi)			X*	X*		
PON 8.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X		X X	X* X	X*			X*			
TOR 9.	MALICA POP. MALICA	X X		X		X*	X X*	X X	X X*			X*			
SRE 10.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X X*	X			X	X*	X		
ČET 11.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X X	X X*	X* X*		X	X*			
PET 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X				X*	X		
PON 15.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X	X*		X	X X*	X		
TOR 16.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X X	X X				X*			
SRE 17.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X	X*			X*	X		
ČET 18.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X*	X* X*			X*	X		
PET 19.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X X	X X*				X*			

* alergen prisoten v sledeh

ŠOLA (JANUAR 2018)

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 22.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X*	X* X			X X*			
TOR 23.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X		X*	X X	X X	X X			X*			
SRE 24.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X							
ČET 25.	MALICA POP. MALICA						X X	X X				X*	X		
PET 26.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X				X* X*			
PON 29.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X*	X* (orehi)			X*			
TOR 30.	MALICA POP. MALICA						X					X	X		
SRE 31.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X				X* X*	X X		

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ŠOLA (JANUAR 2018)

KOSILO	VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
	ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
SRE 3.	X		X			X	X					X		
ČET 4.	X		X				X					X		
PET 5.	X			X										
PON 8.	X		X				X					X		
TOR 9.	X		X				X							
SRE 10.	X		X			X	X				X*			
ČET 11.	X		X											
PET 12.				X										
PON 15.	X		X			X	X							
TOR 16.	X											X		
SRE 17.	X		X			X	X	X*			X*			
ČET 18.	X		X				X							
PET 19.	X			X										
PON 22.	X		X									X		
TOR 23.	X		X		X*	X	X	X						
SRE 24.	X		X			X	X				X*	X		
ČET 25.	X		X											
PET 26.				X								X		
PON 29.	X		X				X							
TOR 30.	X		X*			X	X*	X*			X*			
SRE 31.							X							

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič