

JEDILNIK (šola; december 2017)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. P	Kruh, ribji namaz, paprika, čaj, pomaranča	Bela *repa, pražen krompir, bela pečenica, jabolko	Buhtelj, mleko, arašidi
4. P	Sendvič s sezamovo pletenko, mortadelo in zelenjavo, bezgov čaj, mandarina	Kisla juha, pirin kruh, ocvrte miške	Skuta nad sadjem, ovsena štručka
5. T	Gobova juha s krompirjem, rženi kruh, kivi SŠSZ: jabolka	Telečji paprikaš, pirini polnozrnati makaroni, zelena solata z lečo	Rženi kruh, mesno-zelenjavni namaz
6. S	Mini pica, EGO sadni jogurt, suhe brusnice	Prežganka, pečen ribji file (losos), riž (tri žita) z zelenjavo, zelena solata z rdečim radičem in fižolom	Sendvič s tuno, čaj, pomaranča
7. Č	Polnozrnata štručka, hrenovke, gorčica, ketchup, paprika, Klementina SŠSZ: jabolka	Goveja juha, kuhana *govedina, pire krompir, špinača	Sadni jogurt Krepko, kmečka žemlja
8. P	Zelenjavna juha z mesom, kruh, cookiji	Pohorski lonec, stoletni kruh, zlivanka iz prosene kaše	Rešetko z vanilijevo kremo in jabolkom, čaj
11. P	Boranja s piščančjim mesom, kruh, klementina	Telečja obara, čokoladni puding s smetano, polnozrnati kruh	Polnozrnata žemljica, pašteta, kisla kumara, čaj
12. T	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa, sok s 100% sadnim deležem SŠSZ: jabolka	Fižolova juha, gratinirani pirini rezanci s skuto, *jabolčni kompot	Sadni pinjenec, sirova palčka
13. S	Sezamova kajzerica, puranje prsi v ovitku, sir Lahki Jošt, sveža zelenjava, čaj	*Bujta repa z mesom, ajdovi žganci, rolada (bio marmelada)	Koruzni kosmiči, mleko, hruška
14. Č	Mlečni zdrob, cimetrov in čokoladni posip, kaki SŠSZ: jabolka	Cvetačna juha, pečen *piščanec, mlinci, zelena solata	Pizza spirala, čaj, suho sadje
15. P	Kisla juha, kruh, ananas	Gobova juha z ajdovo kašo, ocvrt ribji file, kvinoja z grahom, zelje v solati	Kruh, maslo, bio marmelada, *bio mleko Krepko (vanilija)
18. P	Polnozrnati kruh, maslo, med, kakav, mandarina	Bučkina juha, telečja pečenka, dušena ajdova kaša, *rdeča pesa	Kmečki sendvič, čaj, arašidi
19. T	Cesarski praženec, kompot, suho sadje SŠSZ: jabolka	Krompirjev golaž, hrenovka, ovseni kruh, endivija, rdeči radič in fižol v solati	Skutin žepek, čaj
20. S	Lepinja, pleskavica, paradižnik, solata, ketchup, čaj	Porova juha s čičeriko, pirini polnozrnati cmoki z mareličnim polnilom, *jabolčni kompot	Rozinov kruh, sadni jogurt Jogobella
21. Č	Mlečna prosena kaša, posip, pomaranča SŠSZ: jabolka	Brokolijeva juha, piščančji dunajski zrezek, rizi-bizi, *kislo zelje v solati	Sendvič s suho salamo, čaj
22. P	Črni kruh, mesno-zelenjavni namaz, paprika, čaj, klementina	Goveja juha s testeninami, mesni kaneloni, grahova omaka, kitajsko zelje s krompirjem, pomaranča	Rogljček s šunko in sirom, čaj
25. 12. 2017 – božič, 26. 12. 2017 – Dan samostojnosti in enotnosti, 27. 12. – 29. 12. 2017 – novoletne počitnice			

* ekološko pridelano živilo

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ŠOLA (DECEMBER 2017)

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PET 1.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X	X		X X	X* X	X* (orehi)			X* X*			
PON 4.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X X	X*		X	X X*	X		
TOR 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X*	X*		X	X* X*	X X		
SRE 6.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X				X X	X X		
ČET 7.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X* X	X*		X	X* X*	X		
PET 8.	MALICA POP. MALICA	X X		X		X	X X	X X	X X			X X			
PON 11.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X X	X*			X* X	X X		
TOR 12.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*			
SRE 13.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X X	X*			X X	X X		
ČET 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X				X* X	X		
PET 15.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X				X* X	X		

* alergen prisoten v sledih

ŠOLA (DECEMBER 2017)

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 18.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X X	X*			X* X*	X		
TOR 19.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X					X		
SRE 20.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X	X* _(orehi)			X* X*	X		
ČET 21.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X	X*			X X	X X		
PET 22.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X* X	X* X*		X	X* X*	X		

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ŠOLA (DECEMBER 2017)

VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

KOSILO		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PET	1.						X						X		
PON	4.	X		X			X*	X*				X*	X		
TOR	5.	X		X				X					X		
SRE	6.	X		X	X								X		
ČET	7.							X							
PET	8.	X		X			X	X	X*(orehi)			X	X		
PON	11.	X		X*			X	X	X*			X*			
TOR	12.	X		X			X	X					X		
SRE	13.	X		X			X	X					X		
ČET	14.	X		X											
PET	15.	X		X	X								X		
PON	18.														
TOR	19.	X		X*			X	X*	X*			X*	X		
SRE	20.			X			X*		X*			X*	X		
ČET	21.	X		X											
PET	22.	X		X			X*	X	X*	X		X*			

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatič Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič