

JEDILNIK (šola; november 2017)

datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Parni teden			
6. P	Mlečni riž, čokoladni posip, hruška	*Kislo zelje, praženi krompir, pečenica, mandarina	Kruh, hrenovka, ketchup, paprika, čaj
7. T	Zelenjavna juha z mesom, kruh, lučka Tom SŠS: jabolka	Gobova juha, pirini polnozrnati cmoki z mareličnm polnilom, jabolčni kompot	Rozinov kruh, kakav
8. S	Ovseni kruh, puranje prsi v ovitku, sir, paprika, čaj	Piščančji paprikaš, pirini polnozrnati svedri, zeljna solata	Puding, kmečka žemlja
9. Č	Koruzni žganci, bela kava, ananas SŠSZ: jabolka	Minjon juha, puranji zrezek v grahovi omaki, kruhov cmok, radič v solati	Piza, čaj, oreški
10. P	Polnozrnati kruh, maslo, med, kakav, mandarina	Brokolijeva juha, ocvrti ribji file, krompirjeva solata	Kruh, pašteta, paprika, čaj, pomaranča
Neparni teden			
13. P	Boranja z mesom, kruh, pomaranča	Kokošja juha,* mesno zelenjavna musaka, zelena solata	Polnozrnata žemlja, skuta s sadjem
14. T	Široki rezanci s skuto, kompot SŠSZ: jabolka	Frankfurtska juha, *jabolčna pita, kruh	Pizza spirala, čaj
15. S	Ajdova kaša z mesom, rdeča pesa, kivi	Bučkina juha, pirini polnozrnati makaroni s piščančjim mesom, zeljna solata	Čokolino, mleko, kaki
16. Č	Ovseni kruh, nadevan jajček, paprika, čaj, pomaranča SŠSZ: jabolka	Goveja juha, kuhana *govedina, pire krompir, špinača	Jabolčni žepek, bio vaniljevo mleko
17. P	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK; Bio sadni jogurt, polnozrnata štručka z brusnicami, grozdje	Zaroštana močnikova juha, pečeni ribji file (som) *kvinoja z graham, solata	Ovseni kruh, ribji namaz, čaj
Parni teden			
20. P	Marmeladni rogljiček, kakav, suho sadje	Zelenjavna juha, lovska pečenka, dušena *ajdova kaša, *kislo zelje	Rešetko mango in jogurt, čaj, klementina
21. T	Rižota z mesom in zelenjavo, kitajsko zelje v solati, sok s 100% sadnim deležem SŠSZ: jabolka	Kisla juha, *marmorni biskvit, kruh	Skutni žepek, mešani kompot
22. S	Pasulj z mesom, kruh, pomelo	Porova juha s čičeriko, *krompirjevi svaljki, zelena solata s koruzo	Fit kraljeva štručka, mleko
23. Č	Mlečna prosena kaša, posip, mandarina SŠSZ: jabolka	Krompirjeva juha, pečena *piščančja bedra, riž (tri žita) z graham, solata	Sendvič s tuno, čaj
24. P	Polnozrnata štručka, hrenovka, ketchup, majoneza, paprika, čaj	Prežganka, pečen ribji file lososa, fižolova solata z zelenjavo, lučka Tom	Kruh, topljeni sir, čaj, lučka Tom
Neparni teden			
27. P	Kruh, mesno zelenjavni namaz, paprika, čaj, mandarina	Cvetačna juha, sojin polpet, pire krompir s korenčkom, zelena solata	Polnozrnati kruh, čokoladni namaz, mleko
28. T	Mlečni zdrob, čokoladni posip, hruška SŠSZ: jabolka	Grahova juha, pirini polnozrnati špageti z mesno omako, radič v solati	Masleni rogljiček s šunko in sirom, čaj arašidi
29. S	Pirini peresniki z mesom, *rdeča pesa, sok s 100% sadnim deležem	*Jota, rižev narastek, kruh	Sadni pinjenec, žemljica
30. Č	Gobova juha z ajdovo kašo, kruh, rulada SŠSZ: jabolka	Zelenjavna juha, telečja pečenka, mlinci, zelena solata	Kruh, Poli, paprika, čaj

* ekološko pridelano živilo

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ŠOLA (NOVEMBER 2017)

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 6.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X X*				X*	X		
TOR 7.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*		X*	X X	X X	X			X* X*			
SRE 8.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X X	X* X*			X* X*	X*		
ČET 9.	MALICA POP. MALICA	X		X			X X	X	X						
PET 10.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X*	X*			X* X*	X		
PON 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X X	X*			X* X	X X		
TOR 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X				X*			
SRE 15.	MALICA POP. MALICA	X					X X	X	X*				X		
ČET 16.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X*	X* X	X* X*		X	X* X*	X		
PET 17.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*	X	X*	X* X	X X*	X* X*			X* X*			

* alergen prisoten v sledeh

ŠOLA (NOVEMBER 2017)

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBCUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 20.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X*	X X	X*			X*	X		
TOR 21.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X					X		
SRE 22.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X*	X*				X*	X		
ČET 23.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X			X	X	X		
PET 24.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*		X*	X X*	X X	X*	X	X	X*	X		
PON 27.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X	X		X	X*	X		
TOR 28.	MALICA POP. MALICA	X		X			X*	X	X*			X*			
SRE 29.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X	X	X* (orehi)			X			
ČET 30.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X*	X*	X*			X*	X		

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

KOSILO	VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
	ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 6.						X						X		
TOR 7.	X		X			X	X					X		
SRE 8.	X		X			X	X					X		
ČET 9.	X		X*			X	X				X*			
PET 10.	X		X	X										
PON 13.	X		X									X		
TOR 14.	X		X*			X	X*				X*	X		
SRE 15.	X		X				X							
ČET 16.	X		X				X							
PET 17.	X		X	X										
PON 20.	X		X			X								
TOR 21.	X		X			X	X*				X*	X		
SRE 22.	X		X									X		
ČET 23.														
PET 24.	X		X	X	X*	X	X	X						
PON 27.	X		X			X	X							
TOR 28.	X		X											
SRE 29.	X		X			X	X				X*	X		
ČET 30.	X		X											

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič