

JEDILNIK (september)

datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. P	Polnozrnata sezamova bombetka, puranje prsi v ovitku, lahki sir, sveža zelenjava, čaj, slive	Grahova juha, pirini makaroni s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo	Kruh, maslo, med, čokoladno mleko
4. P	Mlečna prosena kaša, čokoladni posip, hruška	Bistra juha, krompirjeva musaka, kumare v solati	Kmečki sendvič, čaj
5. T	Rižota z mesom in zelenjavo, mešana solata, lučka Tom	Telečja obara, jabolčni zavitek, kruh	Kruh, maslo, sok, breskev
6. S	Polnozrnata štručka, hrenovka, ketchup, čaj, sveža zelenjava, melona	Špinačna juha, pečene puranje prsi v omaki, testenine (metuljčki), radič v solati	Skutna blazinica, kakav, grozdje
7. Č	Cesarski praženec, sok s 100 % sadnim deležem, lubenica	Paradižnikovo dušeno zelje z mesom, slan krompir, sladoled	Ovseni kruh, pašteta, sveža zelenjava, čaj, lučka Tom
8. P	Polnozrnati kruh, maslo, med, kakav, nektarina	Bučkina juha, pečeni ribji file (rumenoplavuta limanda), riž z zelenjavo, zelena solata	Pizza špirala, čaj, suho sadje
11. P	Dušena ajdova kaša z mesom, zelena solata, jabolčni sok s 100 % sadnim deležem	Cvetačna juha, pirini špageti z mesno omako, *rdeča pesa	Kruh, čokoladni namaz, mleko, grozdje
12. T	Boranja z mesom, kruh, banana	Porova juha s čičeriko, kuhani skutni štruklji, breskov kompot	Kmečka žemlja, sir, čaj, oreški
13. S	Mlečni zdrob, čokoladni posip, hruška	Korenčkova juha, puranji zrezek v grahovi omaki, kruhov cmok, zelena solata	Kruh, hrenovka, paprika, ketchup, čaj
14. Č	Ovseni kruh, mesno zelenjavni namaz, paprika, čaj, slive	Goveja juha z zakuho, kuhana *govedina, pire krompir, špinača	Makova štručka, kakav, breskev
15. P	Bio sadni jogurt, polnozrnata žemljica, sveže fige	Kostna juha, ocvrti ribji file, kvinoja z grahom, zelena solata s korenčkom	Kruh, piščančja salama, sir, sveže kumare, čaj
18. P	Mlečni riž, čokoladni posip, nektarina	Minjon juha, lovska pečenka, dušena ajdova kaša, endivija v solati	Pizza, čaj
19. T	Rženi kruh, nadevan jajček, sveža zelenjava, čaj, hruška	Fižolova juha, svaljki, mehka solata s koruzo	Sadni pinjenec, palčka s sirom
20. S	Sladko zelje s hrenovko, kruh, lubenica	Prežganka, dušeni riž (3 riži) s puranjim mesom in zelenjavo, *rdeča pesa	Vrtanek, maslo, kakav, suho sadje
21. Č	Kruh, skutno-tunin namaz, sveža zelenjava, čaj, grozdje	Krompirjeva juha, pečena piščančja*bedra, mlinci, zelena solata	Čokolino, mleko, breskev
22. P	Buhtelj, kakav, sveže fige	Piščančja juha, ribji polpet s proseno kašo, krompirjeva solata	Štručka s šunko in sirom, čaj
25. P	Pirini peresniki z mesom, rdeča pesa v solati, pomaranča	Gobova juha, *pirine palačinke z *marmelado, jabolčni kompot	Sadna skuta, žemljica
26. T	Koruzni kosmiči, mleko, posip, grozdje	Zaroštana močnikova juha, telečja pečenka, pirini široki rezanci, endivija v solati	Masleni marmeladni rogljiček, čaj
27. S	Kvasenica, mešani kompot, nektarina	Kostna juha, piščančja nabodala, dušeni basmati riž z zelenjavo, zeljna solata	Kruh, mesno-zelenjavni namaz, sveža zelenjava, čaj
28. Č	Zelenjavna juha s piščančjim mesom, kruh, banana	Nadeta paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir, mehka zelena solata	Polnozrnata žemlja, topljeni sir, kakav, oreški
29. P	Polnozrnati kruh, maslo, bio slivova marmelada, bela kava, hruška	Brokolijeva juha, pečeni ribji file (losos), bobi solata (fižol, koruza, paprika ...), lučka Tom	Špiralca s semeni, čaj, lučka Tom

* ekološko pridelano živilo

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PET 1.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X X	X*		X	X X*	X X		
PON 4.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X*		X X	X X			X*	X*	X		
TOR 5.	MALICA POP. MALICA	X		X*		X*	X X	X X	X			X	x		
SRE 6.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X	X*			X*	X		
ČET 7.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*		X*	X X	X X	X			X*	X		
PET 8.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X*			X* X*	X		
PON 11.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X X	X X	X			X			
TOR 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*	X	X X	X X	X			X* X*	X		
SRE 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X X	X* X				X* X*	X		
ČET 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X* X	X*		X	X* X*	X		
PET 15.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X X	X*			X X*			

* alergen prisoten v sledih

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 18.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X				X*			
TOR 19.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X*		X	X*			
SRE 20.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*				X*	X		
ČET 21.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X		X	X	X*			X*			
PET 22.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X	X* (orehi)			X*			
PON 25.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X	X* (orehi)			X*	X		
TOR 26.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X	X*			X*			
SRE 27.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X*			X	X*	X		
ČET 28.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X*	X	X	X*	X			X*	X		
PET 29.	MALICA POP. MALICA	X		X*		X*	X*	X*	X*			X*			

* alergen prisoten v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

KOSILO	VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
	ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PETEK 1.	X		X									X		
PON 4.	X		X											
TOR 5.	X		X			X*	X*				X*			
SRE 6.	X		X				X					X		
ČET 7.					X*	X	X	X*						
PET 8.				X			X							
PON 11.	X		X				X							
TOR 12.	X		X				X							
SRE 13.	X		X			X	X				X*			
ČET 14.	X		X				X							
PET 15.	X		X	X										
PON 18.	X		X									X		
TOR 19.	X					X	X					X		
SRE 20.			X											
ČET 21.	X		X											
PET 22.	X		X	X										
PON 25.	X		X				X					X		
TOR 26.	X		X											
SRE 27.	X		X											
ČET 28.	X		X				X							
PET 29.	X			X	X*	X	X	X				X		

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič