

Jedilnik - junij

Datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. Č	Puding, polnozrnata žemljica, lubenica SŠS: jabolka	Bistra juha, pečena* piščančja bedra, pirini široki rezanci, zeljna solata	Štručka s šunko in sirom, čaj
2. P	Pizza špirala, 100% sok, jagode	Fižolova juha, palačinke z *marmelado, mešani kompot	Bio sadni jogurt, sladki kvadrтки
5. P	Koruzni kruh, maslo, med, kakav, nektarina	Porova juha s čičeriko, pirini makaroni s puranjim mesom, *rdeča pesa	Kruh, sirni namaz, sveža zelenjava, sok
6. T	Mlečna prosena kaša, posip, jagode SŠS: jabolka	Gobova juha, piščančji gyros, rizi bizi, zelena solata	Kruh, hrenovka, paprika, ketchup, čaj
7. S	Bombetka s sezamom, pleskavica, ketchup, majoneza, zelena solata, paradižnik, čebula, čaj	Kisla juha, kruh, marmorni biskvit	Kraljeva štručka, kakav, breskev
8. Č	Zelenjavna juha s puranjim mesom, pirin kruh, banana SŠS: jabolka	Bučkina juha, telečja pečenka, dušena ajdova kaša, paradižnikova solata	Sadni pinjenec, makovka
9. P	Buhtelj, kakav, breskev	Zelenjavna juha, ocvrti file aljaškega polaka, praženi krompir, solata s koruzo	Kruh, ribji namaz, čaj, banana
12. P	Rižota, zelena solata, sok s 100% sadnim deležem	Sladko zelje s krompirjem, hrenovka, kruh, sladoled	Polnozrnata žemlja, ementaler sir, paprika, čaj, sladoled
13. T	Mlečni zdrob, čokoladni posip, nektarina SŠS: jabolka	Telečja obara z zelenjavo, kruh, jabolčni zavitek	Sendvič lepinja s kislom kumaro, čaj
14. S	Rženi kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj, češnje	Piščančji paprikaš, pirini svedri, zelena solata	Temna štručka, maslo, mleko, hruška
15. Č	Kmečki sendvič s svežo zelenjavo, sadni pinjenec, breskev SŠS: jabolka	Goveja juha, kuhana *govedina, pire krompir, bučkina omaka	Palčka s sirom, čaj, jagode
16. P	Kvasenica, bela kava, jagode	Brokolijeva juha, pečeni file lososa, dušeni riž z zelenjavo, solata	Vrtanek, maslo, čaj, češnje
19. P	Polnozrnata štručka, puranje prsi v ovitku, Jošt lahki, sveža zelenjava, sok, melona	Zelenjavna juha, pirini špageti z mesno omako, zelena solata	Rogljček z vanilijevo kremo, mleko
20. T	Mlečni riž, posip, jagode SŠS: jabolka	Minjon juha, sojin polpet, kumarična omaka, pire krompir	Sendvič s mortadelo in svežo zelenjavo, čaj
21. S	Hot dog, ketchup, zenf, zelenjava, čaj, lubenica	Boranja s piščančjim mesom, kruh, sadna solata	Čokolino, mleko, hruška
22. Č	Jogurtov sadni napitek, sirova štručka, češnje SŠS: jabolka	Krompirjeva juha, lovska pečenka, ajdova kaša v solati, lučka Tom	Kruh, pašteta, kumare, čaj, lučka Tom
23. P	Kruh, mesno zelenjavni namaz, sveža zelenjava, čaj, sladoled Juhu, počitnice so tu!	Cvetačna juha, pečeni platesa file, kvinoja z grahom, zelena solata	Polnozrnata žemlja, maslo, sok s 100% sadnim deležem

* ekološko pridelano živilo

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja LESKOVAR POLANIČ

OŠ STROČJA VAS

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		JUNIJ 2017													
		ŽITO, KI VSEBUJE PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČET 1.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X	X* X		X X	X X*	X*			X*			
PET 2.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X X				X* X			
PON 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X				X* X*			
TOR 6.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X X*				X* X	X		
SRE 7.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X X	X X			X	X* X	X		
ČET 8.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X				X* X*			
PET 9.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*	X		X X	X X*	X (orehi)			X* X*			
PON 12.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X*	X*	X	X*	X*			X			
TOR 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X X*	X* (orehi)			X* X	X		
SRE 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X*	X		X X	X* X	X*			X* X	X		

* alergen prisoten v sledeh

OŠ STROČJA VAS

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		JUNIJ 2017													
		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČET 15.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X*		X	X			X*	X*	X		
PET 16.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X				X*			
PON 19.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X*			X*			
TOR 20.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X	X*			X	X		
SRE 21.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*	X* (orehi)		X	X*	X		
ČET 22.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*			
PET 23.	MALICA POP. MALICA	X		X		X*	X	X*	X*		X		X		

* alergen prisoten v sledeh

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Pregledala: ravnateljica Mateja Leskovar Polanič

ŠOLA

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST													
		JUNIJ 2017													
		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČET 1.	KOSILO	X		X											
PET 2.	KOSILO	X		X				X							
PON 5.	KOSILO	X		X											
TOR 6.	KOSILO									X		X			
SRE 7.	KOSILO	X		X			X	X*				X*			
ČET 8.	KOSILO							X							
PET 9.	KOSILO	X		X	X										
PON 12.	KOSILO	X		X*			X	X*				X*			
TOR 13.	KOSILO	X		X			X	X*				X*			
SRE 14.	KOSILO	X						X							
ČET 15.	KOSILO	X		X				X							
PET 16.	KOSILO				X			X				X			
PON 19.	KOSILO	X													
TOR 20.	KOSILO	X					X	X							
SRE 21.	KOSILO	X		X*			X	X				X*	X		
ČET 22.	KOSILO	X		X		X*	X	X	X						
PET 23.	KOSILO	X			X			X							
Počitnice!															

* -živilo se v sledeh

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Pregledala: ravnateljica Mateja Leskovar Polanič