

JEDILNIK - APRIL

Datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. P	Rženi kruh 100 %, ribji namaz, čaj, melona	Sladko zelje s krompirjem in hrenovko, jogurtova pita s sadjem	Kosmiči, mleko, posip, banana
4. T	Mlečni zdrob, čokoladni posip, ananas	Cvetačna juha, lovska pečenka, dušena ajdova kaša, zelena solata	Polnozrnata žemlja, lahka šunka, lahki sir, paprika, čaj
5. S	Špageti z mesno omako, *rdeča pesa, sok s 100 % sadnim deležem	Fižolova juha, *marmeladne palačinke, mešani kompot	Skuta nad sadjem, kmečka žemlja
6. Č	Sezamova bombetka, piščančje prsi v ovitku, sir, zelenjava, čaj, kivi	Krompirjeva juha, pečen *piščanec, mlinci, paradižnikova solata	Polnozrnata štručka, skuta z zelišči, paprika, čaj
7. P	7. APRIL, SVETOVNI DAN ZDRAVJA; BIO MALICA (bio kruh, bio maslo, bio džem, bio mleko, bio sadje)	Korenčkova juha, špinača, pire krompir, sojin polpet, zelena solata	Bio sadni jogurt, špirala s semeni, pistacije
10. P	Mlečni riž, posip, banana	Kisla juha, puding, kruh	Kajzerica, Jošt, Poli, paprika, čaj
11. T	Boranja z mesom, kruh, pomaranča	Ješprenjčkova juha, gratinirani pirini rezanci s skuto, jabolčni kompot	Rešetko z vanilijevo kremo in jabolkom, čaj, suho sadje
12. S	Gobova juha s kašo, kruh, medena rezina	Minjon juha, rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa	Kruh, pašteta, sveža zelenjava, čaj
13. Č	Kruh, mesnozelenjavni namaz, paprika, čaj, suho sadje	Goveja juha z *zakuho, kuhana *govedina, pire krompir, bučke v omaki	Polnozrnata bombetka, čokoladni namaz, mleko, klementina
14. P	Skutna blazinica, čaj, banana	Zelenjavna juha, ribji polpeti s proseno kašo, bobi solata	Bio kefir, polnozrnata žemlja
17. P	VELIKONOČNI PONEDELJEK		
18. T	Mlečna proseno kaša, čokoladni posip, bio sadje	Telečja obara, jabolčni zavitek, kruh	Štručka s šunko in sirom, čaj
19. S	Hamburger, sveža zelenjava, ketchup, majoneza, čaj, melone	Bučkina juha, pirini makaroni z piščančjim mesom, *rdeča pesa	Marmeladni rogljiček, mleko
20. Č	Cesarski praženec, kompot	Piščančji file Stroganov, koruzna polenta, zelena solata	Pizza špirala, sadni pinjenec
21. P	Bio kefir Krepko, sirova štručka, borovnice	Brokolijeva juha, ocvrt file aljaškega polaka, rizi – bizi, mehka zelena solata	Mojčina štručka, hrenovka, kečap, paprika, čaj
24. P	Sendvič s piščančjim mesom, sok s 100 % sadnim deležem, nektarina	Prežganka, musaka z mesom in zelenjavo, endivija in radič v solati	Čokoladni puding, polnozrnata žemljica
25. T	Koruzni kosmiči, mleko, sliva ringlo	Bistra juha, telečja pečenka, ajdova kaša v solati, sladoled	Sendvič, sok, sladoled
26. S	Kisla juha, kruh, rulada	Piščančji paprikaš, pirini svedri, zelena solata, sadni smuti	Kruh, ementaler sir, paprika, čaj, oreški
27. 4. 2017 PRAZNIK, 28. 4. POČITNICE, 1. in 2. 5. 2017 PRAZNIK			

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		APRIL 2017													
		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 3.	MALICA POP. MALICA	X X			X			X				X			
TOR 4.	MALICA POP. MALICA	X X		X*	X*	X	X*	X*			X	X			
SRE 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X*	X*	X	X	X*			X*				
ČET 6.	MALICA POP. MALICA	X X		X*		X	X	X*			X				
PET 7.	MALICA POP. MALICA	X X		X*		X	X				X*	X			
PON 10.	MALICA POP. MALICA	X X		X*		X	X				X*	X			
TOR 11.	MALICA POP. MALICA	X X		X*		X	X	X			X*				
SRE 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X*		X	X*				X*	X*			
ČET 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X*		X	X*	X		X	X*	X*			
PET 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X*	X*	X	X	X*			X				

* - v sledeh

OŠ STROČJA VAS

VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

APRIL 2017

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
17. 3. 2017: VELIKONOČNI PONEDELJEK															
TOR 18.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X				X*			
SRE 19.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X*	X* (OREHI)		X		X		
ČET 20.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X				X*	X		
PET 21.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*	X		
PON 24.	MALICA POP. MALICA	X		X	X*		X	X	X*		X	X*			
TOR 25.	MALICA POP. MALICA	X		X*		X	X	X	X*			X*			
SRE 26.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X*				X	X		
27. 4. 2017 PRAZNIK, 28. 4. POČITNICE, 1. in 2. 5. 2017 PRAZNIK															

* - v sledeh

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Pregledala: ravnateljica Mateja Leskovar Polanič

ŠOLA

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		APRIL 2017													
		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 3.	KOSILO	X		X				X							
TOR 4.	KOSILO							X							
SRE 5.	KOSILO	X		X											
ČET 6.	KOSILO	X		X											
PET 7.	KOSILO							X							
PON 10.	KOSILO	X		X*			X	X				X*			
TOR 11.	KOSILO	X		X				X							
SRE 12.	KOSILO	X													
ČET 13.	KOSILO	X		X				X							
PET 14.	KOSILO				X										
PON 17.	KOSILO			X								X			
TOR 18.	KOSILO	X		X			X	X			X*				
SRE 19.	KOSILO	X		X				X							
ČET 20.	KOSILO	X					X	X							
PET 21.	KOSILO	X		X	X										
PON 24.	KOSILO	X		X											
TOR 25.	KOSILO					X		X	X						
SRE 26.	KOSILO	X		X				X				X			

27. 4. 2017 PRAZNIK, 28. 4. POČITNICE, 1. in 2. 5. 2017 PRAZNIK

* - v sledeh

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatič Dolamič

Pregledala: ravnateljica Mateja Leskovar Polanič