

JEDILNIK - MAREC

Datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. S	Mlečna prosena kaša, posip, pomaranča	Grahova juha, pečeni file postrvi, dušeni riž, zelena solata	Skuta s sadjem, kmečka žemlja
2. Č	Rižota z mesom, *rdeča pesa, 100% jabolčni sok SŠS: jabolka	Bela repa, bela pečenica, praženi krompir, bananin frape	Koruzni kosmiči, mleko, banana
3. P	Rženi kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj, klementina	Porova juha s čičeriko, * praženec, solata z rukolo	Polnozrnat rogljiček z marmelado, mleko
6. P	Koruzni žganci, bela kava, ananas	Minjon juha, špageti z mesno omako, * zelena solata	Polnozrnata bombetka, Poli, lahki sir, kumare, čaj
7. T	Dušena ajdova kaša, *rdeča pesa, 100% sok SŠS: jabolka	Frankfurtska juha, kvasenica	Polnozrnata žemlja, maslo, kakav, grozdje
8. S	Gobova juha s krompirjem, 100% rženi kruh, kivi	Piščančji paprikaš, svedri, mešana solata, sladoled	Pizza špirala, čaj, lučka Tom
9. Č	Sendvič s piščančjim mesom, čaj z limono, ananas SŠS: jabolka	Brokolijeva juha, piščančji dunajski zrezek, praženi krompir, zeljna solata	Rozinov kruh, čokoladno mleko
10. P	Bio sadni jogurt Krepko, polnozrnata žemlja, banana	Zelenjavna juha, pečeni platesa file, dušeni riž tri žita z grahom, zelena solata	Kruh, topljeni sir, čaj, grozdje
13. P	Mlečni riž, čokoladni posip, suhe brusnice	Krompirjeva juha, telečja pečenka, dušena *ajdova kaša, zelena solata	Sendvič, čaj, ananas
14. T	Mojčina štručka, *hrenovka, ketchup, zenf, paprika, čaj, klementina SŠS: jabolka	Fižolova juha, palačinke s skuto, mešani kompot	Čokolino, mleko, banana
15. S	Makaronovo meso, mešana solata, sok s 100% sadnim deležem	Kisla juha, kruh, puding s smetano	Kvasenica, čaj, pomaranča
16. Č	Buhtelj, kakav, grozdje SŠS: jabolka	Goveja juha, kuhana *govedina, pire krompir, špinača	Ajdov kruh, pašteta, kisle kumare, čaj
17. P	Stoletni kruh, avokadov namaz, sveža zelenjava, čaj, banana	Cvetačna juha, ocvrti file aljaškega polaka, *kvinvoja z zelenjavo, *rdeča pesa	Vrtanek, bio sadni jogurt, banana
20. P	Polnozrnati kruh, maslo, med, kakav, pomaranča	Segedin golaž, beli žganci, jabolčni zavitek	Skutni žepek, čaj, banana
21. T	Mlečni zdrob, posip, melona SŠS: jabolka	Bučkina juha, *makaroni s piščančjim mesom, endivija solata	Štručka s šunko in sirom, čaj, ananas
22. S	Zelenjavna juha z piščančjim mesom, ajdov kruh, banana	Pohorski lonec, zelena solata, zlevanka s proseno kašo	Polnozrnata žemlja, sirni namaz, kakav, hruška
23. Č	Rženi kruh 100%, mesno-zelenjavni namaz,	Zelenjavna juha, pečeni *piščanec, mlinci, mešana solata	Polnozrnat kruh, čokoladni namaz,

	čaj, pomaranča, paprika SŠS: jabolka		mleko, melona
24. P	Cesarski praženec, sok s 100% sadnim deležem, kivi	Špinačna juha z lečo, pečeni file rumenoplavute limande, slan krompir z drobnjakom, zelena solata	Špirala s semeni, bio sadni kefir, pistacija
27. P	Polnozrnata bombetka, piščančje prsi v ovitku, sir, sveža zelenjava, čaj, pomaranča	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Ovsena štručka, puding, melona
28. T	Makovka, sadni pinjenec, banana SŠS: jabolka	Ričet, jabolčna pita	Pirin kruh, ribji namaz, čaj, paprika
29. S	Ovseni kruh, nadevan jajček, sveža zelenjava, čaj, ananas	Korenčkova juha, piščančja nabodala, ajdova kaša v solati, sladoled	Mini pica, sok, sladoled
30. Č	Koruzni kosmiči, mleko, posip, hruška SŠS: jabolka	Bistra juha, puranji zrezek v zelenjavni omaki, kruhov cmok, kislo zelje v solati	Hot-dog štručka, hrenovka, ketchup, paprika
31. P	Široki rezanci s skuto, kompot	Prežganka, pečeni file lososa, polentna musaka, zeljna solata	Polnozrnata žemlja, maslo, čaj, pomaranča

*Jedi vsebujejo ekološko pridelana živila

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in vodja šolske prehrane Nataša Horvatić Dolamič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja LESKOVAR POLANIČ

OŠ STROČJA VAS

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		Marec 2017													
		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN - PŠENIČNI	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
SRE 1.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X*		X	X	X*			X			
ČET 2.	MALICA POP. MALICA							X	X*						
PET 3.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X		X	X*	X*			X*			
PON 6.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X*		X	X	X*			X*			
TOR 7.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X*		X	X	X*			X*			
SRE 8.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X		X	X	X			X*			
ČET 9.	MALICA POP. MALICA	X		X	X*		X	X*			X	X*			
PET 10.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X*		X	X				X			
PON 13.	MALICA POP. MALICA	X		X*	X*		X	X			X*	X*	X		
TOR 14.	MALICA POP. MALICA	X					X	X	X		X		X		
SRE 15.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X							

OŠ STROČJA VAS

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		Marec 2017													
		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN-PŠENIČNI	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČET 16.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X	X* (orehi)			X*			
PET 17.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*	X* (orehi)			X			
PON 20.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X* (orehi)			X*			
TOR 21.	MALICA POP. MALICA	X						X							
SRE 22.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*	X*			X*			
ČET 23.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X*	X*		X	X*	X		
PET 24.	MALICA POP. MALICA	X		X				X					X		
PON 27.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X*			X			
TOR 28.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*	X		
SRE 29.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X	X*		X	X*			
ČET 30.	MALICA POP. MALICA	X					X	X	X*			X*	X		
PET 31.	MALICA POP. MALICA	X		X				X					X		

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatič Dolamič

Pregledala: ravnateljica Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		Marec 2017													
		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN- PŠENIČNI	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
SRE 1.	KOSILO	X			X										
ČET 2.	KOSILO						X					X			
PET 3.	KOSILO	X		X			X								
PON 6.	KOSILO	X		X											
TOR 7.	KOSILO	X		X			X					X			
SRE 8.	KOSILO	X				X	X	X	X			X			
ČET 9.	KOSILO	X		X			X								
PET 10.	KOSILO	X			X							X			
PON 13.	KOSILO														
TOR 14.	KOSILO	X		X			X					X			
SRE 15.	KOSILO	X		X*			X				X*				
ČET 16.	KOSILO	X		X			X								
PET 17.	KOSILO				X		X								
PON 20.	KOSILO	X		X								X			
TOR 21.	KOSILO	X		X			X								
SRE 22.	KOSILO	X		X			X								
ČET 23.	KOSILO	X		X											
PET 24.	KOSILO	X			X										
PON 27.	KOSILO	X		X			X								
TOR 28.	KOSILO	X		X			X					X			
SRE 29.	KOSILO					X	X	X	X						
ČET 30.	KOSILO	X		X			X	X			X*				
PET 31.	KOSILO	X		X	X										

(*) – sestavina prisotna v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatič Dolamič

Pregledala: ravnateljica Mateja Lesk