

**JANUAR 2017**

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. T	Kisla juha, žemljica, ananas SŠSZ: jabolka	Špinačna juha, lovska pečenka, dušena *ajdova kaša, *rdeča pesa	Polnozrnata štručka, maslo, sadni pinjenec
4. S	Sladko zelje z mesom, kruh, suho sadje	Fižolova juha, palačinke z marmelado, mešani kompot	Marmeladni rogljiček, mleko, mandarina
5. Č	Kajzerica črna, puranje prsi v ovitku, sir Jošt, sveža zelenjava, čaj, kivi SŠSZ: jabolka	Piščančji paprikaš, svedri, zelena solata z rukolo	Skuta nad sadjem, polnozrnata žemlja
6. P	Sadni jogurt *Krepko, makovka, kivi	Korenčkova juha, pečeni file rumeno plavute limande, dušeni riž z zelenjavo, radič v solati	Hot dog, ketchup, paprika, čaj
9. P	Rženi kruh 100%, ribji namaz, čaj, paradižnik, pomaranča	*Bujta repa z mesom, ajdovi žganci, jabolčni zavitek	Rozinov kruh, čokoladno mleko
10. T	Ajdova kaša z mesom, mešana solata, sladoled SŠSZ: jabolka	Porova juha s čičeriko, kuhani skutni štruklji, sok s 100% sadnim deležem	Rešetko (jogurt, mango), čaj, banana
11. S	Mlečni zdrob, čokoladni posip, hruška	Kokošja juha, puranji zrezek v grahovi omaki, mlinci, zelena solata	Kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj
12. Č	Ovseni kruh, nadevan jajček, paprika, korenček, čaj, kivi SŠSZ: jabolka	Zelenjavna juha, rižota s piščančjim mesom, *rdeča pesa	Koruzni kosmiči, mleko, pomaranča
13. P	Piščančja boranja, pirin kruh, klementina	Cvetačna juha, ocvrte ribe, kvinoja z zelenjavo, zeljna solata	Bio kefir, makovka
16. P	Kruh, mesno-zelenjavni namaz, paprika, čaj, mandarina	Paradižnikova juha, sojin polpet, krompirjeva solata	Polnozrnata bombetka, bio maslo, mleko
17. T	Mlečni riž, čokoladni posip, hruška SŠSZ: jabolka	Goveji golaž, pire krompir, solata	Kruh, Poli, lahki sir, čaj, paprika
18. S	Polnozrnata štručka, hrenovka, ketchup, paprika, čaj, klementina	Zaroštana močnikova juha, proseni polpeti s pango ribo, dušeni riž 3 žita z grahom, *rdeča pesa	Puding, ovsena štručka
19. Č	Gobova juha z *ajdovo kašo, ovseni kruh, bio sadje SŠSZ: jabolka	Bučkina juha, pečene *piščančje bedra, široki rezanci, zelena solata	Kruh, pašteta, kislá kumara, čaj
20. P	Peresniki (pirini) z mesom, *rdeča pesa, sadni sok s 100% deležem sadja	Minjon juha, cmoki z mareličnim nadevom, *jabolčni kompot	Sladki perez, bio mleko Krepko (vanilijevo)
23. P	Zelenjavna juha z junečjim mesom, kruh, pomaranča	*Segedin golaž, slan krompir, *jabolčna pita	Polnozrnata žemljica, topljeni sir, mleko

24. T	Kruh, čokoladni namaz, kakav, kivi SŠSZ: jabolka	Korenčkova juha s proseno kašo, krompirjevi svaljki, zelena solata	Sirova štručka, čaj, pomaranča
25. S	Koruzni žganci, bela kava, suho sadje	Brokolijeva juha, svinjska pečenka, ajdova kaša v solati, sladoled	Kmečki sendvič, čaj, sladoled
26. Č	Rženi kruh 100%, maslo, med, kakav, hruška SŠSZ: jabolka	Goveja juha s kašico, *bio govedina, pire krompir, špinača	Štručka s šunko in sirom, čaj
27. P	Špageti z mesno omako, *rdeča pesa, sok s 100% sadnim deležem	Gobova juha, pečen file lososa, rizi- bizi, *kislo zelje s fižolom	Skutni žepek, kakav
30. P	Buhtelj, kakav, ananas	Ohrovt s krompirjem, telečje kroglice, sadna solata	Pica, čaj, mandarina
31. T	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa, pomaranča SŠSZ: jabolka	Kisla juha, kruh, zlivanka s proseno kašo	Vrtanek, maslo, mleko, pistacija

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Jedi označene z \* vsebujejo ekološko pridelana živila.

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja Leskovar Polanič

## OŠ STROČJA VAS

ALERGENI  OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBCUTLJIVOST													
		JANUAR 2017													
		PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
TOR 3.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*				X*	X		
SRE 4.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*				X*	X		
ČET 5.	MALICA POP. MALICA	X		X*		X*	X	X				X*	X		
PET 6.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*	X		
PON 9.	MALICA POP. MALICA	X			X		X	X				X*			
TOR 10.	MALICA POP. MALICA	X		X		X*	X	X				X*			
SRE 11.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X*			X	X			
ČET 12.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X			X	X*			
PET 13.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*	X		
PON 16.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X*			X	X*	X		
TOR 17.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*			

X\* - v sledeh

## OŠ STROČJA VAS

## VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

JANUAR 2017

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		JANUAR 2017													
		PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
SRE 18.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X	X* X			X* X*	X X		
ČET 19.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X*	X* X			X* X*	X X		
PET 20.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X				X* X*			
PON 23.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X* X	X*			X* X			
TOR 24.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X			X* X*			
SRE 25.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*	X*	X X	X X	X*		X*	X* X*	X X		
ČET 26.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X				X X			
PET 27.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X							
PON 30.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X	X (orehi)			X* X*			
TOR 31.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X			X* X*			

X\* - v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Pregledala ravnateljica Mateja LESKOVAR POLANIČ

VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

JANUAR 2017

OBROK	ALERGENI		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
			JANUAR 2017													
			PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
TOR 3.	KOSILO		X		X			X	X					X		
SRE 4.	KOSILO		X		X				X					X		
ČET 5.	KOSILO		X		X				X					X		
PET 6.	KOSILO		X			X								X		
PON 9.	KOSILO		X											X		
TOR 10.	KOSILO		X		X				X					X		
SRE 11.	KOSILO		X		X											
ČET 12.	KOSILO													X		
PET 13.	KOSILO		X		X	X			X					X		
PON 16.	KOSILO		X		X			X						X		
TOR 17.	KOSILO		X						X					X		
SRE 18.	KOSILO		X		X	X								X		
ČET 19.	KOSILO		X		X				X							
PET 20.	KOSILO		X		X									X		
PON 23.	KOSILO		X		X									X		
TOR 24.	KOSILO		X		X											
SRE 25.	KOSILO						X*	X	X	X*				X		
ČET 26.	KOSILO		X		X				X					X		
PET 27.	KOSILO		X			X			X					X		
PON 30.	KOSILO				X									X		
TOR 31.	KOSILO		X		X			X	X				X*	X		

X\* - živilo se nahaja v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatič Dolamič

Pregledala ravnateljica Mateja LESKOVAR POLANIČ