

**JEDILNIK – NOVEMBER 2016**

datum	DOPOLDANSKA MALICA 2 turnus	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Parni teden			
7. P	Mlečni riž, čokoladni posip, hruška	*Kislo zelje, praženi krompir, pečenica, mandarina	Kruh, hrenovka, ketchup, paprika, čaj
8. T	Zelenjavna juha z mesom, kruh, lučka Tom SŠS: jabolka	Gobova juha, marelični cmoki, *jabolčni kompot	Rozinov kruh, kakav
9. S	Štručka s šunko in sirom, čaj, banana	Piščančji paprikaš, testenine, zelena solata	Puding, kmečka žemlja
10. Č	Koruzni žganci, bela kava, ananas SŠS: jabolka	Minjon juha, puranji zrezek v grahovi omaki, kruhov cmok, radič v solati	Piza, čaj, oreški
11. P	Široki rezanci s skuto, sok s 100% sadnim deležem, melona	Brokolijeva juha, ocvrti ribji file, krompirjeva solata	Kruh, pašteta, paprika, čaj, pomaranča
Neparni teden			
14. P	Boranja z mesom, kruh, pomaranča	Kokošja juha, *mesno zelenjavna musaka, zelena solata	Polnozrnata žemlja, skuta s sadjem
15. T	Polnozrnati kruh, maslo, med, kakav, mandarina SŠS: jabolka	Frankfurtska juha, jabolčna pita, kruh	Pizza spirala, čaj
16. S	Ajdova kaša z mesom, rdeča pesa, kivi	Krompirjeva juha, makaroni s piščančjim mesom, *rdeča pesa	Čokolino, mleko, grozdje
17. Č	Ovseni kruh, nadevan jajček, paprika, čaj, sadje SŠS: jabolka	Goveja juha, kuhana *govedina, pire krompir, špinača	Polnozrnata štručka, bio vaniljevo mleko
18. P	<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b> Bio sadni jogurt, makovka, grozdje	*Ješprenj z mesom in zelenjavo, kruh, sadna solata s sladoledom	Ovseni kruh, ribji namaz, čaj, sladoled
Parni teden			
21. P	Marmeladni rogljiček, kakav, suho sadje	Zelenjavna juha, lovska pečenka, dušena *ajdova kaša, *kislo zelje s fižolom	Rešetko mango in jogurt, čaj, klementina
22. T	Rižota z mesom in zelenjavo, kitajsko zelje v solati, sok s 100% sadnim deležem SŠS: jabolka	Kisla juha, marmorni biskvit, kruh	Skutni žepok, mešani kompot
23. S	Pasulj z mesom, kruh, medena rezina	Grahova juha, špageti z mesno omako, *rdeča pesa	Kruh, topljeni sir, čaj
24. Č	Mlečna prosena kaša, posip, mandarina SŠS: jabolka	Korenčkova juha, pečena *piščančja bedra, riž (tri žita z grahom), solata	Rožičeva potička, sok s 100% sadnim deležem, suho sadje
25. P	Polnozrnata štručka, hrenovka, ketchup, majoneza, paprika, čaj	Fižolova juha, *krompirjevi svaljki, zelena solata s koruzo	Makovka, bio sadni kefir
Neparni teden			
28. P	Kruh, mesno zelenjavni namaz, paprika, čaj, mandarina	Prežganka, sojin polpet, pire krompir s korenčkom, zeljna solata	Polnozrnati kruh, čokoladni namaz, mleko
29. T	Mlečni zdrob, čokoladni posip, hruška SŠS: jabolka	Bučkina juha, pečeni lososov file, zelenjava, dušeni riž, solata	Korenina s hamburško slanino in sezamom, čaj, oreški
30. S	Gobova juha z ajdovo kašo, kruh, kivi	*Jota, rižev narastek, kruh	Sadni pinjenec, žemljica

(jedi z \* vsebujejo bio živila) Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja LESKOVAR POLANIČ

## OŠ STROČJA VAS

ALERGENI  OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		NOVEMBER 2016													
		PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 7.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X	X		
TOR 8.	MALICA POP. MALICA	X		X*		X*	X	X	X			X*			
SRE 9.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X*							
ČET 10.	MALICA POP. MALICA	X					X	X	X						
PET 11.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X				X*	X		
PON 14.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*	X		
TOR 15.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X*			X*			
SRE 16.	MALICA POP. MALICA	X					X	X	X				X		
ČET 17.	MALICA POP. MALICA	X		X			X	X	X*		X*	X*			
PET 18.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*	X		

X\* - v sledeh

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatič Dolamič

Pregledala: ravnateljica Mateja LESKOVAR POLANIČ

OŠ STROČJA VAS

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		NOVEMBER 2016													
		PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 21.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X				X X	X X		
TOR 22.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X				X X			
SRE 23.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X				X* X*	X X		
ČET 24.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X	X X						
PET 25.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X* X			X X	X X*	X X		
PON 28.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X* X	X X		X X	X* X	X X		
TOR 29.	MALICA POP. MALICA	X X		X X				X X				X X			
SRE 30.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X				X* X*	X X		

X\* - v sledeh

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Pregledala ravnateljica Mateja LESKOVAR POLANIČ

Kosilo (šola)

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		NOVEMBER 2016													
		PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
SRE 2.	KOSILO				X			X					X		
ČET 3.	KOSILO	X		X				X							
PET 4.	KOSILO	X		X			X	X*				X*	X*		
PON 7.	KOSILO						X								
TOR 8.	KOSILO	X		X			X	X					X		
SRE 9.	KOSILO	X		X				X					X		
ČET 10.	KOSILO	X		X			X								
PET 11.	KOSILO	X		X	X			X							
PON 14.	KOSILO	X		X				X					X		
TOR 15.	KOSILO	X		X*			X	X*				X*	X		
SRE 16.	KOSILO	X		X											
ČET 17.	KOSILO	X		X				X							
PET 18.	KOSILO					X	X	X							
PON 21.	KOSILO	X		X			X								
TOR 22.	KOSILO	X		X			X	X*				X*	X		
SRE 23.	KOSILO	X		X											
ČET 24.	KOSILO	X		X											
PET 25.	KOSILO	X		X									X		
PON 28.	KOSILO	X		X			X								
TOR 29.	KOSILO							X							
SRE 30.	KOSILO	X		X			X	X					X*	X	

X\* - živilo se nahaja v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Pregledala ravnateljica Mateja LESKOVAR POLANIČ