



ŠOLA – DECEMBER 2016

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. Č	Pirini peresniki z mesom,* rdeča pesa, sladoled	Grahova juha, lovska pečenka, dušena*ajdova kaša, solata s koruzo	Čokolino, mleko, suho sadje
2. P	Kruh, skutno ribji namaz, paprika, čaj, pomaranča	Bela *repa, pražen krompir, bela pečenica, kakijev smuti	Buhtelj, čokoladno mleko
5. P	Sendvič s piščančjim mesom, bezgov čaj, mandarina	Kisla juha, kruh, ocvrte miške	Skuta nad sadjem, ovsena štručka
6. T	Mlečni miklavž, sadni pinjenec, suhe brusnice	Telečji paprikaš, testenine, zelena solata z lečo	Pica, čaj, pomaranča
7. S	Gobova juha s krompirjem, rženi (100%) kruh, pomaranča	Prežganka, pečeni tunin file, riž (tri žita) z zelenjavo, zelena solata z rdečim radičem in fižolom	Rženi kruh, mesno-zelenjavni namaz
8. Č	Polnozrnata štručka, hrenovke, gorčica, kečap, paprika, klementina	Goveja juha, kuhana *govedina, pire krompir, špinaca	Puding, kmečka žemlja
9. P	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa, sok s 100% sadnim deležem	Pohorski lonec, kruh, narastek iz prosene kaše z jabolkom	Rešetko z vanilijevo kremo in jabolkom, čaj
12. P	Boranja s piščančjim mesom, kruh, pecivo	Telečja obara, čokoladni puding s smetano	Polnozrnata žemljica, maslo, mleko
13. T	Zelenjavna juha z mesom, kruh, banana	Gobova juha, pečeni file rumenoplavute limande, dušeni riž z zelenjavo, solata	Sadni pinjenec, sirova palčka
14. S	Sezamova kajzerica, puranje prsi v ovitku, sir Lahki Jošt, sveža zelenjava, čaj	Fižolova juha, gratinirani skutni rezanci, *jabolčni kompot	Koruzni kosmiči, mleko, hruška
15. Č	Mlečni zdrob, cimetov in čokoladni posip, kaki	Cvetačna juha, pečen *piščanec, mlinci, zelena solata	Pizza spirala, čaj, suho sadje
16. P	Kisla juha, kruh, ananas  	*Bujta repa z mesom, ajdovi žganci, rolada s *češnjevo marmelado	Kruh, maslo, *bio marmelada, *bio mleko Krepko (vanilija)
19. P	Polnozrnati kruh, maslo, med, kakav, mandarina	Zelenjavna juha, telečja pečenka, široki rezanci, *rdeča pesa	Kruh, Aljaževa salama, sir ementaler, čaj
20. T	Cesarski praženec, 100% jabolčni sok, suho sadje	Krompirjev golaž, hrenovka, endivija, rdeči radič in fižol v solati	Skutin žepek, čaj
21. S	Hamburger, paradižnik, solata, ketchup, čaj	Porova juhas čičeriko, marelični cmoki, kompot	Rozinov kruh, sadni jogurt Jogobella

22. Č	Mlečna prosena kaša, posip, pomaranče	Brokolijeva juha, piščančji dunajski zrezek nadevan s sirom in šunko, rizi-bizi, *kislo zelje v solati	Štručka s šunko in sirom, čaj,
23. P	Črni kruh, mesno-zelenjavni namaz, paprika, čaj, klementina	Ričet, kruh, sadna solata s sladoledom	Korenina s slanino, čaj, sladoled
26. 12. 2016 – Dan samostojnosti in enotnosti, 27. 12. – 30. 12. 2016 – novoletne počitnice, 2. 1. 2017 – pouka prosti dan			

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Jedi označene z * vsebujejo ekološka živila.

Jedilnik pregledala ravnateljica Mateja LESKOVAR POLANIČ

Šola

VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

DECEMBER 2016

ALERGENI OBROK		PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
		ČET 1.	MALICA POP. MALICA	X X		X X		X X	X X	X X					X
PET 2.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X	X		X X	X* X	X* X (orehi)			X* X	X		
PON 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*	X*		X X	X* X	X*		X	X* X*			
TOR 6.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X*					X		
SRE 7.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X* X*	X*		X	X* X*	X X		
ČET 8.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X	X*		X	X* X*	X X		
PET 9.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X	X*			X*			
PON 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X X	X* X*			X* X	X		
TOR 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X	X*			X*			

X* - v sledeh

Šola

VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

DECEMBER 2016

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST													
		DECEMBER 2016													
		PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
SRE 14.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X	X*			X	X		
ČET 15.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X				X*			
PET 16.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X*	X*			X*	X		
PON 19.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X	X*			X*			
TOR 20.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X	X					X		
SRE 21.	MALICA POP. MALICA	X X		X*			X	X*	X*			X*	X		
ČET 22.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X				X*			
PET 23.	MALICA POP. MALICA	X X		X			X	X*	X*		X	X*	X		

X* - v sledeh

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Pregledala ravnateljica Mateja LESKOVAR POLANIČ

Šola

ALERGENI OBROK			VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST												
			DECEMBER 2016												
			PŠENIČNI GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB
ČET	1.	KOSILO	X		X				X				X		
PET	2.	KOSILO	X												
PON	5.	KOSILO	X		X			X	X	X*			X*	X	
TOR	6.	KOSILO	X		X				X						
SRE	7.	KOSILO	X		X								X		
ČET	8.	KOSILO	X		X				X						
PET	9.	KOSILO			X				X						
PON	12.	KOSILO	X		X*			X	X	X*			X*		
TOR	13.	KOSILO	X						X						
SRE	14.	KOSILO	X		X				X						
ČET	15.	KOSILO	X		X				X						
PET	16.	KOSILO	X		X								X		
PON	19.	KOSILO	X		X										
TOR	20.	KOSILO	X					X					X		
SRE	21.	KOSILO	X		X			X*	X	X*			X*	X	
ČET	22.	KOSILO	X		X				X						
PET	23.	KOSILO	X		X*			X*	X	X*			X*	X	

X* - v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Pregledala ravnateljica Mateja LESKOVAR POLANIČ