

JEDILNIK

datum	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. Č	Makova štručka, sadni jogurt, lubenica	Špinačna juha, makaroni z mesom, solata z koruzo	Kruh, ribji namaz, čaj, paprika
2. P	Sezamova bombetka, puranje prsi v ovitku, sveža zelenjava, čaj, slive	Grahova juha, pečeni oslič, praženi krompir, zelje v solati	Kruh, maslo, med, čokoladno mleko
5. P	Mlečni zdrob, čokoladni posip, hruška	Bistra juha, krompirjeva musaka, kumare v solati	Kmečki sendvič, čaj
6. T	Rižota z mesom in zelenjavo, mešana solata, lučka Tom	Fižolova mineštra, jabolčni zavitek, kruh	Kruh, topljeni sir, sok, breskev
7. S	Polnozrnata štručka, hrenovka, ketchup, čaj, sveža zelenjava, melone	Bučkina juha, kuhani skutni štruklji, breskov kompot	Skutna blazinica, kakav, grozdje
8. Č	Cesarski praženec, 100% naravni sok, lubenica	Paradižnikovo dušeno zelje z mesom, slan krompir, sadni frape	Ovseni kruh, pašteta, sveža zelenjava, čaj
9. P	Polnozrnati kruh, maslo, med, kakav, bio sadje	Zelenjavna juha, pečene puranje prsi v naravni omaki, metuljčki, zelena solata	Pizza špirala, čaj, suho sadje
12. P	Dušena ajdova kaša z mesom, zelena solata, 100% jabolčni sok	Telečja obara, kruh, biskvit s sadjem	Kruh, čokoladni namaz, mleko
13. T	Mlečna prosena kaša, čokoladni posip, hruška	Porova juha, špageti z mesno polivko, *rdeča pesa	Kruh, hrenovka, paprika, ketchup, čaj
14. S	Boranja z mesom, kruh, banana	Cvetačna juha, skutne palačinke, mešani kompot	Kmečka zemlja, sir, čaj, oreščki
15. Č	Ovseni kruh, mesno zelenjavni namaz, paprika, čaj, slive	Goveja juha z zakuho, kuhana *govedina, pire krompir, špinača	Makova štručka, kakav, breskev
16. P	Bio sadni jogurt, žemljica, sveže fige	Gobova juha, ocvrt ribji file, rizi-bizi, zelena solata s korenčkom	Kruh, piščančja salama, sir, sveže kumare, čaj
19. P	Mlečni riž, čokoladni posip, nektarina	Minjon juha, Štefani pečenka, dušena ajdova kaša, endivija solata	Pizza, čaj
20. T	Rženi kruh, nadevan jajček, zelenjava, čaj, hruška	Fižolova juha, svaljki, *jabolčni kompot	Sadni pinjenec, palčka s sirom
21. S	Sladko zelje s hrenovko, kruh, lubenica	Prežganka, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, *rdeča pesa	Vrtanek, maslo, kakav, suho sadje
22. Č	Buhtelj, kakav, grozdje	Paradižnikova juha, dušena piščančja*bedra, kruhov cmok, baby korenje, solata	Kruh, skuta s tuno, čaj, paprika

23. P	Kruh, skutno-tunin namaz, sveža zelenjava, čaj, sveže fige	Piščančja juha, sojini polpeti, krompirjeva solata, sladoled	Štručka s šunko in sirom, čaj, sladoled
26. P	Gobova juha z ajdovo kašo, kruh, melona	Nadeta paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir, mehka solata	Sadna skuta, žemljica
27. T	Pirini peresniki z mesom, rdeča pesa v solati, pomaranča	Ješprenjčkova juha z zelenjavo in mesom, čokoladni puding s smetano	Masleni marmeladni rogljiček, čaj
28. S	Kvasenica, mešani kompot, nektarina	Krompirjeva juha, pečen piščanec, mlinci, brstični ohrovt, zelena solata	Kruh, mesno-zelenjavni namaz, sveža zelenjava, čaj
29. Č	Kisla juha, kruh, banana	Korenčkova juha, palačinke z *marmelado, 100% jabolčni sok	Koruzni kosmiči, mleko, posip, grozdje
30. P	Polnozrnati kruh, kislá smetana, bio slivova marmelada, bela kava, hruška	Kostna juha, piščančja nabodala, dušeni riž z zelenjavo, solata	Bio sadni kefir, špiralca s semeni

* ekološko pridelano živilo

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

Ravnateljica: Mateja LESKOVAR POLANIČ



OŠ STROČJA VAS

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		SEPTEMBER 2016													
		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (pšenični)	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČET 1.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X		X X	X X*				X* X*	X		
PET 2.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X				X X*			
PON 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X X			X*	X* X*	X		
TOR 6.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*		X*	X X	X X	X			X*			
SRE 7.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X	X*			X* X*	X		
ČET 8.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X*	X*			X* X*	X X		
PET 9.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X*			X* X*	X		
PON 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X*	X			X*			
TOR 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X*	X*			X* X*	X		
SRE 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X X	X			X* X*	X		
ČET 15.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X* X			X	X* X*	X		

OŠ STROČJA VAS

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		SEPTEMBER 2016													
		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (pšenični)	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PET 16.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X	X* (orehi) X*			X X*			
PON 19.	MALICA POP. MALICA	X		X			X X	X X				X*			
TOR 20.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X X	X*		X	X* X*			
SRE 21.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X* X				X* X*	X X		
ČET 22.	MALICA POP. MALICA	X X		X X	X		X X	X X	X* (orehi) X*			X* X*			
PET 23.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X	X	X*	X X	X X	X*			X*			
PON 26.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X* X	X* (orehi)			X* X*	X		
TOR 27.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X	X*			X* X*	X		
SRE 28.	MALICA POP. MALICA	X X		X X			X X	X X	X*		X	X* X*	X X		
ČET 29.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X	X* X	X*			X* X*	X		
PET 30.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X*	X X	X*			X* X*			

X*-živilo se nahaja v sledih

Pripravili kuharica Bernarda Semenič in vodja šolske prehrane Nataša Horvatić Dolamič

Pregledala: ravnateljica Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI OBROK			VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
			SEPTEMBER 2016													
			ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (pšenični)	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČET	1.	KOSILO	X		X				X					X		
PET	2.	KOSILO	X			X								X		
PON	5.	KOSILO	X		X				X					X		
TOR	6.	KOSILO	X		X			X	X*				X*			
SRE	7.	KOSILO	X		X				X							
ČET	8.	KOSILO							X							
PET	9.	KOSILO	X		X											
PON	12.	KOSILO	X		X			X	X*				X*			
TOR	13.	KOSILO	X		X											
SRE	14.	KOSILO	X		X				X				X			
ČET	15.	KOSILO	X		X				X				X			
PET	16.	KOSILO	X		X	X		X					X			
PON	19.	KOSILO	X		X			X								
TOR	20.	KOSILO	X		X				X				X			
SRE	21.	KOSILO	X		X											
ČET	22.	KOSILO	X		X				X				X			
PET	23.	KOSILO	X		X		X*	X	X	X*						
PON	26.	KOSILO	X		X				X							
TOR	27.	KOSILO	X						X				X			
SRE	28.	KOSILO	X		X				X							
ČE	29.	KOSILO	X		X				X							
PE	30.	KOSILO	X		X											