

Datum	DOPOLDANSKA MALICA	ŠOLA, OKTOBER	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. P	Fižolova mineštra z mesom, kruh, lučka		Grahova juha, ocvrt ribji file, dušen riž, zelena solata	Polnozrnata bombetka, lahka šunka, ementaler, čaj, paprika
4. T	Hamburger, lepinja, ketchup, majoneza, zelena solata, paradižnik, čebula, čaj		Gobova juha, zeljne krpice, mandarina	Kruh, maslo, marmelada, kakav, lubenica
5. S	Mlečni zdrob, čokoladni posip, grozdje		Špinačna juha, dušena ajdova kaša z mesom, radič v solati	Kruh, pašteta, kumare, čaj
6. Č	Ajdov kruh, avokadov namaz, paprika, čaj, banana		Boranja z mesom, jabolčni zavitek, kruh	Rozinov kruh, mleko, mandarina
7. P	Štručka s slanino in sirom, čaj, sveže fige		Kostna juha, puranji naravni zrezek, kruhov cmok,* rdeča pesa	Polnozrnata žemljica, maslo, kakav, pomaranča
10. P	Gobova juha z ajdovo kašo, kruh, grozdje		*Segedin golaž, slan krompir, sladoled	Kruh, mesno zelenjavni namaz, kumare, čaj, sladoled
11. T	Hot-dog, hrenovka, paprika, kumara, ketchup, majoneza, čaj		Zelenjavna juha, kuhani skutni štruklji, mešani kompot	Kruh, maslo, med, kakav, pomaranča
12. S	Ovseni kruh, ribji namaz, paprika, čaj, banana		Nadeta paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata, 100% sok (redčen)	Makova štručka, sadni jogurt
13. Č	Mlečna prosena kaša, čokoladni posip, suhe slive		Cvetačna juha, dušena *govedina v omaki, testenine, zeljna solata	Pica, čaj, kaki
14. P	Rižota z mesom in zelenjavo, *rdeča pesa, sok		Goveja juha, pečeni oslič, krompirjeva solata	Skuta nad sadjem, vrtanek
17. P	<b>Kruh, bio maslo, bio med, bio mleko, bio sadje SVETOVNI DAN HRANE (16. 4.)</b>		Kisla juha, kvasenica	Kruh, piščančje prsi v ovitku, sir, čaj, hruška
18. T	Zelenjavna juha z mesom, kruh, banana		Bistra juha, Štefani pečenka, dušena ajdova kaša, *rdeča pesa	Puding, polnozrnata žemlja, mandarina
19. S	Špageti z mesom, solata, sok (100% sadni delež)		Fižolova juha, palačinke z* marmelado, jabolčni 100% sok	Kruh, topljeni sir, suho sadje, čaj
20. Č	Sezamova bombetka, piščančje prsi v ovitku, sir ementaler, sveža zelenjava, čaj		Goveji golaž, polenta, zelena solata	Koruzni kosmiči, mleko, posip, mandarina
21. P	Bio sadni jogurt, makovka, grozdje		Bučkina juha, dunajski puranji zrezek, dušen riž z zelenjavo, zeljna solata	Polnozrnata štručka, hrenovka, ketchup, paprika, čaj

22. S	Sendvič, ledeni čaj, banana	Frankfurtska juha, buhtelj	Buhtelj, mleko
24. P	Sladko zelje z mesom, rženi kruh, hruška	Brokoli juha, carski praženec, zelena solata	Skutna blazinica, kompot
25. T	Koruzni kruh, slivov džem, kislá smetana, kakav, pomaranča	Kostna juha z rezanci, telečja pečenka, pražen krompir, *rdeča pesa	Kmečki sendvič, čaj, oreški
26. S	Kruh, mesno zelenjavni namaz, čaj rukola, mandarina	Pohorski lonec, narastek iz prosene kaše z jabolki	Sadni pinjenec, sirova štručka
27. Č	Mlečni riž, čokoladni posip, kaki	Minjon juha, pečena *piščančja bedra, mlinci, endivija z radičem	Pizza spirala, čaj
28. P	Sendvič s piščančjim mesom, čaj, banana	Krompirjev golaž s hrenovko, zelena solata	Polnozrnata žemlja, maslo, mleko

Jedilnik sestavili kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatić Dolamič

\*SŠS: shema šolskega sadja

Jedilnik pregledala ravnateljica: Mateja LESKOVAR POLANIČ

ALERGENI  OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST													
		OKTOBER 2016													
		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 3.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*		X* X	X X	X X*			X* X*				
TOR 4.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*		X X	X* X	X*(orehi) X*		X X	X* X*	X X			
SRE 5.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*		X X	X X*				X* X	X X			
ČET 6.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*		X X	X X	X* X*			X* X*				
PET 7.	MALICA POP. MALICA	X X*		X* X*		X X	X* X				X* X				
PON 10.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X		X X	X* X	X X		X X	X* X	X X			
TOR 11.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*		X X	X* X	X*(orehi) X*		X X	X* X*	X X			
SRE 12.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X	X X	X* X	X* X*			X* X*	X X			
ČET 13.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*		X X	X X				X X	X X			
PET 14.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*		X* X	X X				X* X*	X X			

X\* - v sledih

ALERGENI OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST													
		OKTOBER 2016													
		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON 17.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X				X* X	X		
TOR 18.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X* X	X*			X* X			
SRE 19.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X				X* X			
ČET 20.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X X	X X				X*			
PET 21.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*			X X	X X*				X* X			
SOB 22.	MALICA POP. MALICA	X X					X X	X				X			
PON 24.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X			X X	X* X	X*			X*			
TOR 25.	MALICA POP. MALICA	X X		X* X*	X*		X X	X X			X*	X* X*	X		
SRE 26.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*			X X	X* X			X	X* X*	X		
ČET 27.	MALICA POP. MALICA	X		X*			X X	X X				X*			
PET 28.	MALICA POP. MALICA	X X		X X*	X*		X X	X* X	X*		X	X* X			

X\* - v sledeh

Pripravili: kuharica Bernarda Semenič in OŠP Nataša Horvatič Dolamič

Pregledala: ravnateljica Mateja Leskovar Polanič

ALERGENI  OBROK		VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST													
		OKTOBER 2016													
		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO, ML. PROIZVODI Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PON	3.	KOSILO	X		X	X		X					X		
TOR	4.	KOSILO	X		X								X		
SRE	5.	KOSILO						X							
ČET	6.	KOSILO	X		X			X	X			X*	X		
PET	7.	KOSILO	X		X			X				X*			
PON	10.	KOSILO	X				X*	X	X	X*					
TOR	11.	KOSILO	X		X			X					X		
SRE	12.	KOSILO	X		X			X							
ČET	13.	KOSILO	X		X			X							
PET	14.	KOSILO	X		X										
PON	17.	KOSILO	X		X				X						
TOR	18.	KOSILO	X		X								X		
SRE	19.	KOSILO	X		X			X	X				X		
ČET	20.	KOSILO	X												
PET	21.	KOSILO	X		X			X							
SOB	22.	KOSILO	X		X			X	X	X* (orehi)			X		
PON	24.	KOSILO	X		X				X						
TOR	25.	KOSILO	X		X										
SRE	26.	KOSILO			X				X						
ČET	27.	KOSILO	X												
PET	28.	KOSILO	X					X							