


























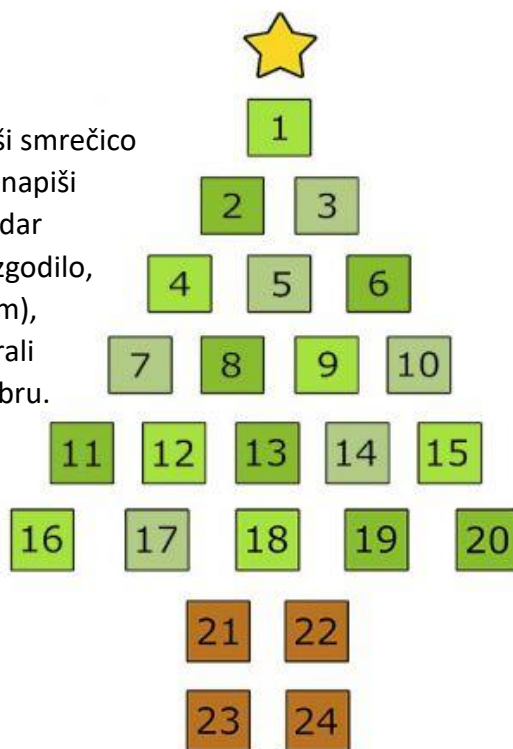
Pozdravljen/a 😊.

Tudi v tem tednu smo poiskali nekaj idej za krajšanje popoldanskega prostega časa.

- Sedaj že veš, da brez gibanja ne gre 😊. Vsak dan naredi nekaj vaj. Začni s črkami tvojega imena in priimka.

				
TEK 1 MINUTA	MEDVEDJA HOJA 10 METROV	STRIŽENJE Z NOGAMI 15 X	DVIG, SPUST RAMEN 10 X	KORAKAJ KOT VOJAK 10 METROV
				
DVIG TRUPA 10 X	DVIG NOGE IZMENIČNO 10 X	KROŽENJE Z BOKI OBE SMERI 10 X	SKOKI, KOT S KOLEBNICO 10 X	KOLENO VISOKO GOR IZMENIČNO 10X
				
PREDKLON, RAVEN HRBET 10X	SKOK Z MESTA ČIMVIŠE 10X	SKLECE VSAJ 5X	KRIŽNI KORAK 10 METROV	POČEPI 10X
				
ŽABJI POSKOKI 10 X	ZAJČJI POSKOKI 10 X	POLOŽAJ KOBRE 30 SEKUND	STOJA NA LOPATICAH	DVIGOVANJE NOG 10 X
				
PAČENJE VAJA ZA USTA	ŠPRINT 50 METROV	BRČA NAZAJ IZMENIČNO 10X	SEDE, DOTIKANJE STOPAL 10X	ZAVRTI SE Z NEKOM

- Adventni koledar malo drugače. Na list papirja nariši smrečico kot kaže slika. Nariši čez cel list. Števila v kvadratke napiši majhna, da bo prostor za sporočila. Vsak dan v koledar zapiši nekaj lepega: kaj se ti je lepega v tem dnevu zgodilo, sporočilo mami, babici (in drugim družinskim članom), zahvalo ali spodbudo. Ob koncu, boste skupaj prebrali zapise in se spomnili vsega lepega v mesecu decembru.



ZiggityZoom.com

- Sobo lahko okrašiš z venčkom. Najprej pripravi vse, kar potrebuješ.




Listič prepogni, da zaobjameš obroč in zalepi po robovih.




Venček okrašiš tako, kot je všeč tebi.

Namesto zelenega papirja uporabi, kar imaš doma.

- Čas za detektive.



PREBERI BESEDE IN JIH POIŠČI V SPODNJI MREŽI. BESEDE SO LAHKO NAPISANE VODORAVNO ALI NAVPIČNO.









DIMNIKAR
GASILEC
GLASBENIK
FIZIK
KEMIK
KUHAR
ODVETNIK
PEK
PLESKAR
ZDRAVNIK
ZIDAR



VSAK IMA SVOJ POKLIC




Z	D	R	A	V	N	I	K	G
I	G	A	S	I	L	E	C	L
D	I	M	N	I	K	A	R	A
A	Z	N	J	P	U	I	M	S
R	I	B	O	E	H	L	J	B
P	L	E	S	K	A	R	E	E
F	I	Z	I	K	R	V	I	N
O	D	V	E	T	N	I	K	I
D	I	M	O	K	E	M	I	K

- Račun z jabolki, bananami in kokosom 😊:

	+		+		=	30

	+		+		=	18

	-		=	2		

	+		+		=	?

- Lahko poslušáš pravljico: <https://www.lahkonocnice.si/kategorije/vse-pravljice>.

Utrinke ustvarjanja lahko pošlješ na natasa.horvatic-dolamic@os-strocjivas.si ali tina.matjasic@os-strocjivas.si. Jih bomo objavili na spletni strani šole 😊.

Bodi dobro, ostani zdrav 😊.

Učitelji OPB.