

Učna tema	Vsebina
Atletika	Tek na 1000m
Atletika	Tek na 60 in 300m
Atletika	Vzdržljivostni tek na 1500m

Pomembno je, da vstopite v spletno učilnico, v katero ste bili povabljeni in tam pogledate vaje za izvedbo, kjer bodo podrobnejša navodila. Ob vsaki aktivnosti skušajte pokomentirati dileme, kaj vam je bilo v redu in kaj ne. Objavljal bom sproti. Naredite tudi kakšno fotografijo, ko vadite, in jo pošljite v spletno učilnico.