

OPB 3. razred (30. 3. – 3. 4. 2020)

Čas, ki ga bomo preživel doma se je podaljšal, zato sem vam pripravila nekaj aktivnosti in dejavnosti za popestritev. Še naprej pazite nase in ostanite zdravi.
učiteljica Tina

- Sprehod v naravi lahko popestriš z aktivnostmi, ki so prikazane na spodnji sliki:



- Doma se lahko poigraš z balonom. Spodaj na sliki lahko najdeš nekaj idej:

IGRE Z BALONI

<p>1</p> <p>BALON ODBIJAJ SAMO Z ENO ROKO IN NATO ŠE Z DRUGO</p> <p>30 krat</p>	<p>2</p> <p>BALON SI PODOVAJAJ Z ENE ROKE V DRUGO</p> <p>30 krat</p>
<p>3</p> <p>PUSTI, DA BALON PADE ČIM NIŽJE IN GA ULOVI, PREDEN SE DOTAKNE TAL</p> <p>30 krat</p>	<p>4</p> <p>SKOČI VISOKO V ZRAK IN BALON ODBIJ ČIM VIŠJE</p> <p>30 krat</p>
<p>5</p> <p>IGRAJ ODBOJKO Z BALONOM (SPODNJE IN ZGORNJE PODOVAJE)</p> <p>30 krat</p>	<p>6</p> <p>PIHAJ V BALON, DA GA ODRŽIŠ V ZRAKU</p> <p>30 sekund</p>

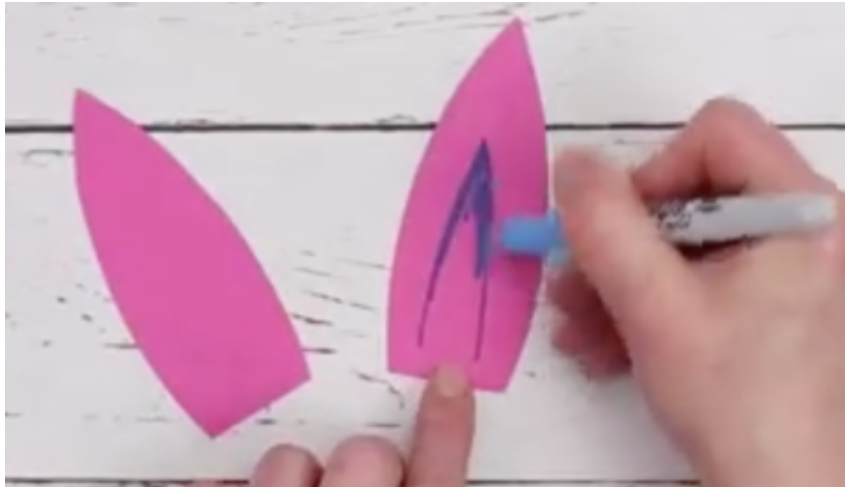
- Vedno bolj se bližajo velikonočni prazniki. S pomočjo slik izdelaj zajčka, ki ga lahko uporabiš za voščilnoco ali za okrasitev notranjih prostorov.



- izreži modelčke:



- pobarvaj ušesa:



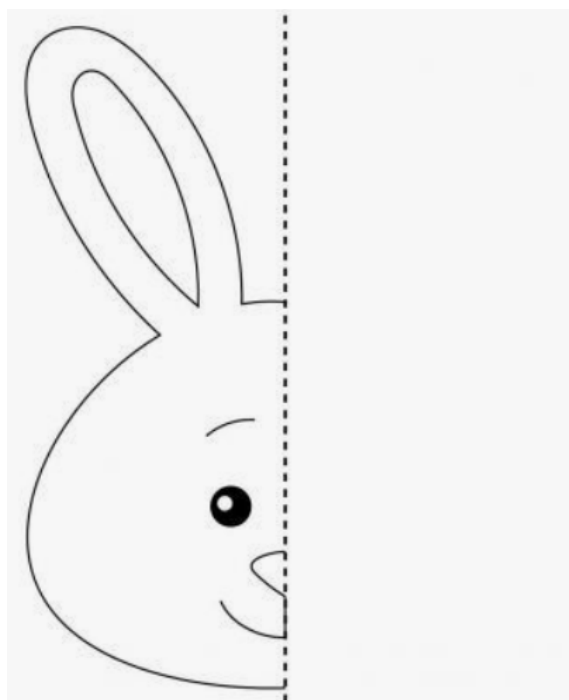
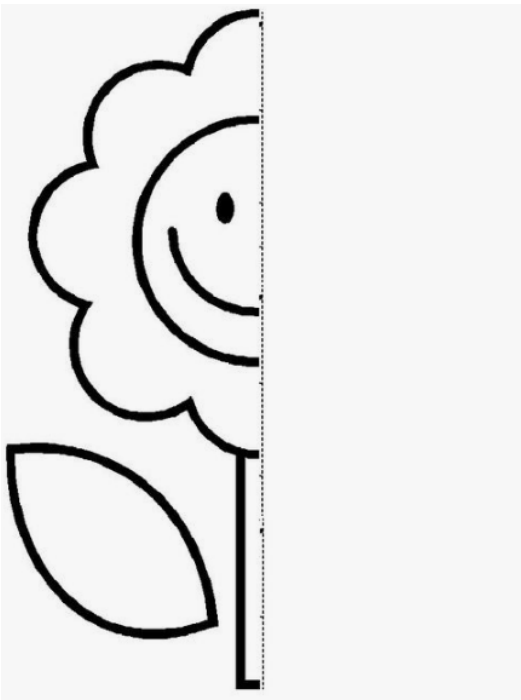
- na tačke še doriši prste in zajča zalepi skupaj:

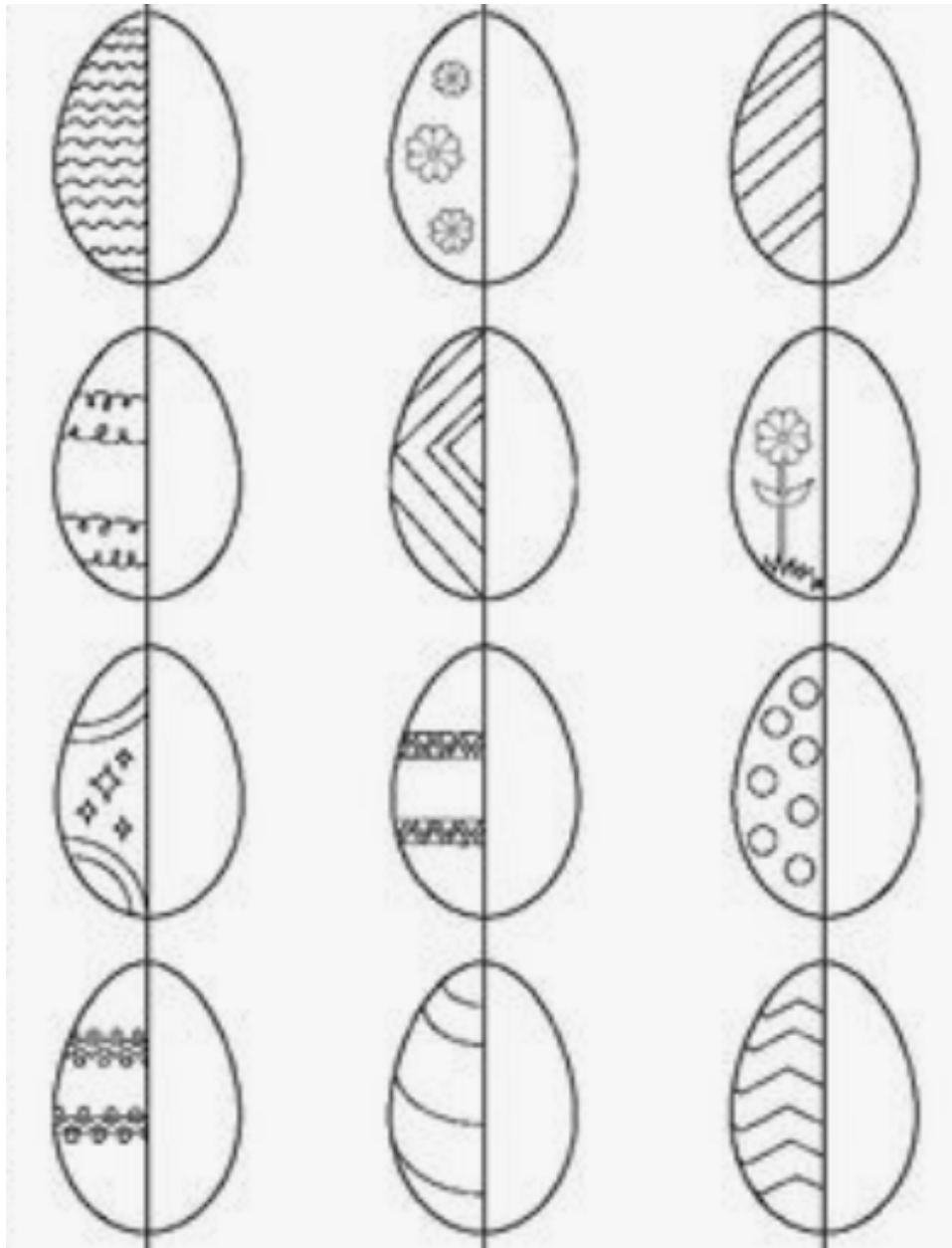


- dodaj brke, smrček in oči (lahko jih narišeš ali izrežeš iz barvnega papirja) ter po želji dodaš posvetilo (prikaz na prvi sliki):



- Preslikaj spodnje motive in jih pobarvaj (če nimaš možnosti tiskati, nariši motive na list papirja po svoje):





- Za zabavo poskusi rešiti še spodnje uganke:

*Beli cvetovi krasijo drevesa,
rdeči plodovi pa tvoja ušesa.
(češnja)*

*Jo roka drži,
jo metla žgečka,
ko vse naloži,
bolj čista so tla.
(smetišnica)*

*Prva reže trdo zemljo,
druga pesek premetava,
a brezskrbna sestra mala,
se v peskovniku zabava.*
(lopata)

*Trata z njo je posejana,
zajčku je najslajša hrana.
Le tri liste si obleče,
štiri najdeš z malo sreče.*
(deteljica)

- Zraven telesnih in ustvarjalnih aktivnostih ne pozabite na pravilno higieno kašlja in pridno umivajte roke:

Pravilna higiena kašlja

1



Predn zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

ali

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju roke z milom temeljito umijte.



Pravilno umivanje rok

Celoten postopek traja 40 - 60 sekund

www.barjans.si | 080 50 77

- 1**



Roke zmočimo.
- 2**



Nanesemo dovolj mila.
- 3**



Drgnemo dlan ob dlan.
- 4**



Umivamo med prsti.
- 5**



Drgnemo konice prstov vsake roke.
- 6**



Umivamo vsako zapetje posebej.
- 7**



Roke si temeljito speremo pod vodo.
- 8**



Roke si do suhega obrilemo s posušeno brisačo.
- 9**



S papirnato brisačo zapremo oči.