

Navodilo: Pobarvaj eno izmed mandal. Če zelo rad/a barvaš, lahko pobarvaš tudi kakšno več. V kolikor nimaš možnosti tiskanja gradiva, lahko mandalo (po)barvaš kar na spletu:

- <https://colormandala.com/>
- <http://si.sgames.org/118524/>

Barvanje mandal izboljša koncentracijo, zbudi kreativnost, sprošča, izboljšuje motorične spretnosti, zmanjšuje napetost in stres ... Primerno je za otroke, mladostnike in odrasle.







































